

# LA VULNÉRABILITÉ AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES DANS LA MRC DES APPALACHES : MIEUX LA CONNAÎTRE POUR MIEUX S'Y PRÉPARER



*Quelles sont les conséquences potentielles des changements climatiques pour notre population? Comment ceux-ci influencent-ils la santé et les conditions de vie? Où sont les zones de vulnérabilité? Comment s'y préparer?*

Afin de répondre à ces questions, la Direction de santé publique de Chaudière-Appalaches a réalisé une évaluation régionale de la vulnérabilité au climat changeant dans le but de concevoir un plan d'adaptation régional de santé.

Cette fiche-synthèse permet de découvrir les résultats obtenus par cette analyse.

## POURQUOI S'INTÉRESSER MAINTENANT AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES?

- ▶ L'Organisation mondiale de la Santé considère les changements climatiques comme **la plus grande menace du 21<sup>e</sup> siècle** pour l'humanité.
- ▶ Les changements climatiques ont des **impacts importants sur la santé** de la population :

### EFFETS SUR LA SANTÉ PHYSIQUE



- Maladies cardiovasculaires et respiratoires
- Maladies infectieuses et hydriques
- Maladies vectorielles (ex. : maladie de Lyme)
- Augmentation des décès



### EFFETS SUR LA SANTÉ MENTALE

- Dépression
- Stress et anxiété
- Stress post-traumatique
- Épuisement psychologique

### EFFETS SUR LES COMMUNAUTÉS



- Impacts sur l'agriculture et l'alimentation
- Impacts sur les infrastructures (routes, bâtiments)
- Impacts sur l'eau potable (qualité et quantité)
- Isolement social amplifié
- Aggravation des inégalités sociales de santé



### IMPACTS SUR LE SYSTÈME DE SANTÉ

- Hospitalisations
- Consultations médicales
- Appels aux services d'urgence
- Urgences médicales



### QU'EST-CE QU'UN ALÉA CLIMATIQUE ?



Événement ou variation lié au climat qui peut avoir de nombreux impacts sur la santé des populations, des écosystèmes, en plus de causer des dommages sur l'environnement bâti et social. Les changements climatiques augmentent la **probabilité d'occurrence et l'intensité** de la majorité des aléas climatiques.

## QUI EST VULNÉRABLE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES?

Certaines populations **sont plus susceptibles de subir fortement les impacts physiques, chimiques et psychosociaux** associés aux aléas climatiques :



Enfants



Aînés



Femmes enceintes



Personnes avec des maladies chroniques



Personnes défavorisées sur le plan matériel et social



Personnes en situation d'itinérance

Les changements climatiques peuvent néanmoins affecter **TOUS LES SOUS-GROUPES DE LA POPULATION** de la MRC des Appalaches.

## QU'EST-CE QUE LE VRAC-PARC?

L'évaluation de la vulnérabilité (VRAC) a été possible grâce au soutien de l'Équipe de la chaire interdisciplinaire de la santé et services sociaux pour les populations rurales (CIRUSSS) de l'UQAR et du Centre de recherche du CISSS de Chaudière-Appalaches.



### PHASE 1 : 2019-2023

Évaluation de la vulnérabilité régionale aux changements climatiques

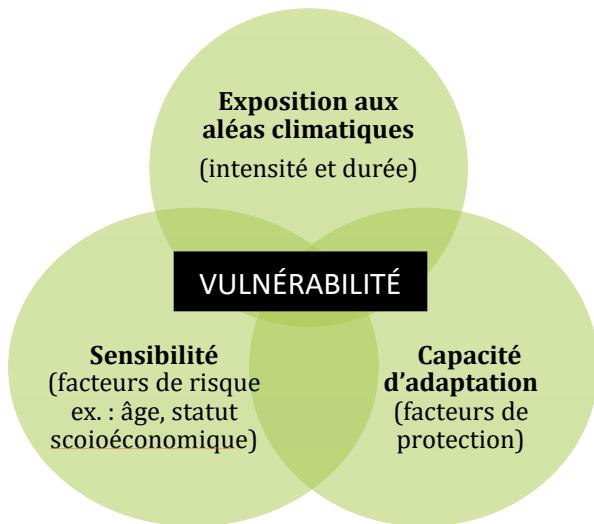
### PHASE 2 : 2023-2025

Plan d'adaptation régional au climat (à venir)

## OBJECTIFS DU PROJET (PHASE 1 : VRAC)

- ▶ Réaliser le portrait climatique de la région
- ▶ Évaluer les impacts attendus des aléas climatiques sur la santé de la population
- ▶ Cartographier :
  - la sensibilité des populations
  - l'exposition aux aléas
  - la capacité d'adaptation
  - la vulnérabilité dans la région

} *face aux changements climatiques*



### COMMENT ÉVALUER LA VULNÉRABILITÉ AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES?

Elle est évaluée en tenant compte de trois facteurs : **l'exposition, la sensibilité et la capacité d'adaptation des individus et des milieux**

- ▶ Dans la MRC des Appalaches, l'évaluation de la vulnérabilité a permis d'identifier **6 aléas climatiques prioritaires** :



