

## Transfert avec alèse standard



Demander à la personne de se placer dans ses mouvements naturels



Faire pencher la personne d'un côté et puis l'autre côté pour insérer l'alèse sous les fesses



Se placer en avant avec la prise pouce en effectuant un transfert de poids avant-arrière  
Se redresser et lâcher l'alèse et poursuivre le déplacement



Prendre contact avec la personne et l'aviser de la manœuvre et du code de départ



L'aider par transfert de poids avant-arrière pour redresser le dos et insérer l'alèse sous les fesses



Se placer en avant avec la prise pouce en effectuant un transfert de poids avant-arrière



La ceinture de transfert peut remplacer l'alèse