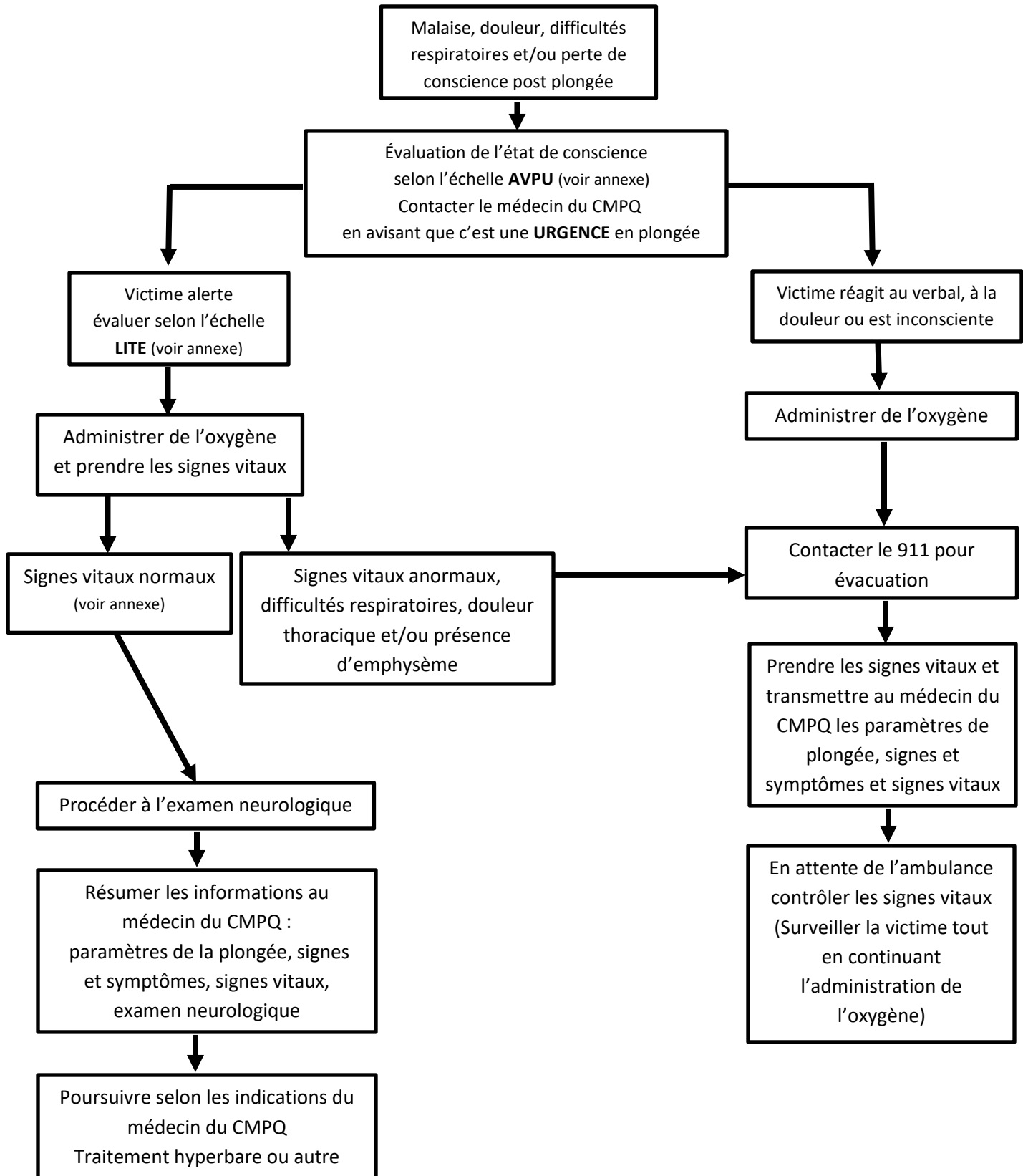


Prise en charge d'une situation d'urgence post plongée



Détermination du niveau de conscience

1-Échelle AVPU

Le niveau de conscience d'une personne est déterminé par l'utilisation de l'échelle AVPU qui est composée de quatre catégories : conscient (Alert), parole (Verbal), douleur (Painful) et sans réponse (Unresponsive). L'acronyme AVPU permet au secouriste de retenir facilement les différents niveaux de conscience et d'orienter rapidement la victime vers la ressource médicale appropriée.

AVPU - Acronyme pour déterminer le niveau de conscience d'une victime.

Lettre	Signification en anglais	Signification en français	Définition du Niveau de conscience
A	Alert	Alerte	La victime a pleinement conscience de ce qui se passe autour d'elle, elle répond adéquatement aux questions
V	Verbal	Parole	La victime est somnolente et doit être stimulée verbalement pour répondre
P	Pain	Douleur	La victime ne réagit seulement qu'à une stimulation douloureuse
U	Unresponsive	Aucune réponse	La victime ne répond pas et ne réagit pas, elle est inconsciente

2- Échelle LITE

Une personne peut être consciente ou alerte puisqu'elle répond aux questions, mais complètement désorientée. Cette altération du niveau de conscience est une urgence pour la victime.

Quatre questions doivent être posées à une victime qui répond aux questions afin de déterminer de façon plus précise son niveau de conscience (afin de vérifier si elle est orientée). Les questions représentent les quatre sphères de l'état de conscience, soit le lieu, l'identité, le temps et l'événement. Ces questions sont aussi utiles au secouriste afin de surveiller dans le temps l'état de conscience de la victime. L'acronyme LITE aide le secouriste à se souvenir des questions à poser.

LITE - Acronyme pour vérifier qu'une victime est bien alerte et orientée.

Lettre	Signification en anglais	Signification en français	Questions à poser
L	Location	Lieu	Où êtes-vous ?
I	Identity	Identité	Quel est votre nom ?
T	Time	Temps	Quel(le) jour/mois/année sommes-nous ? (et moment approximatif de la journée)
E	Event	Événement	Que s'est-il passé ?

Signes vitaux chez l'adulte

Fréquence cardiaque (intervalle de valeurs normales)	Tension artérielle (T.A.) (intervalle de valeurs normales)	Fréquence respiratoire	Saturométrie
60 à 100 battements/min.	100-140 / 60-90 mm Hg	12 à 20 respirations/min.	95 % et +

Oxymétrie de pouls (saturométrie) : \pm 95%

Tachycardie : pouls > 100 batt. / min.

Bradycardie : pouls < 60 batt. / min.

T.A. Systolique = 1^{er} chiffre sur lecture T.A. (phase de contraction cardiaque)

T.A. Diastolique = 2^e chiffre sur lecture de T.A. (phase de relaxation cardiaque)

Hypertension : T.A. Systolique > 140 mm Hg et T.A. Diastolique > 90 mm Hg

Hypotension : T.A. Systolique < 100 mm Hg

Tachypnée (respiration trop rapide) : > 20 resp. / min.

Bradypnée (respiration trop lente) : < 12 resp. / min.

Document préparé par :

Dr Dominique Buteau

Directeur médical du Centre de médecine de plongée du Québec

2021-05-27