



**PROGRAMME DE PRÉVENTION SECONDAIRE  
ET RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE  
(PREV)**

**REQUÊTE DE SERVICES**

Installation : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

aaaa-mm-jj

Diagnostic principal : \_\_\_\_\_

**MÉDECIN RÉFÉRENT**

Nom du médecin référent : \_\_\_\_\_

Lieu de pratique : \_\_\_\_\_

- Médecin spécialiste (œuvrant à l'Hôtel-Dieu de Lévis)  
 Médecin de famille (GMF, cliniques médicales)  
 Médecin œuvrant au CRDP-CA

**ÉVÉNEMENT**

Maladie coronarienne (angine ou infarctus)  
 Chirurgie cardiaque / Date : \_\_\_\_\_

Insuffisance cardiaque

Claudication intermittente symptomatique

AVC – ICT

Autres maladies vasculaires symptomatiques en lien  
avec une maladie chronique  
Précisez : \_\_\_\_\_

**Pour les usagers atteints d'AVC**

Déficit neurologique observé :  oui  non

Précisez : \_\_\_\_\_

Trouble à la marche post AVC :  oui  non

**INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**

**RÉADAPTATION SUGGÉRÉE**

CLSC de Lévis  Hôtel-Dieu de Lévis (unité de cardiologie)  Virtuelle / Télésoins

**L'utilisateur aura une épreuve d'effort en cardiologie préalablement au programme**

Je ne souhaite pas que l'utilisateur fasse une épreuve d'effort en cardiologie.

\_\_\_\_\_  
Signature du médecin

\_\_\_\_\_  
Date

**Acheminer cette référence par télécopieur au numéro : 418 838-9408**

## ***Ne pas numériser ce verso***

### **À TITRE INFORMATIF**

#### **Objectifs du Programme de prévention secondaire et réadaptation vasculaire (PREV) :**

- ↳ Intervenir rapidement chez les usagers venant de subir un événement afin d'optimiser le potentiel de récupération;
- ↳ Prévenir/ralentir la progression et l'apparition des complications;
- ↳ Offrir des services de prévention secondaire à proximité du milieu de vie de l'utilisateur;
- ↳ Favoriser, ultimement, l'autogestion chez l'utilisateur atteint de maladies chroniques.

#### **Clientèle ciblée :**

- ↳ Personne de 50 ans et plus;
- ↳ Personne atteinte d'une ou plusieurs maladies chroniques concomitantes avec complications vasculaires (problématiques complexes);
- ↳ Personne qui démontre de la motivation à modifier et à maintenir ses habitudes de vie et ses facteurs de risque;
- ↳ Clientèle atteinte de :
  - Maladie coronarienne (angor ou infarctus);
  - Insuffisance cardiaque;
  - AVC – ICT :
    - Déficit léger à modérer;
    - Capacité de marcher au moins 100 mètres avec ou sans aide à la marche sans limitation sévère reliée à la douleur;
    - Capacité d'effectuer les activités quotidiennes sans fauteuil roulant;
    - Capacité d'effectuer quelques exercices à la maison.
  - Claudication intermittente symptomatique;
  - Autres maladies vasculaires symptomatiques en lien avec une maladie chronique.

#### **Durée de la programmation :**

- ↳ 12 semaines;
- ↳ Suivi par une équipe interdisciplinaire composée de :
  - Kinésiologue
  - Infirmière
  - Nutritionniste
  - Pharmacien