



Cystoscopie

La cystoscopie est un examen qui permet au médecin de regarder à l'intérieur de votre vessie et de vos voies urinaires. Pour faire cet examen, le médecin utilise un petit tube muni d'une caméra, appelé un cystoscope. Ce tube est inséré dans l'ouverture par où l'urine sort.

Pendant l'examen, le médecin peut aussi prélever un petit morceau de tissu (biopsie) ou traiter un problème dans votre vessie ou dans vos voies urinaires.



Comment se déroule l'examen?

Avant l'examen

- Vous devrez enlever vos vêtements du bas et mettre une jaquette d'hôpital
- Le personnel vous posera quelques questions et vous expliquera le déroulement de l'examen
- Vous serez allongé sur le dos sur une table d'examen. Vos jambes seront soutenues par des appuis pour faciliter l'examen (position gynécologique)
- La région génitale sera nettoyée (désinfectée) et on vous couvrira d'un drap

Pendant l'examen

- Le médecin introduira le petit tube avec une caméra (cystoscope) dans l'ouverture où l'urine sort jusqu'à la vessie. Restez détendu, cela aidera à faciliter le passage du cystoscope
- Votre vessie sera remplie d'eau. Il est normal de ressentir une envie d'uriner à ce moment
- L'examen dure seulement quelques minutes. À la fin, le médecin enlèvera le cystoscope

Après l'examen

- Vous pourrez aller aux toilettes pour vider l'eau de votre vessie
- Le médecin vous donnera les résultats tout de suite après l'examen

Vous êtes dans l'impossibilité de venir à votre rendez-vous?

Vous devez nous aviser au moins 3 jours ouvrables avant votre examen.

Numéros de téléphone pour nous joindre	
Hôpital de Montmagny	Service de la planification chirurgicale 418 248-0630 , poste 24523
Hôpital de Thetford	Centrale de rendez-vous 418 338-7733
Hôpital de Saint-Georges	Département d'endoscopie 418 228-2031 , poste 37748
Hôtel-Dieu de Lévis	Centrale de rendez-vous 418 835-7121 , poste 13703

Quels sont les effets normaux après l'examen?

- Une sensation de brûlure pendant que vous urinez
- Un besoin fréquent d'uriner
- Un peu de sang dans vos urines

Ces effets sont temporaires et devraient s'améliorer dans les jours suivants votre examen.

Quels sont les complications possibles de l'examen?

- Une infection des voies urinaires
- Une rétention urinaire (incapacité à uriner)

Que dois-je faire après l'examen?

Il est important de boire beaucoup d'eau après l'examen. Essayez de boire environ un verre d'eau chaque heure jusqu'au soir (sauf si le médecin vous dit autre chose).



Image de Luis Molinero sur Freepik

- Le lendemain, continuez à boire beaucoup d'eau jusqu'à ce que vos urines soient jaune clair : c'est le signe que vous buvez assez
- Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) si vous avez de la douleur ou une sensation de brûlure. Suivez les recommandations de votre pharmacien.

Quels signes dois-je surveiller?

Si vous présentez l'un des signes suivants

- Douleur qui augmente au bas de votre ventre malgré la prise d'acétaminophène
- Saignement important dans votre urine ou dans votre sac qui recueille l'urine

Contactez **Info-Santé** (811)



Image de macrovector sur Freepik

Si vous présentez l'un des signes suivants

- Douleur au dos, à la hauteur des reins
- Fièvre (température par la bouche plus grande que 38 °C ou 100,4 °F)
- Frissons
- Incapacité à uriner ou absence d'urine dans votre sac qui recueille l'urine malgré une bonne hydratation

Présentez-vous à l'**urgence**



Image de macrovector sur Freepik

Direction des soins infirmiers
Décembre 2025

Nous vous invitons à remplir un sondage de satisfaction sur les soins et les informations reçus

<https://forms.office.com/r/4ezMmiJZAE>



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 