

## Aide-mémoire pour l'accident de décompression

### Plongée dans les dernières 24 heures?

Manifestations cliniques de l'accident de décompression surviennent généralement dans les heures suivant la plongée :

- 60 % dans les 3 premières heures ;
- 95 % dans les 6 premières heures ;
- mais peut survenir jusqu'à 24 h post-plongée ;
- si manifestation post 24 heures, accident de décompression peu probable;
- si manifestation immédiate (< 15 min), suspecter une embolie gazeuse artérielle et possiblement un barotraumatisme pulmonaire.

### Signes et symptômes légers :

éruption cutanée

fatigue légère

### Contacter le Centre de médecine de plongée du Québec (CMPQ) au 1-888-835-7121

Fournir les informations suivantes au médecin de garde : paramètres de plongée, signes et symptômes, signes vitaux et examen neurologique (si fait).

Administrer de l'oxygène

Maintenir l'état d'hydratation

Maintenir une surveillance continue sur le plongeur

**CMPQ 1-888-835-7121**

**Signes et symptômes majeurs :**

Douleurs articulaires

Changement de personnalité

Étourdissement ou faiblesse

**Signes et symptômes sévères :**

Paralysie faciale

Troubles visuels

Douleur thoracique

Toux persistante

Dyspnée (difficulté à respirer)

Hémoptysie (crachats sanguins)

Ataxie (trouble d'équilibre)

Désorientation

Paresthésie (engourdissements), parésie (faiblesse motrice) ou paralysie

Syncope (perte de conscience)

Convulsion

Arrêt respiratoire

**Si condition sévère qui peut mettre la vie du plongeur en danger, alors contacter immédiatement le 911 pour une évacuation vers la ressource médicale la plus proche et une prise en charge médicale rapide**

**Contactez le Centre de médecine de plongée du Québec (CMPQ) au 1-888-835-7121**

Fournir les informations suivantes au médecin de garde : paramètres de plongée, signes et symptômes, signes vitaux et examen neurologique (si fait).

Administrer de l'oxygène

Soluté NaCl 0,9% ou Lacté ringer

Premiers soins (ABC) et RCR si nécessaire

Position décubitus latéral gauche (position couchée sur le côté gauche)

R-X des poumons pré-traitement hyperbare

**Transport vers chambre hyperbare**

Administration de l'oxygène

Monitoring des signes vitaux

Maintenir un contact avec médecin du CMPQ

Si par avion, maintenir pression de la cabine en-dessous de 1000 pi (300 mètres)

**CMPQ 1-888-835-7121**