

PLAN D'ACTION RÉGIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE 2015-2025 :



BILAN DES SERVICES DÉDIÉS À NOS ADULTES (25-64 ANS)

En Chaudière-Appalaches, les services de santé publique visent à maintenir et à améliorer la santé de la population en agissant sur les causes évitables des problèmes de santé ainsi que sur les inégalités sociales de santé. Le Plan d'action régional (PAR) de santé publique 2015-2025 s'inscrivait dans cette perspective en cherchant à renforcer la performance des interventions déployées sur le territoire. Ce bilan présente les principales réalisations du PAR en lien avec le [feuillet consacré aux adultes](#).

Le tableau suivant résume les principaux services offerts à la population dans le cadre du PAR 2015-2025 et les principales activités associées à leur déploiement.

Services prévus au PAR 2015-2025	Principales activités réalisées
Agir pour des milieux de travail sains et sécuritaires - Services aux travailleurs pour réduire l'exposition aux facteurs de risque et prévenir les lésions professionnelles (avec la CNESST) - Favoriser la santé et la sécurité	- Déploiement et intensification des actions de promotion, de prévention et de sensibilisation dans les milieux de vie par des initiatives adaptées aux clientèles spécifiques (travailleurs en milieu agricole, travailleurs manuels, hommes, femmes, personnes endeuillées). - Implantation d'un nouveau processus de soutien à l'identification et à l'analyse des risques à la santé en milieu de travail. - Captation de l'expérience des travailleurs et des employeurs en lien avec ce nouveau processus et ajustement de celui-ci. - Mise à jour et élaboration d'outils adaptés aux travailleurs étrangers pour soutenir et faciliter leur compréhension des éléments de santé au travail.
Promouvoir la santé mentale et prévenir les problèmes d'adaptation et le suicide	- Développement et diffusion d'outils et de ressources afin de promouvoir la santé mentale (page Web sur la santé psychologique). - Déploiement et pérennisation de formations spécialisées en intervention auprès des hommes en détresse et mise en place de communautés de pratique soutenant des approches adaptées aux réalités masculines. - Développement et diffusion d'outils de sensibilisation et de transfert de connaissances ciblant les réalités vécues par les femmes (outils numériques, balado, etc.) - Déploiement du Réseau des Éclaireurs, soutien à des projets de résilience communautaire et développement d'une expertise en veille psychosociale. - Arrimages avec des partenaires clés, tels que l'Union des producteurs agricoles (UPA) et des associations de chasse et pêche, pour des actions ciblées en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide, en particulier auprès des hommes. - Politique organisationnelle structurante en prévention du suicide pour l'ensemble du continuum. - Pérennisation des réseaux de sentinelles et bonification de l'offre de formation, incluant la postvention et le soutien aux personnes endeuillées. - Mise en œuvre d'initiatives visant à réduire les facteurs de risque associés au suicide, notamment par la restriction de l'accès aux moyens.
Prévenir les surdoses d'opioïdes et être prêt à y répondre en cas de situation de crise	- Déploiement des actions découlant de la Stratégie nationale 2018-2020 pour prévenir les surdoses d'opioïdes et y répondre et de la Stratégie nationale 2022-2025 de prévention des surdoses de substances psychoactives : - Rehaussement des activités régionales de vigie et renforcement des partenariats avec le milieu communautaire. - Mise en œuvre d'actions visant à améliorer l'accès à la naloxone et au matériel de prévention des surdoses, ainsi qu'à renforcer les interventions de réduction des méfaits auprès des personnes les plus à risque. - Soutien à l'ouverture de deux sites de vérification des drogues et autres substances de rue, grâce à l'exemption accordée par Santé Canada en vertu de la Loi réglementant certaines drogues et autres substances.
Prévenir les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) - Services intégrés de dépistage et de prévention des ITSS (SIDEP) pour les groupes vulnérables et prioritaires - Services pour tous les adultes	- Partenariat avec les organismes communautaires pour joindre les groupes vulnérables en prévention des ITSS. - Accès facilité au matériel de prévention et de consommation sécuritaire de drogues pour les personnes à risque. - Soutien aux interventions préventives auprès des personnes vivant avec le VIH et de leurs partenaires (IPPAP-VIH).
Soutien à l'adoption d'un mode de vie sain et sécuritaire et à la cessation tabagique	- Collaboration à des initiatives locales favorisant l'accès à des aliments nutritifs pour les personnes en situation de vulnérabilité et sensibilisation des partenaires à la sécurité alimentaire et aux inégalités de santé dans les planifications territoriales. - Arrimages avec les municipalités et les MRC dans le cadre des politiques familiales municipales afin d'intégrer des actions favorisant les saines habitudes de vie. - Soutien-conseil aux milieux municipaux pour l'aménagement d'environnements propices à l'activité physique. - Contribution à des initiatives locales visant à améliorer l'accès à des milieux de vie favorables (espaces publics, transport actif, loisirs). - Mise en œuvre d'initiatives visant la prévention des maladies chroniques, incluant un soutien adapté à la cessation tabagique, pour les populations ciblées. - Centres d'abandon du tabagisme : amélioration de l'accès aux services grâce à un guichet unique, à des outils numériques et à des pratiques mieux harmonisées.

Conclusion

Au terme du PAR 2015-2025, les actions mises en œuvre en Chaudière-Appalaches auprès des adultes ont contribué à améliorer l'accessibilité, la cohérence et la qualité des services, notamment par l'harmonisation des pratiques, le renforcement des partenariats et l'adaptation des interventions aux besoins du territoire.

Les travaux réalisés et les acquis de ce cycle constituent des bases solides pour soutenir la poursuite des actions, en cohérence avec les orientations du nouveau Programme national de santé publique 2025-2035.