

Faits saillants du 2026-02-11

- Le niveau d'activité du VRS est en hausse : la proportion de cas positifs atteint 14,3 %, comparativement à 8,4 % la semaine précédente. Cette augmentation, observée depuis le début de l'année 2026, demeure également plus élevée que celle enregistrée à l'échelle du Québec (8,9 %).
- Selon les données de la dernière semaine, l'indice d'activité grippale est faible au Québec et dans la région. Le taux de positivité régional (9,3 %) demeure supérieur à celui de l'ensemble du Québec (6,7 %).
- Dans la dernière semaine, 8 nouvelles éclosions ont été déclarées (3 en RPA, 2 en CHSLD, 1 en MDA et 2 en CH).
- 14 éclosions sont en cours dans les milieux de soins et de vie de la région (3 de plus depuis la semaine passée) :
 - 3 éclosions d'influenza en RPA;
 - 1 éclosion de COVID-19 en CH;
 - 5 éclosions de CCIRA¹ (4 en CHSLD et 1 en MDA);
 - 4 éclosions de Gastro-entérite (2 en RPA, 1 en MDA et 1 en CH);
 - 1 éclosion de VRS en CH.
- Au total, 60 usagers et travailleurs de la santé sont associés à ces milieux en éclosion, dont 34 en milieux de vie et 26 en milieux de soins. Les cas confirmés concernent majoritairement des usagers.
- Parmi les éclosions en cours, 12 % des usagers présentant une infection respiratoire en milieu de vie ont consulté à l'hôpital ou ont été hospitalisés, ce qui est une diminution par rapport au début de l'année 2026 où la proportion d'usagers malades allant consulter a atteint jusqu'à 30%.
- Depuis le début du mois de janvier 2026, le taux de positivité de la COVID-19 semble assez stable (3,6 % versus 5,7%), et il demeure similaire à celui de l'ensemble du Québec (5,3 %).
- Le taux d'incidence quotidien moyen pour la COVID-19 dans la région est de 0,8 cas par 100 000 habitants, ce qui est comparable à celui de l'ensemble du Québec (0,84 cas par 100 000 habitants).
- **Aucun décès lié à la COVID-19 n'a été rapporté dans la dernière semaine² et 1 décès est comptabilisé pour les 4 dernières semaines.**



¹ Cas clinique d'infection respiratoire aiguë (CCIRA) inclus les cas d'infection respiratoire pour lesquels aucun virus n'est identifié, incluant le syndrome d'allure grippal (SAG)

² Interprétation avec prudence : Il y a un délai dans la déclaration des décès, ce qui peut créer une sous-estimation des dernières semaines.