Réchauffement moyen, chaleur extrême et vagues de chaleur



Tempêtes et précipitations



Pollens allergènes



Vecteurs de maladies



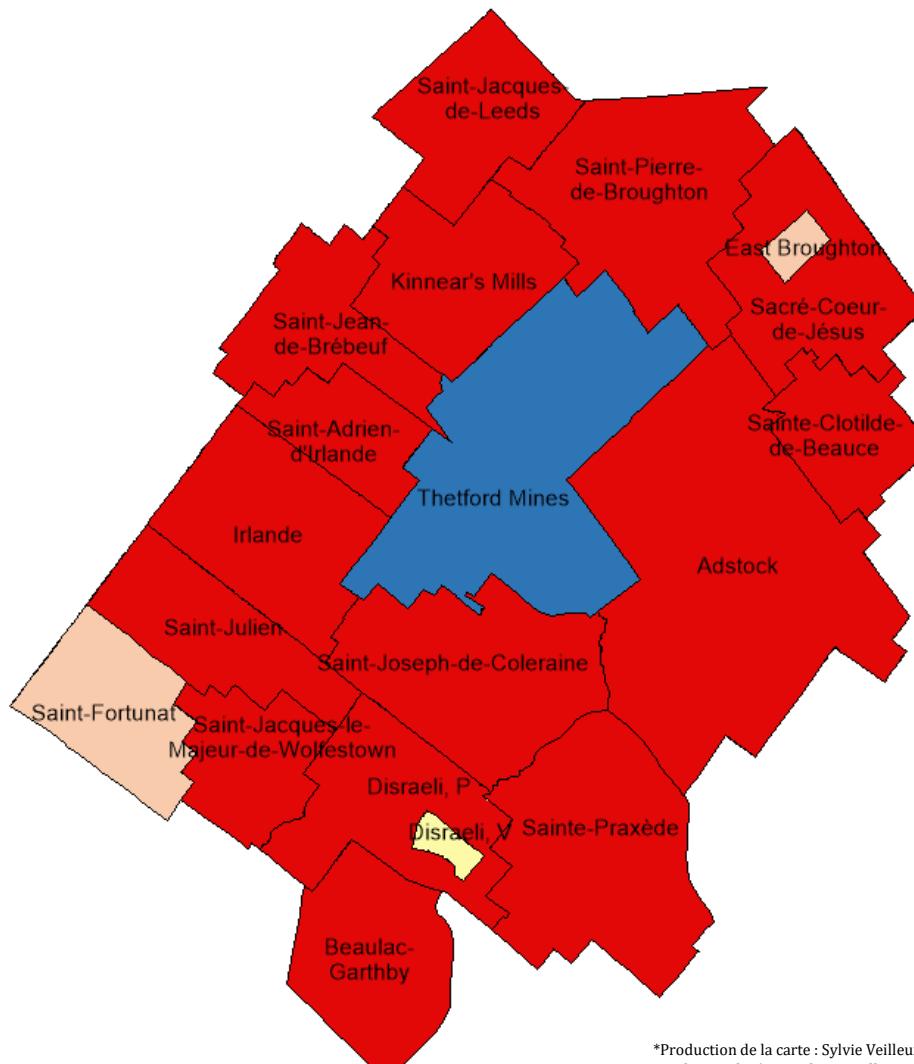
Inondations, submersion et érosion côtière



Sécheresse

Une mise à jour du rapport VRAC est prévue pour 2025 et inclura d'autres aléas (ex. : pollution atmosphérique).

# RÉSULTATS DE L'ANALYSE DE VULNÉRABILITÉ



\*Production de la carte : Sylvie Veilleux, technicienne en recherche psychosociale, équipe de Surveillance de la santé de la population, septembre 2023.

Plus vulnérable

Moins vulnérable

Continuum de la vulnérabilité

## PRINCIPAUX CONSTATS



Rappelons que la vulnérabilité aux changements climatiques dépend de trois facteurs : **l'exposition, la sensibilité et la capacité d'adaptation.**

- La plupart des municipalités, à l'exception de la ville de Thetford, montrent une plus grande vulnérabilité aux aléas climatiques lorsqu'elles sont comparées à la moyenne de la région.
- L'exposition** aux aléas climatiques est **similaire** partout dans la MRC.
- La **sensibilité plus élevée** peut s'expliquer par un milieu de vie moins favorable, en raison d'une plus grande proportion de personnes occupant un travail physique exigeant. De plus, l'accessibilité aux ressources publiques, principalement des services d'urgence et de loisirs municipaux apparaît moins favorable que dans les autres municipalités. Ces résultats sont toutefois compensés par une cohésion sociale supérieure à la moyenne et par un réseau de communication mieux préparé pour faire face à un aléa climatique.
- La **capacité d'adaptation est modérée**. En effet, les capacités de préparation, d'intervention et de rétablissement sont significativement supérieures à la moyenne. Néanmoins, les capacités de préparation et les capacités individuelles sont significativement inférieures à la moyenne.

Pour en savoir davantage ou pour obtenir un soutien de la Direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches :  
Charles-Olivier Fortier, conseiller cadre en lutte aux changements climatiques et développement durable  
[charles-olivier.fortier@cissca.ssss.gouv.qc.ca](mailto:charles-olivier.fortier@cissca.ssss.gouv.qc.ca)