

VALORISATION DES PRATIQUES EXEMPLAIRES DANS LE SOIN DES PLAIES CHRONIQUES AUPRÈS D'INFIRMIÈRES OEUVRANT AUX SOINS À DOMICILE PAR DU MENTORAT CLINIQUE

Marie-Josée Bourque, candidate maîtrise professionnelle en sciences infirmières¹, Marie-Soleil Hardy, professeure¹, Suzanne Roy, infirmière conseillère cadre², Marie-Philippe Tremblay, infirmière en pratique avancée²

¹Faculté des Sciences infirmières, Université Laval, Québec. ²Direction des soins infirmiers, CISSS de Chaudière-Appalaches, Lévis.

Problématique:

- **Viellissement de la population**
- ↑ l'incidence des **maladies chroniques**
- ↑ risque de développer des **plaies chroniques** avec de **graves conséquences**.
- Présence de **comorbidités** ↑ risque de développer des **plaies chroniques** et d'en subir des **conséquences graves**.
- **Les soins de première ligne** devraient permettre de favoriser le **maintien des personnes âgées dans leur milieu** et d'éviter des **complications**, des **consultations à l'urgence** et des **hospitalisations**.
- **Autonomie** des infirmières dans le **traitement des plaies** demeure à développer.
- Elles peuvent **déterminer le plan de traitement et le prescrire** (3).
- **L'expertise** vise, entre autres,
 - la **préparation du lit de la plaie** dans le but d'**éliminer les tissus nécrotiques** pour favoriser la **cicatrisation**.
 - Le **débridement chirurgical conservateur (DCC)** nécessite une certaine **expérience clinique**.
- **DCC pas utilisé de façon optimale**, engendrant des **résultats de soins sous optimaux** (4).



But :

Décrire la pratique en **soin des plaies** des infirmières en **soins à domicile** et favoriser le **développement professionnel**, plus **spécifiquement pour le DCC**, par du **mentorat clinique**.

