

Transfert debout assis par transfert de poids arrière-avant



Prendre la prise pouce et faire reculer la personne pour que ses mollets touchent l'assise, demander à la personne de raidir son bras.



La personne s'appuie sur l'appui-bras avec son autre main et l'accompagner à la descente en transférant notre poids d'arrière vers l'avant



Se redresser par la suite