

Aide-mémoire des ressources communautaires



☒ **En tout temps, consulter le 211, les sites Internet et les pages Facebook des organismes pour de l'information à jour**

Aide alimentaire et matérielle

Comptoir vestimentaire Le Fouillis	418-835-1625
Convergence Action Bénévole (CAB) : popote roulante, accompagnement avec transport, visites d'amitié	418-838-4094
Éco-Livres : vente et recyclage de livres, revues et disques	418-835-5150
Le Filon : ○ Volet La Chaudronnée : cuisines collectives, dîners collectifs pas chers le lundi et vendredi, groupes d'achats, jardins collectifs, Marché populaire mobile pendant l'été, Frigos-partagés, paniers fruits et légumes, épicerie solidaire ○ Volet La Banque à pitons : échanges de services de toutes sortes	418-603-3915
Comptoir Le Grenier : épicerie, dîners communautaires mardi et jeudi à 2.\$, cuisines collectives, aide alimentaire et service d'accueil et référencement personnalisé avec accompagnement	418-835-5336
Les Repas Desjardins : mets préparés sous vide livrés à domicile avec tout achat de 50\$ et plus la livraison est gratuite. Aussi : points de distribution à Breakeyville, St-Nicolas et au Patro de Lévis	418-830-0055
Les St-Vincent-de-Paul : groupes dans les différentes paroisses du secteur Desjardins	Contacter Annie Deschênes au 418-380-8992 poste 82481 pour connaître les coordonnées des responsables
Magasin Général : meubles, équipement pour la maison et vêtements. Les intervenant.es doivent prendre rendez-vous et y aller avec la personne concernée. Formulaire à compléter	418-833-2166
Ressourcerie de Lévis	418-838-8889
Les services d'entraide sont les portes d'entrée pour les services d'aide alimentaire et matérielle : popotes roulantes, cuisines collectives, paniers Moisson Québec, aide vestimentaire, accompagnement avec transport pour les rendez-vous médicaux, visites d'amitié, aide financière pour les loisirs, etc.	
○ Service d'Entraide de Breakeyville	418-832-1671
○ Service d'Entraide de Charny	418-832-0768
○ Service d'Entraide de Pintendre	418-833-6731

○ Service d'Entraide de St-Étienne	418-836-0468
○ Service d'Entraide de St-Jean-Chrysostome	418-839-0749
○ Service d'Entraide de St-Lambert-de-Lauzon	418-889-5109
○ Service d'Entraide de St-Nicolas	418-831-8160
○ Service d'Entraide de St-Rédempteur	418-831-1451
○ Service d'Entraide de St-Romuald	418-839-5588
Enfants, jeunes et familles	
Alliance-Jeunesse Chutes-Chaudière : travail de rue, travail de proximité, volet intervention prostitution (VIP), stabilité résidentielle avec accompagnement, clinique mobile (le monarque), le Tremplin-autonomie.	418-834-9808
Centre Aide et Prévention Jeunesse : travail de proximité, clinique mobile (la zone), programme tous pout toit, Triptyque I et II, refuge Roger Cantin, la Rose des vents, logements de dépannage famille (2 logements), MDF Défi-Ado (4), Espace jeunesse Espéranto (12-25 ans).	418-838-6906
Centre de pédiatrie sociale : offre des soins et des services aux enfants et adolescents vivant en situation de grande vulnérabilité, selon l'approche développée par le Dr Gilles Julien. Accès à un pédiatre; équipe interdisciplinaire.	418-603-2775
Équijustice Lévis : justice réparatrice et médiation citoyenne. Gère et applique les mesures de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA), le Programme de mesures de rechange général (PMRG) et les mesures de travaux compensatoires pour adolescents (14-17 ans) prévues par le Code de procédure pénale du Québec.	418-834-0155
GRIS Chaudière-Appalaches : accompagnement des personnes sur la diversité sexuelle et l'identité de genre.	418-903-7878
Interligne : aide et renseignements sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres.	1-888-505-1010
L'Adoberge Chaudière-Appalaches : hébergement de transition pour des adolescent.es, dépannage et post-hébergement.	418-834-3603
Ligne ATQ, aide aux trans du Québec : briser l'isolement des personnes transidentitaires.	1-855-909-9036
Ligne Parents	1-800-361-5085
Ludothèque de Lévis : prêts de jouets, jeux et déguisement, activités ludiques	418-838-4944
Les Maisons de la famille : milieux de vie offrant différents services aux enfants de 0 à 12 ans et à leurs parents, haltes garderies, ateliers, aide aux devoirs, conférences-web, répits, etc.	
Maison de la famille Chutes-Chaudière	418-839-1869
Maison de la famille Rive-sud	418-835-5603
Maison de la famille REV : retour, échanges, visites, supervision de droit d'accès (différente des deux autres)	418-835-5926

Les Maisons des jeunes sont des associations de jeunes et d'adultes qui se sont donné la mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

o Maison des jeunes L'Amalgame , St-Rédempteur et St-Nicolas	418-831-7582
o Maison des jeunes L'Azymut , St-Nicolas	418-831-8328
o Maison des jeunes de Charny	418-832-4795
o Maison des jeunes Défi-Ados , Bossuet, Lauzon et Pintendre	418-838-6039
o Maison des jeunes Défi-Ados, Espace communautaire Jeunesse famille , quartier Hypolite Bernier	418-903-2626
o Maison des jeunes La Ruche , St-Romuald	418-839-5304
o Maison des jeunes St-Jean-Chrysostome	418-839-5874
o Maison des jeunes St-Étienne	418-831-0827
o Maison des jeunes St-Lambert-de-Lauzon	418-889-0603
Patro de Lévis : activités diverses pour les jeunes, camps de jour Il offre aussi des services aux adultes et aux aînés	418-833-4477
Première Ressource : consultations gratuites par téléphone, courriel ou clavardage sur l'éducation des enfants et les relations parents-enfants	1-866-329-4223
Ressources-Naissances : Centre de ressources périnatales.	418-834-8085
Trajectoire Emploi : centre conseil en emploi, développement de l'employabilité, clientèle adulte et jeunesse.	418-833-7122
Personnes adultes	
Services en santé mentale	
Aux Quatre Vents : groupe d'aide et d'entraide en santé mentale, insertion et maintien en emploi (plateau de travail PAAS action), soutien résidentiel avec accompagnement (projet Tous pour Toit).	418-833-3532
Contrevent : information, soutien et accompagnement pour les parents et amis d'une personne ayant un problème de santé mentale, rencontres individuelles, de couples ou familiales en présentiel ou téléphonique.	418-835-1967
L'A- Droit de Chaudière-Appalaches : aide et accompagnement dans la défense des droits en santé mentale.	418-837-1113
La Passerelle : groupe d'aide et d'entraide pour les gens vivant avec une problématique de santé mentale, secteur Chutes-Chaudière.	418-832-1555
La Rose des vents : hébergement transitoire avec soutien communautaire pour adultes vivant avec des problèmes de santé-mentale sévères et persistants (13 places, clientèle référée par le mécanisme d'accès santé-mentale, service géré par le CAPJ).	418-838-6906
Refuge Roger-Cantin : hébergement transitoire avec accompagnement (6 chambres 17-25 ans).	418-838-6906
Société de réadaptation et d'intégration communautaire (SRIC) :	

Offre des séjours en hébergement supervisé aux personnes adultes vivant un problème de santé mentale sévère et persistant ou un problème psychosocial : - o La Maison sous les Arbres : santé mentale, l'autonomie résidentielle - o La Maison des Hauts-Bois : crise psycho-sociale, répit et support	418-835-5283
Pavillon L'Entre-Temps : Offre un service de dépannage aux personnes âgées de 18 ans et plus qui nécessite un hébergement de courte durée afin de se relocaliser. Les frais sont de 20\$ par jour.	418-253-6764
ACEF Rive-Sud , Association Coopérative d'Économie Familiale : aide au budget, défense des droits des locataires	418-835-6633
ADDs Rive-Sud, Association de Défense des droits sociaux : défense individuelle et collective des droits des personnes sans emploi	418-838-4774
Al-Anon /Al-Ateen : aide aux proches des personnes ayant un problème de consommation	418-990-2666
Alcooliques Anonymes	1-866-376-6279
Alpha-Entraide : alphabétisation	418-834-3011
Café La Mosaïque : lieu de rencontres et d'implication bénévole	418-835-3000
CALACS Rive-sud : centre d'aide et de lutte aux agressions à caractère sexuel	418-835-8342
CAVAC : centre d'aide aux victimes d'actes criminels	418-833-9993
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de Chaudière-Appalaches	1-888-841-8414
Centre-Femmes L'Ancrage : information, activités et défense des droits des femmes	418-838-3733
Accompagnement au sujet des dépendances : en Chaudière-Appalaches, l'évaluation des besoins, le suivi à l'externe, la thérapie et le suivi après thérapie se fait par les intervenant.es en dépendance des CLSC	811
Les ressources en employabilité aident les personnes à se préparer pour intégrer le marché du travail : choix de carrière, rédaction de cv, démarches de recherche d'emplois, etc	
o APE Services d'aide à l'emploi	418-837-1221
o Connexion-Emploi Ressources Femmes	418-839-3109
o Gestion Travail Chaudière-Appalaches	418-838-2848
o Trajectoire Emploi	418-833-7122
Espace Mélilot : hébergement temporaire pour les femmes en difficulté et leurs enfants	418-839-3109
Espoir Cancer : entraide et soutien des personnes touchées par le cancer	418-838-4094 poste 228
Ex-Equo : aide aux hommes et aux femmes ayant un problème de comportement violent dans un contexte conjugal et familial	418-832-6588
Jonction pour Elle : aide pour les femmes en difficulté et/ou victimes de violence	418-833-8002

