

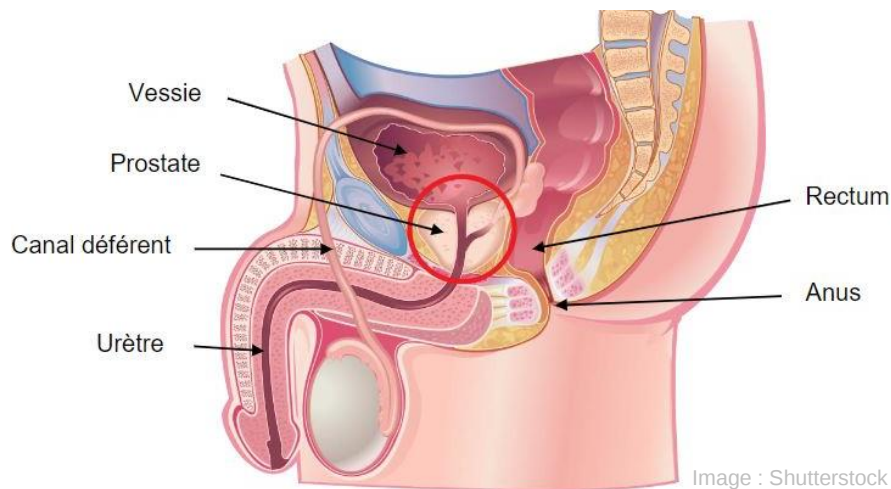


Résection transurétrale de la prostate (RTUP)

Qu'est-ce que la RTUP?

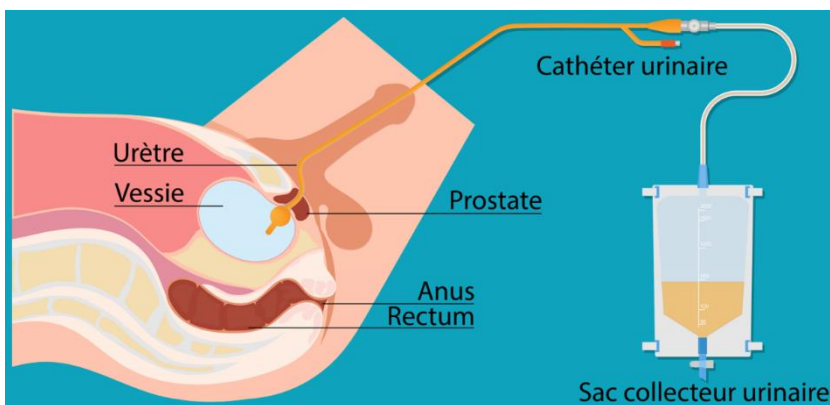
La RTUP est une intervention pour aider l'urine à mieux s'écouler. Le médecin enlève une petite partie de la prostate qui bloque le passage de l'urine.

L'intervention se fait par le pénis. Il n'y a pas de coupure sur la peau.



Avec l'âge, la prostate peut parfois grossir et bloquer le passage de l'urine. Cela peut rendre plus difficile de vider la vessie. Ce problème s'appelle l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP).

Après l'intervention



À la fin de l'intervention, un cathéter urinaire est installé dans votre pénis jusqu'à la vessie.

- Il permet à l'urine de s'écouler

Parfois, du liquide circule dans votre cathéter pour rincer votre vessie en continu.

- Ce rinçage est arrêté lorsque l'urine devient rosée

Parfois, le cathéter est maintenu légèrement tiré pour faire une pression sur la prostate.

- Cela aide à réduire les saignements
- Cette pression est retirée le lendemain par le personnel infirmier

Dans la plupart des cas, vous retournerez à la maison avec le cathéter urinaire.

- Il reste habituellement en place un à deux jours, jusqu'à ce que l'urine soit jaune clair

Il est normal que l'urine soit rosée ou teintée de sang.

Si vous avez des problèmes avec votre cathéter urinaire, vous pouvez appeler à votre CLSC sur les heures ouvrables ou appeler à la Clientèle Enregistrée (CEN)

Comment soulager ma douleur?

Votre cathéter urinaire peut parfois irriter votre vessie et causer des spasmes. Les spasmes sont des contractions involontaires de votre vessie. Ils peuvent causer :

- Des crampes ou des douleurs au bas du ventre
- Une sensation que votre vessie est pleine
- Un besoin urgent d'uriner
- Des fuites d'urine autour du cathéter

Pour aider à réduire vos spasmes :

- Prenez de grandes respirations lentes pour détendre votre corps
- Prenez votre médicament pour soulager les spasmes de la vessie, selon les indications de votre pharmacien, si votre médecin vous a prescrit cette médication

Pour soulager votre douleur :

- Prenez de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) tel que recommandé par votre professionnel de la santé
- Prenez les médicaments plus forts prescrits par votre médecin (par exemple, Morphine^{MD} ou Dilaudid^{MD}) si vous avez encore de la douleur malgré la prise d'acétaminophène
- Suivez les conseils de votre pharmacie

Comment bien prendre soin de mon cathéter urinaire?

Référez-vous au document d'information :
« [Soins à apporter à votre cathéter urinaire](#) » pour faire les soins

Habituellement, le cathéter est retiré par le personnel infirmier du CLSC le deuxième jour après votre intervention. Veuillez contacter votre CLSC pour prendre rendez-vous.

