

## Faits saillants du 2026-02-03

- Le niveau d'activité du VRS est modéré, avec une variation hebdomadaire à la hausse (8,4 % contre 7,1 % la semaine passée). Cette augmentation s'observe depuis le début de l'année 2026, mais demeure comparable à celui observé à l'échelle du Québec (8,4 %).
- Selon les données de la dernière semaine, l'indice d'activité grippale est modéré dans la région et faible au Québec. Le taux de positivité régional (12,3 %) demeure supérieur à celui de l'ensemble du Québec (8,35 %).
- Dans la dernière semaine, 3 nouvelles éclosions ont été déclarées (2 en RPA et 1 en CH).
- 11 éclosions sont en cours dans les milieux de soins et de vie de la région (-4 depuis la semaine passée) :
  - 4 éclosions d'influenza en RPA;
  - 3 éclosions de COVID-19 en (2 RPA et 1 en CH);
  - 3 éclosions de CCIRA<sup>1</sup> en CHSLD;
  - 1 éclosion de gastro-entérite en RPA.
- Au total, 105 résidents et travailleurs de la santé sont associés à ces milieux en éclosion, dont 100 en milieux de vie et 5 en milieux de soins. En milieu de soins, les cas confirmés concernent exclusivement des usagers.
- Parmi les éclosions en cours, 16,5 % des usagers présentant une infection respiratoire en milieu de vie ont consulté à l'hôpital ou ont été hospitalisés. Il s'agit d'une diminution par rapport au début du mois, alors que la proportion d'usagers malades ayant consulté pouvait atteindre jusqu'à 30 %.
- Depuis le début du mois de janvier 2026, le taux de positivité à la COVID-19 semble assez stable (4,0 % versus 5,7%), et il demeure similaire à celui de l'ensemble du Québec (5,1 %).
- Le taux d'incidence quotidien moyen de la COVID-19 dans la région est de 0,9 cas par 100 000 habitants, ce qui est comparable à celui de l'ensemble du Québec (0,76 cas par 100 000 habitants).
- 1 décès lié à la COVID-19 a été reporté dans la dernière semaine<sup>2</sup> et 2 décès sont comptabilisés pour les 4 dernières semaines.



<sup>1</sup> Cas clinique d'infection respiratoire aiguë (CCIRA) inclus les cas d'infection respiratoire pour lesquels aucun virus n'est identifié, incluant le syndrome d'allure grippal (SAG)

<sup>2</sup> Interprétation avec prudence : Il y a un délai dans la déclaration des décès, ce qui peut créer une sous-estimation des dernières semaines