

## Entrer les pieds au lit avec un petit banc



La personne est assise au lit profondément, au besoin une surface de glissement sous le piqué



Le lit est abaissé au plus bas et la personne met ses pieds sur le petit banc pour que les genoux soient plus haut que les hanches



La personne s'appuie sur la tête de lit et entre ses jambes



La personne s'allonge sur le lit