

5

QUESTIONS À POSER À PROPOS DE VOS MÉDICAMENTS

lors d'une consultation avec un médecin, une infirmière ou un pharmacien

1 CHANGEMENTS

Est-ce que des médicaments ont été ajoutés, supprimés ou changés et pourquoi?

2 CONTINUER

Quels médicaments dois-je continuer à prendre et pourquoi?

3 USAGE CORRECT

Comment dois-je prendre mes médicaments et pour combien de temps?

4 SURVEILLER

Comment vais-je savoir si mes médicaments agissent et quels effets secondaires faut-il surveiller?

5 SUIVI

Aurais-je besoin de tests et quand dois-je prendre mon prochain rendez-vous?

AIDE-MÉMOIRE POUR LES PATIENTS



Devenez le défenseur de vos soins de santé.

Dotez-vous de l'information et des outils qui vous aideront à poser les **bonnes questions** et à vous adresser aux bonnes personnes.



Avant votre rendez-vous

- Demandez à quelqu'un de vous accompagner à votre rendez-vous pour vous aider à comprendre et à vous souvenir des réponses à vos questions.
- Écrivez les questions que vous voulez poser lors de votre rendez-vous.
- Créez un historique médical qui comprend votre état de santé actuel et vos chirurgies ou maladies passées, ainsi que tous vos médicaments. Apportez-le à votre rendez-vous.
- Soyez au courant de l'historique médical de votre famille, tel que l'état de santé de vos parents.
- Apportez tous vos médicaments, que ce soit des médicaments sous ordonnance ou non (ex. : aspirine, antiacide), des vitamines et des compléments alimentaires ou plantes médicinales.

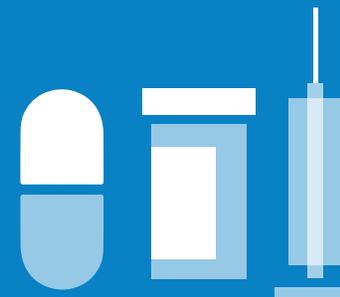
Après votre rendez-vous

- Suivez toujours les instructions de votre médecin.
- Si vous ne comprenez pas les instructions de votre médecin une fois rendu à la maison, appelez-le.
- Discutez avec votre prestataire de soins de santé ou votre pharmacien avant d'arrêter de prendre des médicaments prescrits par votre médecin.
- Appelez votre médecin si vos symptômes s'aggravent ou si vous avez des problèmes à suivre les instructions.
- Prenez des rendez-vous pour des examens médicaux ou pour voir un spécialiste, au besoin.
- Appelez le bureau de votre médecin pour connaître les résultats de vos examens. Demandez ce que vous devez faire à la suite de ces résultats.

Pendant votre visite

- Expliquez vos symptômes, votre historique médical et tout problème éprouvé avec les médicaments que vous avez pu prendre antérieurement.
- Posez des questions pour être bien sûr de comprendre ce que vous dit votre médecin*.
- Si vous n'êtes pas sûr de pouvoir suivre les instructions de votre médecin, avisez-le.
- Si votre médecin recommande un traitement, demandez-lui s'il existe d'autres options.

*Le terme «médecin» désigne un individu qui vous aide à gérer vos soins de santé.



Gardez votre dossier médical à jour. Rappelez-vous d'inclure :

- Les allergies aux médicaments
- Vitamines et minéraux
- Produits à base de plantes/produits naturels
- Tous les médicaments ainsi que les médicaments sans ordonnance