Arrêtez votre médicament contre les spasmes de la vessie avant minuit, la veille du retrait de votre cathéter. Cela diminue le risque d'être incapable d'uriner après le retrait du cathéter

Que ce passe-t-il après le retrait de mon cathéter urinaire?

Une fois le cathéter urinaire retiré, il est normal d'avoir :

- Une sensation de brûlure, pendant environ 1 mois lorsque vous urinez
- Du sang dans l'urine pendant environ 1 mois
- Des envies pressantes d'uriner pendant quelques mois

Pour diminuer ces effets secondaires et prévenir les infections :

- Buvez 8 à 10 verres de liquide par jour, sauf si votre médecin vous a donné une autre consigne. Exemples de liquides à boire : eau, jus de fruits ou de légumes, lait, bouillons, soupes ou tisanes
- Urinez régulièrement, évitez de trop vous retenir
- Urinez sans pousser
- Évitez de forcer pour faire sortir vos selles. Si vous souffrez de constipation, référez-vous au document d'information clinique : « [Information pour votre opération](#) »

Un bon moyen de savoir si vous buvez assez d'eau est de regarder la couleur de vos urines.

- Si l'urine est jaune pâle, c'est que vous buvez assez d'eau
- Si l'urine est rougeâtre ou brunâtre, c'est que vous ne buvez pas assez d'eau

Après le retrait du cathéter, une incontinence urinaire temporaire peut survenir. Elle peut durer quelques semaines.

Si c'est votre cas, les exercices des muscles du plancher pelvien peuvent vous aider à prévenir et traiter l'incontinence urinaire :

- Référez-vous au document d'information Prostatectomie : « [Prévenir et traiter l'incontinence urinaire chez l'homme](#) »
- Débutez ces exercices 7 jours après le retrait du cathéter

Mon hygiène : comment me laver?

- Vous pouvez prendre une douche malgré la présence du cathéter urinaire
- Attendez le retrait de votre cathéter urinaire avant de prendre un bain, un spa ou de vous baigner



Image : brgfx sur Freepik

Mon alimentation : que dois-je faire?

- Reprenez votre alimentation peu à peu selon votre tolérance
- Limitez la consommation des boissons et aliments suivants, car ils peuvent irriter votre vessie :
 - Caféine (café, thé, chocolat, boissons gazeuses et énergisantes)
 - Aliments acides (agrumes, canneberges, tomates) et épicés (thaïlandais, mexicains, etc.)
 - Alcool (1 consommation par jour pour un maximum de 3 par semaine)

Quelles activités sont permises durant ma période de récupération?

Il faut environ 4 semaines pour bien guérir après l'intervention. Pendant ce temps, il est important de recommencer vos activités petit à petit et de vous reposer quand vous êtes fatigué.

- Demeurez à la maison au cours des premières 24 heures
- Marchez un peu chaque jour pour favoriser votre récupération



Image : Mourad Mokrane
Noun Project

Durée	Consignes à respecter
Pendant 2 semaines	Évitez de conduire une voiture
Pendant 4 semaines	Évitez de : • Soulever des objets lourds de plus de 5 kg (10 livres) (ex. : soulever un sac de patates) • Prendre de longues marches • Faire des trajets en voiture de plus de 1 heure
Il est conseillé d'attendre 4 semaines avant la reprise des relations sexuelles. • Chez la grande majorité des hommes, la capacité d'avoir une érection reste la même après l'intervention • Il est fréquent que la quantité de sperme diminue. Une partie du sperme remonte dans la vessie. C'est ce qu'on appelle l'éjaculation rétrograde ➤ Cette situation ne devrait pas affecter votre plaisir sexuel ou celui de votre partenaire • N'hésitez pas à parler à votre médecin de vos inquiétudes et à poser vos questions	



Image : Felicities
Freepik

Il se peut que votre médecin vous accorde un arrêt de travail de quelques semaines selon votre emploi. Vous pourrez discuter avec lui de la date de votre retour au travail.

Quels signes surveiller après le retrait de mon cathéter urinaire?

Si vous présentez l'un des signes suivants :

Les effets secondaires suivants sont normaux :

- Sensation de brûlure lorsque vous urinez pendant environ 1 mois
- Sang dans l'urine pendant environ 1 mois
- Envies pressantes d'uriner pendant quelques mois

Si cela se produit :

- Buvez davantage
- Marchez moins
- Reposez-vous



Image : Mokhtari iStock

- Difficulté à uriner
- Sensation de vessie pleine
- Urine qui sent mauvaise
- Écoulement jaune ou verdâtre de votre pénis
- Augmentation de la douleur malgré la prise de vos médicaments
- Nausées, vomissements ou difficulté à manger ou à boire
- Frissons
- Température par la bouche de plus de 38,0 °C (100,4 °F) pendant plus de 24 heures

Contactez
Info-Santé
(811)



Image : Mokhtari iStock

- Incapacité à uriner
- Urine de plus en plus rouge avec des caillots de sang

Consultez votre
médecin sans tarder
ou présentez-vous à
l'urgence



Image : Mokhtari iStock

