



Appendicectomie (enfant)

Qu'est-ce qu'une appendicectomie?

L'appendice est un petit organe situé au début du gros intestin, qui ressemble à un petit tube. Parfois, l'ouverture de l'appendice peut se bloquer. Quand cela arrive, l'appendice peut devenir enflé ou infecté : on appelle cela une appendicite. Pour traiter une appendicite, le médecin enlève l'appendice lors d'une opération appelée appendicectomie. L'opération peut être faite par **laparoscopie** ou par **laparotomie** :

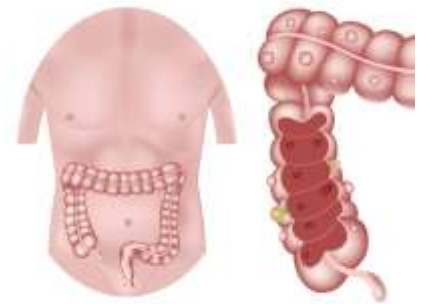
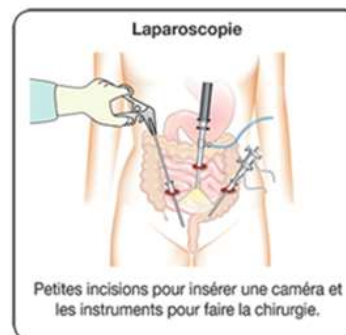


Image de Shutterstock

Laparoscopie : Le médecin fait plusieurs petites coupures sur le ventre. Il utilise une caméra pour voir à l'intérieur du ventre et des instruments pour enlever l'appendice.



Laparotomie : Le médecin fait une plus grande coupure sur le ventre pour enlever l'appendice.

Comment soulager la douleur de mon enfant?

Il est normal que votre enfant se plaigne de douleur au ventre et aux épaules durant les premiers jours. La douleur devrait diminuer peu à peu dans les jours suivants.

Pour soulager la douleur de votre enfant :

- Vous pouvez lui donner de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) en suivant les consignes de l'emballage
- Vous pouvez lui donner de l'ibuprofène (ex.: Advil^{MD}, Motrin^{MD}) seulement si le médicament a été prescrit par le médecin

- N'attendez pas que la douleur soit trop forte chez votre enfant avant de lui donner les médicaments, sinon elle sera plus difficile à soulager
- Ne lui donnez aucun médicament contenant de l'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}), ceci peut augmenter les risques de saignement
- Suivez les conseils de votre pharmacien

Comment prendre soin de la plaie (coupure) de mon enfant?

Vous pouvez retirer le pansement 2 jours après l'opération.

Il est possible qu'un rendez-vous au CLSC soit nécessaire si la plaie de votre enfant a été fermée avec des agrafes ou des points de suture non fondants. Si c'est le cas, vous en serez informé.

Suivez les consignes suivantes :

Sous le pansement, la plaie est refermée avec :

☐ Agrafes ou points de suture non fondants :

- Ils seront retirés par un professionnel de la santé au CLSC

☐ Points de suture fondants sous la peau (non visibles) :

- Vous n'aurez rien à faire
- Il se peut que la plaie soit recouverte de bandes collantes (stéri-strips)
- Les bandes collantes peuvent être retirées 10 jours après l'opération si elles sont toujours présentes



Image de Nina Garman sur Pixabay

Douche et bain, comment mon enfant peut se laver?

- Votre enfant peut prendre une douche ou un bain 2 jours après son opération, si :
 - Le pansement est enlevé
 - Sa plaie est bien fermée
 - Aucun liquide ne sort de sa plaie
- Si votre enfant prend un **bain** :
 - L'eau ne doit pas toucher sa plaie
 - Le bain doit durer moins de 5 minutes
- Si votre enfant prend une **douche** :
 - Évitez de diriger le jet de la douche directement sur sa plaie
 - Asséchez sa peau en épongeant avec une serviette propre.
- Pour diminuer le risque d'infection, votre enfant devra attendre 10 jours après son opération pour pouvoir tremper sa plaie dans le bain ou de se baigner dans une piscine



Image de pch.vector sur Freepik



Image de brgfx sur Freepik

L'alimentation de mon enfant, que dois-je faire?

- Votre enfant peut reprendre son alimentation peu à peu selon sa tolérance
- Il est conseillé de boire plus d'eau en cas de constipation

Quelles sont les activités physiques permises pour mon enfant?

Après son opération, votre enfant aura besoin d'un temps de récupération d'environ 2 semaines.

- Encouragez-le à bouger un peu chaque jour. Être actif l'aidera à éviter les complications après son opération. Il est normal qu'il se sente fatigué plus rapidement dans les premiers jours. Ses forces reviendront peu à peu. Des siestes durant la journée peuvent l'aider à récupérer.



- Votre enfant pourra retourner à l'école quand il se sentira mieux. Pour certains enfants, cela peut prendre 1 semaine. Pour d'autres, il faut attendre 2 semaines.

Si votre enfant a une opération par **laparoscopie**, suivez les consignes suivantes pour la reprise de ses activités.

Durée	Consignes à respecter
Pendant 2 semaines	• Il doit éviter les sports comme l'éducation physique, la bicyclette, la natation, le soccer, etc. • Il doit éviter de soulever des objets lourds de plus de 5 kg (10 livres) (ex. : un sac à dos, un chat)
Pendant 4 semaines	• Il doit éviter les sports violents ou de contact (ex. : football, hockey, etc.)



Image de Felicitas sur Freepik

Si votre enfant a eu une opération par **laparotomie**, suivez les consignes de votre médecin pour la reprise de ses activités.

Quels signes devez-vous surveiller chez votre enfant?

Votre enfant présente l'un des signes suivants :

Signes d'infection de ses coupures :

- Gonflement plus marqué
- Apparition d'une nouvelle rougeur ou rougeur qui augmente
- Masse ou bosse
- Saignement
- Liquide jaune ou vert qui coule de sa plaie

Au niveau de son état général :

- Augmentation de la douleur malgré la prise de ses médicaments
- Nausées, vomissements ou incapacité à s'alimenter
- Diarrhée abondante (plus de 6 à 8 selles par jour) et/ou selles nocturnes
- Douleur pour uriner ou envies fréquentes et urgentes
- Température par la bouche plus grande que 38 °C (100,4 °F) ou température rectale plus grande que 38,5 °C (101.3 °F) pendant plus de 24 heures

Contactez
Info-Santé
(811)



Image de macrovector sur Freepik

Direction des soins infirmiers
Octobre 2025

Nous vous invitons à remplir un sondage
de satisfaction sur les soins et les
informations reçus

<https://forms.office.com/r/4ezMmiJZAE>



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 