



## VOUS SOUHAITEZ VOUS IMPLIQUER AUPRÈS DE VOTRE PROCHE DANS SON NOUVEAU MILIEU DE VIE!

Nous sommes conscients de l'accompagnement que vous avez offert à votre proche avant son arrivée dans son nouveau milieu de vie et nous souhaitons vous dire que vous êtes les bienvenus! Votre implication demeure **volontaire** et à la hauteur de vos **disponibilités et capacités**. Cette implication peut être **variable sans engagement formel** de votre part.

### Vous pouvez accompagner votre proche dans les activités suivantes

- Soins de mise en jour ou mise en nuit\*
- Soins d'hygiène complets\*
- Programme d'exercices\*
- Alimentation\*
- Soins de beauté
- Sorties à l'extérieur
- Rangement des vêtements et effets personnels
- Décoration et personnalisation de sa chambre

### Vous pouvez vous impliquer

- Dans l'organisation d'une activité (Ex : fête de Noël)
- En participant à une activité avec votre proche (Ex : Bingo)
- En partageant une passion avec votre proche et les résidents (Ex : musique, peinture, chant, etc.)
- Comme bénévole selon vos intérêts et vos disponibilités
- Dans les comités (comité de résidents, comité milieu de vie)

*\*Ces activités nécessitent un enseignement et/ou un accompagnement préalable afin d'assurer votre sécurité et celle de votre proche\*.*

**Si vous désirez vous impliquer, communiquez avec l'agente administrative du CHSLD/MDA**

**Des ressources sont disponibles** pour vous soutenir dans votre rôle de personne proche aidante.

Visitez notre site web au [cisssca.com/procheaidance](https://cisssca.com/procheaidance) pour avoir accès au répertoire des ressources en proche aidance sur notre territoire et une multitude d'informations utiles.

Appelez la ligne Info-Aidant au **1-855-852-7784** pour parler à un intervenant.



**INFO-AIDANT**  
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES  
**1 855 852-7784**  
[info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org)