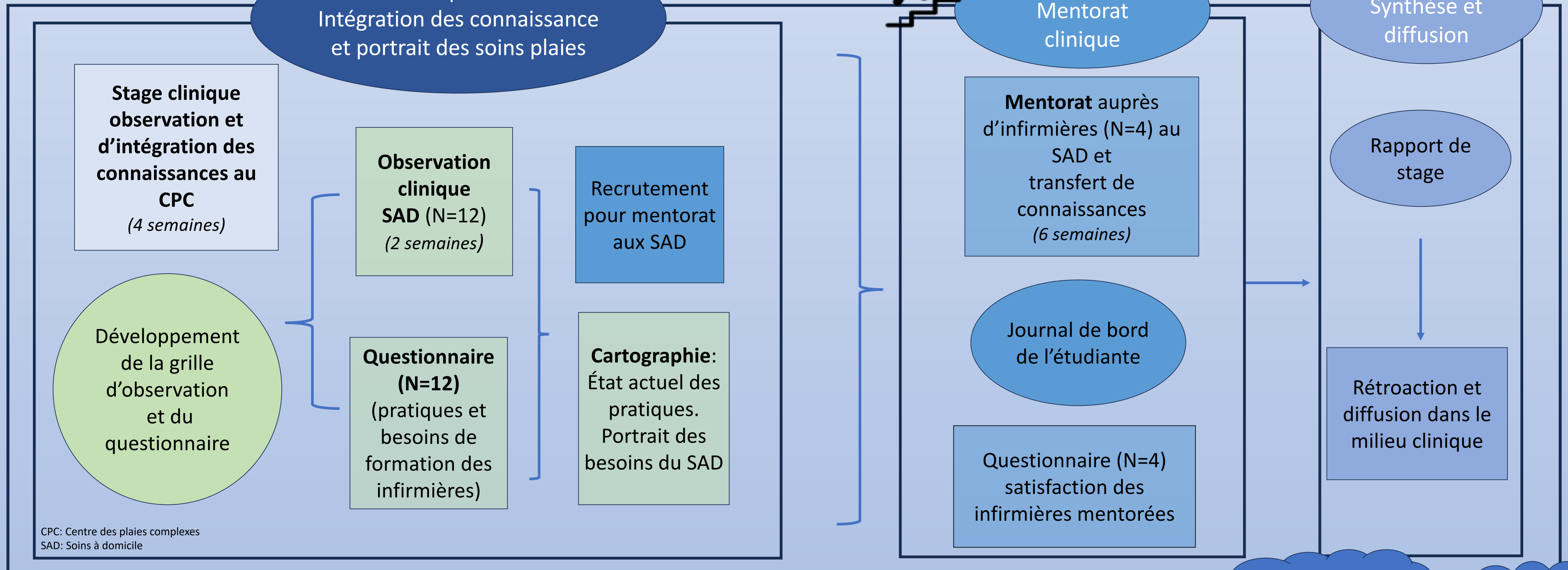


Méthode :

Devis de recherche descriptif:

1. Méthode de recherche à cas unique afin de décrire la réalité du milieu;
2. Mise en œuvre de mentorat clinique par une infirmière en pratique avancée en soins des plaies;
3. Évaluation du mentorat clinique.

Déroulement:



Résultats cartographie des pratiques:

- 33 % des infirmières (5 sur 12) ne se sentent pas pleinement compétentes pour effectuer le DCC.
- 24 % se disent **débutantes** ou **novices** avec l'utilisation du **scalpel**.
- 24 % se disent **débutantes** ou **novices** avec l'utilisation de la **pince** et des **ciseaux**.
- **Écarts observés avec les pratiques exemplaires:**
 - Pansements semi-occlusifs sous-utilisés,
 - Pansements antimicrobiens:
 - Utilisation presque généralisée du **PHMB** en compresse, puis vient l'**argent**.
 - **Cadexomère d'iode** et **miel** peu, voire pas utilisés,
 - Peu d'utilisation du débridement enzymatique.

« Je me sentais à l'aise »

« Oser prendre des initiatives »

« Revoir mes techniques et habiletés »

Satisfaction du mentorat clinique:

- 100% ont apprécié l'expérience
- Influence positive sur leur pratique future
 - Introduction aux données probantes
 - Nouvelles connaissances
 - Amélioration des pratiques

Conclusions:

Le mentorat clinique réalisé par une infirmière en pratique avancée en soins de plaies peut faciliter:

- l'amélioration des pratiques,
- l'adoption de nouvelles pratiques et
- favoriser de **meilleurs résultats** autant pour les **personnes** que pour l'**organisation de santé**.



UNIVERSITÉ
LAVAL

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

Références :

- 1-Costa, C. B., & Smith, J. E. (2023). Career Satisfaction and Advancement Related to Mentorship Experiences of underrepresented Nursing Faculty. *Nursing Education Perspectives* (Wolters Kluwer Health), 44(5), 291-294.
- 2-Minguez Moreno, I., González de la Cuesta, D., Barrado Narvi6n, M. J., Arnaldos Esteban, M., & González Cantalejo, M. (2023). Nurse Mentoring: A Scoping Review. *Healthcare* (Basel, Switzerland), 11(16), 2302
- 3-OllQ. (2016). Le champ d'exercice et les activités réservées des infirmières, 3e Éd. Retrieved from
- 4-Sibbald, R. G., Elliott, J. A., Persaud-Jaimangal, R., Goodman, L., Armstrong, D. G., Harley, C., Coelho, S., Xi, N., Evans, R., Mayer, D. O., Zhao, X., Heil, J., Kotru, B., Delmore, B., Leblanc, K., Ayello, E. A., Smart, H., Tariq, G., Alavi, & Somayaji, R. (2021). Wound Bed Preparation 2021. *Advances in Skin & Wound Care*, 34(4), 183-195