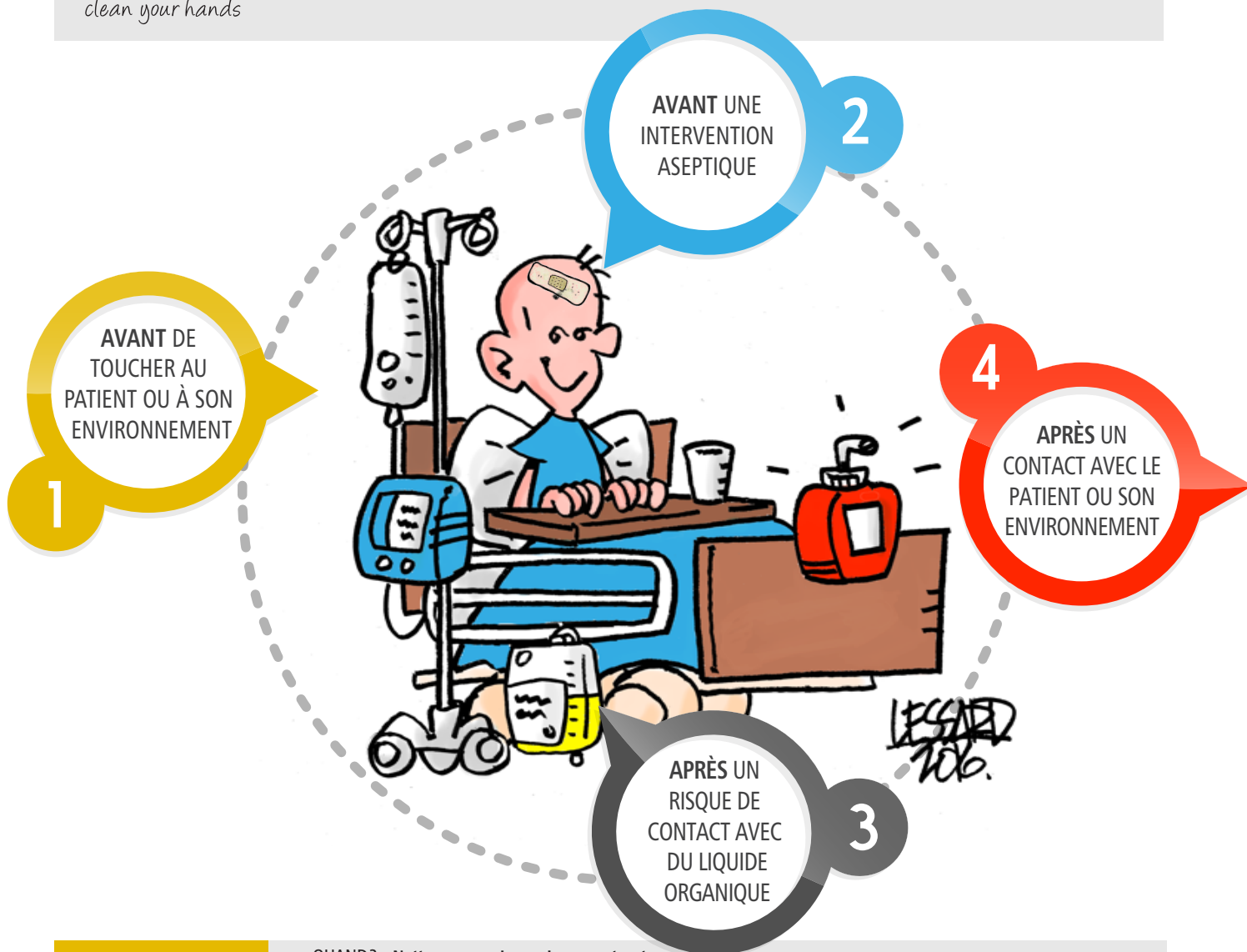


**ARRÊT!**  
lavez vos mains



**STOP!**  
clean your hands

# Les 4 moments où l'on doit procéder à l'hygiène des mains



**1** AVANT de toucher au patient ou à son environnement

QUAND? Nettoyez-vous les mains en entrant :  
■ avant de toucher le patient ou  
■ avant de toucher tout objet ou meuble dans l'environnement immédiat du patient  
POURQUOI? Pour protéger le patient et son environnement des germes nuisibles que vous pourriez avoir sur les mains.

**2** AVANT une intervention aseptique

QUAND? Lavez-vous les mains immédiatement avant une intervention aseptique.  
■ Installation d'un soluté, réfection d'un pansement, prise de sang, gouttes ophtalmiques, glycémie, etc.  
POURQUOI? Pour protéger le patient contre les germes dangereux, y compris ses propres germes, pouvant envahir son organisme.

**3** APRÈS un risque de contact avec du liquide organique

QUAND? Lavez-vous les mains immédiatement après un risque de contact avec du liquide organique (et après avoir enlevé les gants).  
POURQUOI? Pour vous protéger et protéger le milieu de prestation des soins des germes dangereux du patient.

**4** APRÈS un contact avec le patient ou son environnement

QUAND? Nettoyez-vous les mains en sortant :  
■ après avoir touché le patient ou  
■ après avoir touché tout objet ou meuble dans l'environnement immédiat du patient  
POURQUOI? Pour vous protéger et protéger le milieu de soins de santé des germes nuisibles du patient.

Adapté de l'affiche de l'OMS « Les 5 indications à l'hygiène des mains », 2006.  
© Reproduit avec l'autorisation du gouvernement de l'Ontario

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec

