

## **CLINIQUE D'INSUFFISANCE CARDIAQUE (CLIC) DU CISS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES**

**Pour contacter la clinique d'insuffisance cardiaque (CLIC)**

**Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, sauf les jours fériés**

**Hôtel-Dieu de Lévis : 418 835-7121, poste 16146**

**Saint-Georges : 418 228-2031, poste 37881**

**Montmagny : 418 248-0630, poste 23311**

**Thetford Mines : 418 338-7777, poste 57763**

### **Consignes à respecter pour votre rendez-vous**

- Assurez-vous d'avoir une prise de sang 24 h à 48 h avant votre rendez-vous.
- Apportez une liste à jour de vos médicaments, vos résultats de pression artérielle et le suivi de votre poids à la clinique.
- Veuillez aviser dès que possible si vous êtes dans l'impossibilité de vous présenter à votre rendez-vous.

### **Quand communiquer à la clinique?**

Pour toute question sur l'insuffisance cardiaque, en cas de changement dans votre état de santé ou si un des symptômes suivants persistent plus de 24 heures :

- Apparition ou augmentation d'un essoufflement lors d'une activité habituelle.
- Essoufflement qui vous empêche de dormir la nuit.
- Gain (↑) de poids de 3 lbs (1,4 kg) ou plus en 24 heures ou 5 lbs (2,3 kg) ou plus en une semaine.
- Augmentation (↑) de l'enflure aux pieds, aux jambes ou au ventre.
- Faiblesse ou étourdissement subit.

**Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h :** laissez un message dans la boîte vocale et nous vous rappellerons dans les 24 heures.

**Fins de semaine, jours fériés ou si vous n'avez pas de retour d'appel de la clinique dans les 24 heures :** n'hésitez pas à contacter votre pharmacien.

Informations et vidéo  
d'enseignement disponibles :  
[ciyssca.com/clic](http://ciyssca.com/clic)



**Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches**

**Québec** 