

Tourner sur le côté



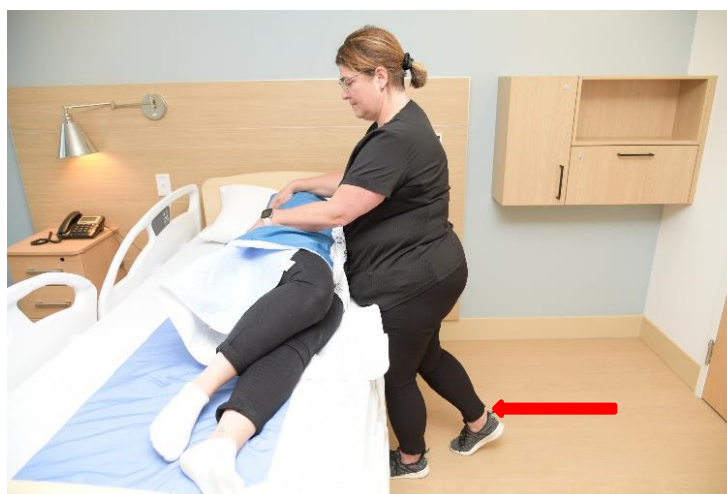
La personne est au centre du lit dans ses mouvements naturels pour tourner (genou droit plié, bras droit sur le ventre, bras gauche écarté le long du lit et tête tourner vers la gauche)



Aller chercher l'alèse du côté opposé, en gardant nos coudes près du corps pour effectuer la prise pouce vers le haut



Faire un transfert de poids avant-arrière pour tourner la personne, garder les coudes près du corps



Une fois tourner se rapprocher en déplaçant la jambe arrière vers l'avant.



Éviter de faire la prise en griffe