

## Tourner et glisser la personne dans son lit simultanément



Placer un piqué glissant/alèse glissante sous le piqué standard  
Positionner la personne dans ses mouvements naturels  
Ajuster la hauteur du lit pour maintenir la bonne posture  
Prendre une prise sur les piqués/alèse du même côté



Effectuer un transfert de poids avant-arrière en même temps