

## Le soignant aide la personne à entrer ses jambes



Asseoir la personne profondément dans le lit  
La tête de lit est remontée ainsi que la ridelle du côté opposé  
Remonter le lit le plus haut possible pour éviter de se pencher  
S'accroupir pour saisir les jambes, la personne s'appuie sur l'oreiller et se stabilise avec sa main



Mettre une surface de glissement au pied du lit, se redresser en maintenant les jambes de la personne



Le soignant dépose les jambes au bord du lit



Le soignant aide à glisser les jambes au centre du lit