

Préparation intestinale pour Coloscopie avec Pico-Salax

Une coloscopie

C'est un examen qui permet de regarder à l'intérieur du gros intestin et du rectum en insérant un tube flexible équipé d'une caméra.

Déroulement de l'examen

Le médecin insère par l'anus un tube souple, de la grosseur d'un doigt. L'examen dure environ 20-30 minutes.

Vous pouvez recevoir des médicaments pour aider à vous détendre et à réduire l'inconfort.

Si vous recevez de la sédation lors de l'examen, vous ne pourrez pas conduire votre voiture pour 24 h. Prévoir un accompagnateur.

Prévoir une durée de 4 heures pour votre rendez-vous.



Les risques principaux

Dans de très rares cas peuvent survenir :

- Des saignements (1 personne sur 100)
- Une perforation (trou) dans l'intestin (moins de 1 personne sur 1000)

7 jours avant l'examen

- Cessez les comprimés de fer
- Cessez les graines de lin
- Achetez la préparation Pico-Salax à la pharmacie, aucune prescription n'est nécessaire

Gestion de la médication pour éclaircir le sang

Une infirmière vous appellera pour vous expliquer ce que vous devrez faire. Si vous n'avez pas reçu d'appel une semaine avant votre examen, communiquez avec la clinique de gastro-entérologie.

Gestion de la médication pour le diabète

Consultez votre pharmacien pour savoir quoi faire avec vos médicaments pour le diabète

La veille de votre examen



Dès votre réveil et pendant toute la journée, vous devrez suivre une diète liquide.

- **Aucun aliment solide et alcool n'est permis.**

Il est permis de prendre :

- Eau, bouillon ou consommé clair
- Thé, café ou tisane sans lait
- Boisson gazeuse blanche
- Jus de fruits clairs (pomme, orange sans pulpe, raisin blanc ou canneberge blanche)
- Sucette glacée et Jell-O (jaune ou orange)
- *Ensure vanille ou Boost vanille sans fibre* (maximum 4 à 6 bouteilles)

ATTENTION : Vous devez débuter la préparation intestinale (Pico-Salax) pour nettoyer votre intestin selon les instructions de la page 4.

Le jour de votre examen



Si vous êtes diabétique :

- Faire un test de glycémie avant votre départ
- Écrire le résultat pour le transmettre à l'infirmière

Quoi apporter?

- Liste à jour de vos médicaments
- Carte de l'hôpital et carte d'assurance maladie
- Carte de pacemaker, s'il y a lieu

Retirez vos bijoux.

ATTENTION : Sauf si le pharmacien vous a dit autre chose, vous pouvez prendre vos médicaments habituels avant 7 h le matin.

Une fois l'examen terminé

Une infirmière vous surveillera pendant environ 30 à 60 minutes. Vous rencontrerez le médecin par la suite. Vous aurez les informations à propos de votre suivi.

Se présenter selon l'endroit indiqué pour votre examen

Hôtel-Dieu de Lévis 143, rue Wolfe, Lévis	Centre Paul Gilbert 9330, boulevard du Centre-Hospitalier, Lévis
Se présenter au 2 ^e étage à la porte 2316.2.	Se présenter à l'accueil de la clinique externe, au rez-de-chaussée.

Des questions?

418 835-7182

Lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 30



Débutez la préparation selon le moment prévu de votre examen, soit en avant-midi ou en après-midi. ATTENTION : Préparer la solution Pico-Salax selon les instructions.

Mon examen est prévu entre 8 h et 12 h :

Le jour avant l'examen

- Ne pas déjeuner, ne pas dîner et ne pas souper
- Toute la journée, buvez seulement des liquides clairs (voir page 2)
- **À 17 h :**
 - Mélangez le 1^{er} sachet dans 1 verre d'eau et buvez-le
 - Par la suite, boire 2 litres d'eau supplémentaire (1 verre à chaque 10 minutes)
- **À 19 h :**
 - Mélangez le 2^e sachet dans 1 verre d'eau et buvez-le
 - Par la suite, boire 2 litres d'eau supplémentaire (1 verre à chaque 10 minutes)
- **À partir de minuit : Demeurez à jeun (sans boire ni manger).**

Mon examen est prévu entre 12 h et 16 h :

Le jour avant l'examen

- Ne pas déjeuner, ne pas dîner et ne pas souper
- Toute la journée, buvez seulement des liquides clairs (voir page 2)
- **À 19 h :**
 - Mélangez le 1^{er} sachet dans 1 verre d'eau et buvez-le
 - Par la suite, boire 2 litres d'eau supplémentaire (1 verre à chaque 10 minutes)

Le matin de l'examen

- **À 6 h :**
 - Mélangez le 2^e sachet dans 1 verre d'eau et buvez-le
 - Par la suite, boire 2 litres d'eau supplémentaire (1 verre à chaque 10 minutes)
- **À partir 9 h : Demeurez à jeun (sans boire ni manger).**

Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique Juillet 2023