

Aider la personne à entrer une jambe à la fois au lit



Asseoir la personne profondément dans le lit
La tête de lit est remontée ainsi que la ridelle du côté opposé
Remonter le lit le plus haut possible pour éviter de se pencher
S'accroupir face à la personne, saisir la jambe avec l'alèse
La personne s'appuie sur l'oreiller et se stabilise avec sa main



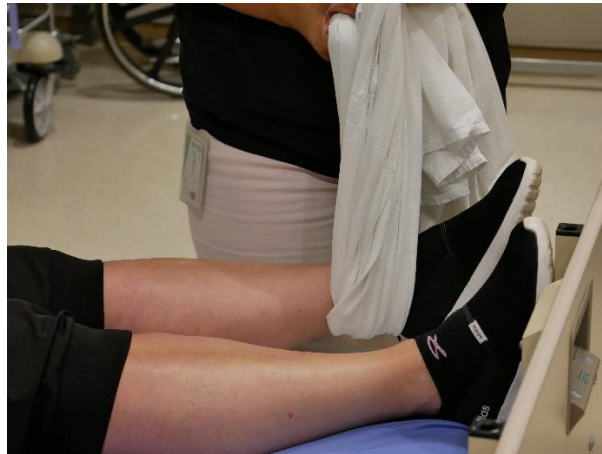
Le soignant se redresse en gardant les coudes près du corps



Le soignant se déplace pour déposer la jambe sur le lit



Le soignant s'accroupit pour aller chercher l'autre jambe avec l'alèse au niveau de la cheville



Il se redresse en gardant les coudes près du corps et se déplace pour déposer la jambe sur le lit



En gardant l'alèse au niveau de la cheville, se déplacer de l'autre côté du lit pour centrer les jambes en les glissant sur la surface de glissement par transfert de poids avant-arrière