

Consignes après bronchoscopie



En raison des médicaments (sédation) que vous avez reçus pendant votre bronchoscopie, il est interdit de conduire. Un adulte responsable doit vous accompagner pour le retour à la maison.



Image de gstudioimagen sur Freepik

Pour les premières 24 heures après avoir reçu de la sédation

- Évitez l'alcool, le cannabis et certains produits en vente libre comme les antihistaminiques (médicaments contre les allergies). Ces produits peuvent augmenter la somnolence (envie de dormir)
- Évitez les médicaments pour vous aider à dormir
- Évitez de prendre un bain ou une douche si vous vous sentez étourdi ou endormi
- Évitez de conduire un véhicule à moteur ou d'utiliser des outils dangereux (ex. : bricolage ou jardinage)
- Évitez de prendre des décisions ayant un impact important (ex. : signer un contrat, effectuer une grosse dépense, etc.)
- Reposez-vous et privilégiez des activités calmes

Apnée obstructive du sommeil

Si vous faites de l'apnée du sommeil et que vous avez un appareil respiratoire (ex. : CPAP), il est recommandé de le porter pour dormir.

Pour l'accompagnant

À tout moment, si vous avez de la difficulté à réveiller la personne (elle ne répond pas) et/ou si vous remarquez qu'elle respire très peu (moins de 8 respirations par minute)

Appelez le 9-1-1



Image de macrovector sur Freepik

À la maison

- Vous devez recommencer votre médication habituelle (**sauf si le médecin vous dit autre chose**)
- Vous pouvez reprendre graduellement votre alimentation 2 heures après votre examen selon votre tolérance
- Il est normal d'avoir :
 - Mal à la gorge
 - Voix rauque
 - Toux
 - Fièvre légère (38 °C ou 100,4 °F par la bouche), habituellement la fièvre dure moins de 24 heures
- Il se peut qu'il y ait du sang dans vos crachats ou qu'il y ait du sang dans votre nez après une biopsie (prélèvement de tissu), cela disparaîtra peu de temps après l'examen

Pour soulager les douleurs légères, favorisez l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) et consultez votre pharmacien au besoin.

Quels signes devez-vous surveiller?

<ul style="list-style-type: none">• Fièvre plus grande que 38 °C (100,4 °F) qui dure plus de 24 heures	<p>Contactez Info-Santé 811</p>  <p><small>Image de macrovector sur Freepik</small></p>
<ul style="list-style-type: none">• Difficulté importante à respirer• Présence de grandes quantités de sang dans les crachats (plus de ¼ de tasse / 60 mL)• Douleurs sévères à la poitrine sous forme de coups de poignard	<p>Appelez le 911</p>  <p><small>Image de macrovector sur Freepik</small></p>

Direction des services multidisciplinaires en collaboration avec la Direction des soins infirmiers
Avril 2025