



Décembre 2019 - Volume 1, no 2

Un projet collectif pour resserrer le filet de sécurité des jeunes adultes vivant des problèmes de santé mentale ou de dépendance.

Un projet rassembleur qui mise sur les forces d'une communauté pour des résultats concrets et continus.

Un projet simple pour soutenir

- les jeunes adultes dans leur réalité;
- les proches dans leur rôle parental;
- les intervenants et les partenaires dans leur défi à répondre à des besoins de plus en plus complexes avec des moyens de plus en plus limités.

Un projet pour agir sur des enjeux collectifs

- Les jeunes vivants des problèmes de santé mentale ou dépendance consultent peu ou pas les services d'aide leur étant destinés et leur situation s'aggrave. Lire [Enjeux et pistes de solution](#).
- Les problèmes de santé mentale et les troubles mentaux sont en croissance au Canada et dans le monde. Leurs coûts sociaux, économiques et sanitaires sont très importants, et ils ne peuvent être contenus uniquement par les interventions curatives individuelles. Lire [La santé mentale des jeunes](#).

Notre vision

Une communauté où les jeunes vivants avec un problème de santé mentale ou de dépendance sont accueillis avec bienveillance, accompagnés dans leur réalité, et inclus dans leur communauté.

Notre intention avec ce projet

Influencer la dispensation des services du réseau local de services et contribuer à augmenter les facteurs de protection en **misant sur la promotion de la santé mentale et le partenariat intersectoriel.**

Un projet inspiré des meilleures pratiques en santé publique

« *La santé mentale se définit comme un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, faire face aux difficultés normales de la vie, travailler avec succès et de manière productive et être en mesure d'apporter une contribution à la communauté* ¹ » ¹ Agence de la santé publique du Canada, 2015; Organisation mondiale de la santé, 2018.

La promotion de la santé mentale est un objectif à poursuivre pour le bien-être et le développement des personnes et des communautés, tout en contribuant à réduire la prévalence et l'incidence des troubles mentaux et de dépendance. L'amélioration de la santé mentale est avantageuse pour toutes les personnes, incluant celles qui vivent avec un trouble mental.

Le projet se décline en trois actions

1. Répertorier les initiatives locales en promotion de la santé mentale et en prévention de la dépendance. (Printemps 2020)
2. Créer trois boîtes d'outils en promotion de la santé mentale et en prévention de la dépendance destinées aux jeunes, aux proches, aux intervenants. (Automne 2020)
3. Promouvoir et diffuser les initiatives locales et les boîtes à outils auprès des jeunes, des proches, des intervenants et des partenaires. (Automne-hiver 2020-2021)

Des stratégies gagnantes!

- Accroître les activités de promotion de la santé mentale dans l'offre de service du réseau local de service (RLS). Lire [Accroître les activités de promotion.](#)
- Reconnaître l'apport des déterminants de la santé mentale à la réduction des troubles mentaux dans la population. « *Aucun facteur ne peut expliquer à lui seul l'émergence de problèmes de santé mentale ou de troubles mentaux. L'importance de prévenir, en amont, les divers facteurs de risque des troubles mentaux et de promouvoir les facteurs de protection de la santé mentale dès le plus jeune âge, tout au long du parcours de vie et au sein de tous les groupes de la population doit être réitérée en complément des mesures de soutien à offrir à ceux qui éprouvent des problèmes particuliers* ». ¹ Consultation sur l'organisation des services de santé mentale pour les jeunes : propositions de santé publique. Institut national de santé publique du Québec, Mémoire déposé au MSSSQ, juin 2019. Lire [Reconnaître les déterminants de la santé mentale.](#)
- En prévention des dépendances : Reconnaître une responsabilité partagée : individuelle et collective et avoir des actions coordonnées et concertées. Lire [Reconnaître une responsabilité partagée.](#)

Nous avons besoin de vous pour faire connaître le projet et ses bénéfices. Comment?

- En vous appropriant les contenus des infolettres et en les partageant dans votre réseau professionnel.



Ensemble, il est possible d'agir sur les facteurs qui encouragent la demande d'aide!

Pour consulter l'[Infolettre de juillet 2019](#)

« Une communauté tissée serrée pour le mieux-être de ses jeunes »

Un projet porté par le **Comité des partenaires en santé mentale et dépendance Beauce-Etchemins**.

À propos de nous

Nous sommes les représentants de différents services de la Beauce et des Etchemins. Nous œuvrons auprès de personnes avec des problèmes de santé mentale ou de dépendance de même qu'auprès de leur entourage.

Ensemble, nous facilitons la collaboration des acteurs du réseau local de services et nous tentons d'améliorer l'offre de service en santé mentale. Voir [Comité des partenaires en santé mentale et dépendance Beauce-Etchemins](#).

Un projet mis en œuvre par le **Comité Jeunes santé mentale et dépendance**. Voir [liste des partenaires Comité Jeunes santé mentale et dépendance](#).