

# Préparation pour bronchoscopie et bronchoscopie spécialisée



## Qu'est-ce qu'une bronchoscopie?

La bronchoscopie est un examen qui permet de regarder votre trachée et vos bronches avec un petit tube flexible appelé bronchoscope. Le bronchoscope est entré par le nez ou la bouche et est muni d'une caméra. Pendant l'examen, le médecin peut :

- Prendre des photos
- Prélever des sécrétions
- Faire un lavage bronchique
- Prélever une biopsie (prendre un petit morceau de tissu)

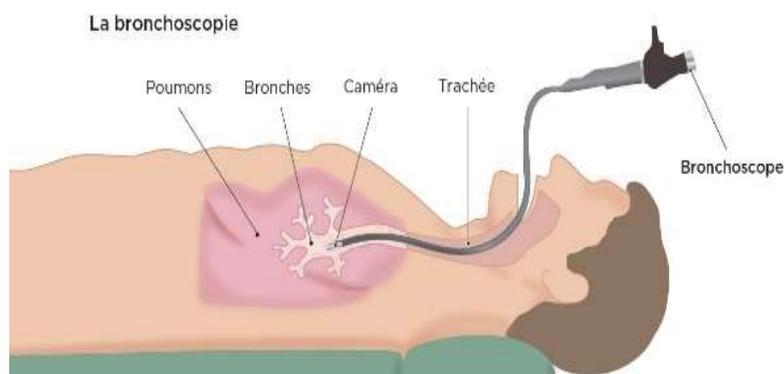


Photo du CHUM

Dans certains cas, votre médecin peut faire une bronchoscopie spécialisée, appelée **EBUS**. Si c'est le cas, le médecin vous donnera les explications.

- **EBUS radiale** : Parfois, un nodule est trop loin pour être atteint avec un bronchoscope régulier. Dans ce cas, le médecin utilise une sonde échographique qui tourne à 360° pour se guider et effectuer des prélèvements.
- **EBUS linéaire** : Cet examen utilise une échographie au bout du bronchoscope pour obtenir des images de l'espace situé entre les poumons, appelé le médiastin (voir image). L'**EBUS linéaire** est surtout utilisée pour prélever des biopsies de ganglions du médiastin.

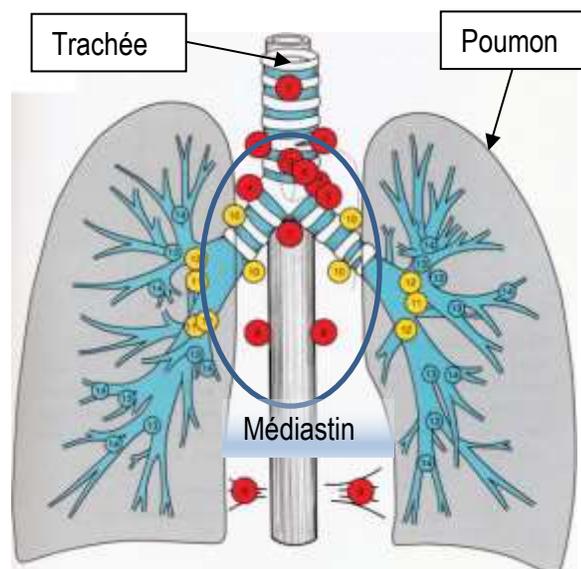


Photo de Tsuguo Naruke

## Pourquoi votre médecin demande-t-il cet examen?

Afin d'établir un diagnostic, par exemple :

- Rechercher une lésion (exemple : nodule ou tache) dans vos poumons
- Trouver des saignements inexplicables
- Faciliter le diagnostic d'un cancer, d'une infection ou d'une autre maladie (exemple : fibrose pulmonaire)
- Comprendre mieux la raison d'une toux ou d'une respiration sifflante
- Déterminer le stade d'un cancer du poumon

Afin d'effectuer un traitement, par exemple :

- Enlever un corps étranger
- Insérer un cathéter pour traiter un cancer

## Comment devez-vous vous préparer pour cet examen?

Vous devez :

- Être à jeun 8 heures avant votre examen
- Éviter de fumer ou de prendre de l'alcool 24 heures avant votre examen
- Apporter une liste de vos médicaments
- Prendre vos pompes le matin comme à l'habitude
- Respecter les autres recommandations qui pourraient vous avoir été données pour la gestion de vos médicaments

Vous ne pourrez pas conduire votre voiture pour 24 heures après l'examen.  
Il est **obligatoire** de prévoir un accompagnateur lors du retour à la maison.

## Quelles sont les complications possibles de l'examen?

- Douleur à la gorge, voix rauque et toux
- Fièvre légère et de courte durée
- Saignement sous la forme de crachat de sang ou saignement de nez
- Pneumothorax (décollement du poumon) : complication rare

## Quelle est la durée de l'examen?

Une **bronchoscopie** dure environ 15 minutes.

Une **bronchoscopie spécialisée** peut durer de 30 à 60 minutes.

Des périodes de préparation et d'observation sont nécessaires avant et après l'examen. Il faut prévoir une durée de 4 heures pour votre examen.



## Quel est le déroulement de l'examen?

### Avant l'examen

Des questions vous seront posées. Il est important d'indiquer tout changement de votre état de santé (exemple : une grossesse ou une nouvelle infection).

On vous installera un soluté et on prendra vos signes vitaux (pression artérielle, pouls et saturation). Parfois, un prélèvement sanguin peut être pris.

### Pendant l'examen

L'examen n'est pas douloureux, mais peut vous occasionner de l'inconfort ou vous faire tousser. Pour réduire l'inconfort, on vous donnera des médicaments (sédatifs) par les veines.

Le médecin vaporisera un anesthésiant pour geler votre nez ou votre gorge.

Vous recevrez de l'oxygène et on vous surveillera.

## Après l'examen

Vous serez gardé en observation pour quelques heures. Il vous sera interdit de boire et de manger pendant environ 2 heures après l'examen.

Les résultats de vos analyses de prélèvements et de biopsies prendront plusieurs jours avant d'être disponibles.

Vous pourrez retourner à la maison le jour même.

## Quelles précautions prendre après l'examen?

Le personnel vous expliquera les consignes et vous remettra un document d'information pour votre retour à la maison.

## Vous êtes dans l'impossibilité de vous présenter à votre rendez-vous

S'il vous est impossible de vous présenter au jour et à l'heure indiqués, veuillez nous aviser au moins 48 heures à l'avance.

Service de pneumologie de l'Hôtel-Dieu de Lévis

Téléphone : 418 835-7171

Télécopieur : 418 835-7385

Direction des services multidisciplinaires de santé et services sociaux et Direction des soins infirmiers

Mai 2025

Document original créé par

Martine Lapierre, inhalothérapeute / Coordonnatrice clinique en bronchoscopie et Dr Catherine Robitaille, pneumologue