

DESTINATAIRES : Pharmaciens communautaires de la région Chaudière-Appalaches

DATE : 19 mars 2020

OBJET : Gestion des INR pour les usagers sous warfarine (Coumadin^{MD}) et nicoumalone (Sintrom^{MD}) pendant la période de pandémie COVID-19

Dans le but de réduire certaines activités pour le personnel en pharmacie et en soins infirmiers et de limiter les déplacements des usagers lors des visites aux centres de prélèvement ou du personnel infirmier à domicile dans le contexte de la pandémie à la COVID-19, nous vous faisons part des recommandations entérinées par le comité de pharmacologie du CISSS de Chaudière-Appalaches visant à espacer les INR des usagers stables.

En se basant sur les recommandations de l'INESSS qui suggère des INR aux 4 à 12 semaines selon la stabilité des usagers, nous suggérons les ajustements suivants pendant la période de pandémie :

- Usager avec INR thérapeutique aux 4 semaines depuis un (1) prélèvement :
 - Prochain INR dans 6 semaines
 - Puis INR dans 8 semaines si toujours stable (et tant que l'INR est stable).
- Usager avec INR thérapeutique aux 4 semaines pour deux prélèvements ou plus :
 - Prochain INR dans 8 semaines (et tant que l'INR est stable).

Il va sans dire que dans les situations suivantes un INR plus rapproché est toujours recommandé :

- Si la condition médicale d'un patient change (incluant une infection à la COVID-19)
- Si un changement dans la médication risque de modifier l'INR (ex. : interaction)
- Si une variation importante à l'intérieur de l'INR cible survient

Pour les débuts de traitement ou les INR instables, nous suggérons d'espacer les INR le plus possible, selon votre jugement clinique.

Pour toute question, veuillez communiquer avec les pharmaciens de votre centre hospitalier local ou les pharmaciens du Programme d'ajustement des anticoagulants (PAA) de l'Hôtel-Dieu de Lévis.

Merci de votre collaboration.

« Signature autorisée »

Chantal Breton, pharmacienne
Chef du département régional de pharmacie