Le Tremplin , centre pour personnes immigrantes et leurs familles	418-603-3512
Le Tryptique I et II : logements transitoires avec accompagnement (10 logements, 17-25 ans)	418-838-6906
Maison l'Odyssée : aide pour les personnes ayant un problème de jeu compulsif	1-877-387-7071
Office Municipal d'Habitation (OMH) de Lévis : HLM, logements abordables, Accès-logis, subvention au logement	418-833-1490
Partage au masculin : aide aux hommes, ateliers, conférences, groupes d'entraide, prévention du suicide.	418-835-9444
Tel-Écoute du Littoral : service d'écoute téléphonique	418-838-4095
Tremplin-Autonomie : hébergement avec accompagnement pour jeunes adultes (le tremplin-autonomie, 26 logements, 18-30 ans), secteur Chutes-Chaudière.	418-834-9808
Informations sur les différents types d'hébergement : www.logislevis.com	
Personnes âgées	
Albatros : accompagnement des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie (service offert à tous âges)	418-832-9992 poste 353
Association de la fibromyalgie Chaudière-Appalaches : écoute, information et référence, sensibilisation, représentation, centre de documentation, conférences	418-387-7379
Association Québécoise des Droits des Retraités (AQDR) Lévis Comité experts-conseils pour la lutte à la maltraitance, programme d'informations pour les aînés, défense collective des droits des personnes âgées	418-835-9061
Coopérative de services Rive-Sud : aide pour les activités de vie quotidienne ou domestique, répit	418-828-4019
La Rescousse : travailleur de proximité pour les aînés (50 ans et plus) repérage des personnes âgées isolées et référencement	418-838-4100 Poste 3 ou 4
Les Petits Frères de Lévis : accompagnement des personnes isolées de plus de 75 ans	418-903-5553
Ligne AAA (ligne aide abus aînés) : pour les personnes victimes, témoins ou les intervenants	1-888-489-2287
Ligne Info-Aidant : écoute et référence aux différents services pour les personnes qui sont proches aidantes	1-855-852-7784
Maison des Aînés de Lévis : Centre communautaire pour les personnes de 50 ans et plus (activités sportives, cours, ateliers, etc.)	418-838-4100
Maison des soins palliatifs du Littoral	418-903-6177
Programme PAIR : service d'appel gratuit automatisé quotidien	418-838-4094
Service de Soutien aux proches aidants de la Ville de Lévis et de St-Lambert-de-Lauzon : activités de soutien pour les proches aidants, service de répit bénévole à domicile et service de répit stimulation.	418-832-1617
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches : centre de jour L'Essentiel, Maison de répit Gilles Carle, activités de soutien pour les proches aidants, centre de documentation	418-837-6131
Personnes ayant un handicap	
Association des personnes handicapées de Lévis (APHL) : Maison	418-832-8053

de quartier, répit, activités de jour	
Association TCC des deux rives : soutien aux personnes ayant eu un traumatisme crânien cérébral	418-842-8421
Atelier Occupationnel Rive-Sud : plateau de travail, intégration sociale, etc.	418-835-1478
Comité des usagers du programme DI, TSA, DP du CISSS CA : défense des droits	1-877-322-2051 poste 1558
Grand Village : camps et répit de fin de semaine, camp de jour	418-831-1677
Laura Lémerveil : services divers pour les enfants lourdement handicapés, maison de soins palliatifs	418-248-3055
L'Azur : lieu de rencontre animé pour les jeunes de 11 à 17 ans vivant avec une DI légère, un trouble du langage ou des difficultés d'adaptation	418-831-7582
Le Flash : lieu de rencontre animé pour les adultes ayant une DI ou un TSA, contexte de maison des jeunes	418-831-7582
Patro de Lévis : activités de loisir, camps de jour, cours, etc.	418-833-4477
Personnes Handicapées en Action de la Rive Sud (PHARS) : activités de loisir	418-838-4922
Projet L'Accalmie : accompagnement, répit, jumelage	418-831-7582
SEMO : intégration au travail	418-838-3036
Volet Autisme de l'Arc-en-Ciel : services divers pour les personnes ayant un TSA et leurs proches	418-248-3055
Services en lien avec la justice	
Équijustice Lévis : justice réparatrice et médiation citoyenne	418-834-0155
Centre de justice de proximité de Québec : service d'informations juridiques gratuits, soutien et orientation	418-614-2470

Mis à jour février 2022