

## Autres éléments importants

Le taux d'efficacité du traitement est de plus de 95 %. Si l'avortement n'est pas complet, un avortement chirurgical par curetage sera nécessaire.

Une fois le traitement débuté, ce type d'avortement est irréversible. En effet, si la grossesse était poursuivie, ce traitement pourrait causer des malformations congénitales chez le fœtus.

Bien que les situations d'urgence soient rares, vous devez avoir accès rapidement aux soins médicaux d'urgence, soit dans un rayon de 60 minutes pour les 7 à 14 jours suivant l'avortement. Par précaution, un plan d'urgence, incluant l'endroit où vous devez vous présenter, vous sera remis à votre départ de la clinique.

## Consultez à l'urgence si :

- Vous remplissez une grosse serviette hygiénique toutes les demi-heures pendant deux heures;
- Fièvre supérieure à 38°C **pendant plus de six heures** après la prise de la 2<sup>e</sup> dose surtout si elle survient plus de 24 heures après la prise du médicament;
- Douleur abdominale non soulagée par la médication;
- Sensation d'être « malade », symptômes tels que faiblesse, malaise généralisé, nausées, vomissements, diarrhée, inconfort abdominal avec ou sans fièvre **pendant plus de 24 heures**.

## Saviez-vous?

Il existe deux types d'avortement. Ce tableau établit la comparaison entre les deux types d'avortement. Pour plus d'information, référez-vous à un professionnel de la santé ou au dépliant **Avortement chirurgical**.

### Comparaison de l'avortement médical et de l'avortement chirurgical

| Avortement médical<br>(Pilule abortive)                          | Avortement chirurgical<br>(Dilation-curetage)                                           |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Grossesse de 9 semaines et moins                                 | Grossesse entre 7 et 20 semaines *                                                      |
| Très efficace (95 % et plus)                                     | Très efficace (99 % et plus)                                                            |
| Se déroule à domicile                                            | Se déroule à la clinique                                                                |
| Durée de quelques heures à quelques jours                        | Se termine la journée même                                                              |
| Douleur modérée à forte (plus intense qu'une menstruation)       | Douleur légère à modérée (semblable à une menstruation)                                 |
| Saignement plus abondant qu'une menstruation                     | Saignement léger à modéré similaire à une menstruation                                  |
| Deux visites minimum                                             | Une visite minimum                                                                      |
| Assuré par la RAMQ                                               | Assuré par la RAMQ                                                                      |
| Une personne présente avec vous à votre domicile est recommandée | Un accompagnateur est recommandé au retour au domicile lorsqu'une sédation est utilisée |

Tableau inspiré de l'article « L'avortement médical, le rôle du médecin de famille », de la revue Le médecin du Québec, D<sup>re</sup> Édith Guilbert, février 2018.

\* L'offre de service peut varier d'un établissement de santé à un autre selon le nombre de semaines de grossesse.

# Avortement médical, la pilule abortive

Pour toute autre inquiétude  
sur votre santé,  
appelez Info-Santé au 811.

COM 2018-2433

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec

www.ciasss-ca.gouv.qc.ca

Québec

Un avortement est souvent un processus émotionnel et décisionnel long et difficile. Ce dépliant se veut complémentaire aux échanges que vous aurez avec les professionnels de la santé concernés. N'hésitez pas à poser vos questions et à discuter de vos inquiétudes. Leur rôle est de vous soutenir, vous accompagner et vous guider dans ce cheminement.

## Qu'est-ce que l'avortement médical ou pilule abortive

Il s'agit d'un traitement sécuritaire, approuvé par Santé Canada, qui permet d'interrompre volontairement une grossesse à l'aide de médicaments (Mifepristone et Misoprostol).

## Suis-je admissible?

Cette approche est indiquée pour une grossesse intra-utérine de 63 jours de gestation ou moins (moins de neuf semaines).

Une évaluation médicale de votre grossesse et de votre état de santé est primordiale afin de s'assurer que vous n'avez pas de contre-indication à ce traitement.

## Quelle est la procédure?

Une échographie doit être effectuée pour déterminer l'âge gestationnel exact de votre grossesse. Au besoin, elle sera effectuée le matin même de votre visite à la clinique. Une infirmière vous préparera à ce traitement (bilan de santé, prise de sang et explications). Comme pour tout type d'avortement, un travailleur social vous rencontrera pour vous accompagner et vous soutenir dans cette prise de décision.

Par la suite, une rencontre avec votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée aura lieu afin d'évaluer votre condition de santé. Il vous expliquera la procédure et répondra à vos questions et inquiétudes.

Habituellement, une 1<sup>re</sup> dose de médicament est administrée à la clinique. La 2<sup>e</sup> vous sera remise et vous devrez la prendre à votre domicile 24 à 48 heures suivant la 1<sup>re</sup> dose.

Ce médicament doit être conservé à la température ambiante. Gardez-le hors de la portée des enfants. Suivez les directives que vous avez reçues à votre clinique. Les crampes abdominales et les saignements se manifestent souvent dans les quatre heures suivant la 2<sup>e</sup> dose.

Un rendez-vous de contrôle est obligatoire entre 7 et 14 jours après l'avortement. Cette visite de contrôle a pour but, entre autres, de s'assurer que la grossesse est bien terminée. Il est possible qu'un autre rendez-vous soit nécessaire.

## Quels sont les effets secondaires et les complications?

L'avortement médical est très sécuritaire. Toutefois, comme tout traitement médical, il peut y avoir des effets secondaires ou des complications.

### Effets secondaires les plus fréquents

- Crampes abdominales et saignements plus importants que des menstruations;
- Nausées, vomissements;
- Diarrhée;
- Frissons et fièvre.

### Autres effets secondaires, mais plus rares

- Sensibilité des seins;
- Bouffées de chaleur;
- Étourdissements, évanouissement;
- Fatigue;
- Maux de tête.

Pour les effets secondaires tels que la douleur, nausées et vomissements, une médication peut être requise. Des instructions pour soulager ces symptômes vous seront remises à votre départ.

## Complications

- Hémorragie;
- Infection (très rare);
- Avortement incomplet;
- Allergie médicamenteuse. Vous devez signaler toute allergie ou intolérance que vous avez à l'égard des médicaments.

## Après l'avortement

**Saignements et menstruations :** Les saignements seront un peu plus abondants que les menstruations les trois premiers jours. Ils diminueront en intensité et dureront environ deux semaines. Le retour des menstruations survient habituellement après quatre à six semaines suivant l'avortement.

**Contraception :** Il est recommandé de ne pas avoir de relations sexuelles avec pénétration tant qu'il n'y aura pas eu de confirmation d'interruption de grossesse par votre médecin. L'ovulation peut survenir rapidement après l'avortement. Votre professionnel de la santé discutera d'une méthode de contraception adaptée pour vous.

**Symptômes de grossesse :** Les symptômes de grossesse (ex. : nausées et sensibilité des seins) diminueront au cours de la 1<sup>re</sup> semaine. À noter qu'un test de grossesse urinaire peut rester positif longtemps après l'intervention.

**Vos émotions :** Plusieurs femmes et couples vivront une période d'adaptation et de deuil. N'hésitez pas à partager vos émotions avec une personne significative. Au besoin, appelez au CLSC pour avoir un rendez-vous avec un intervenant social.