

# Recommandations à la suite d'une coloscopie ou écho-endoscopie basse



## Après l'examen

- Recommez votre médication habituelle (**sauf si le médecin vous dit autre chose**);
- Reprenez votre alimentation et vos activités peu à peu;
- Durant les premières 24 heures, il est normal de se sentir gonflé comme un ballon et d'avoir des crampes ou des gaz;
- S'il y a eu un prélèvement ou le retrait de polype(s), il est possible qu'une petite quantité de sang se retrouve dans vos selles pendant 24 à 48 heures après votre examen.

## À la maison

Dans de très rares cas, des conséquences plus graves peuvent survenir.

Surveillez l'apparition des signes suivants durant les **7 jours** après votre examen :

- Douleur importante au ventre;
- Fièvre plus grande que 38,0 °C (100,4 °F), par la bouche;
- Saignement en grande quantité par le rectum (sang rouge ou selles noires).

### ATTENTION!

**Si vous avez un ou plusieurs de ces signes, voici ce que vous devez faire :**

1. Appelez à la clinique de gastro-entérologie selon les heures d'ouverture;
2. Appelez à Info-Santé 811;
3. Présentez-vous à l'urgence.

## Clinique de gastro-entérologie

418 835-7182

Lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 30



Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique, Juin 2023