



Appendicectomie (adulte)

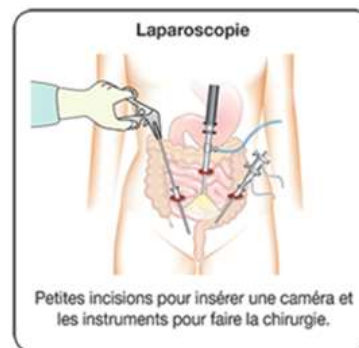
Qu'est-ce qu'une appendicectomie?

L'appendice est un petit organe situé au début du gros intestin, qui ressemble à un petit tube. Parfois, l'ouverture de l'appendice peut se bloquer. Quand cela arrive, l'appendice peut devenir enflé ou infecté : on appelle cela une appendicite. Pour traiter une appendicite, le médecin enlève l'appendice lors d'une opération appelée appendicectomie. L'opération peut être faite par **laparoscopie** ou par **laparotomie** :



Image de Shutterstock

Laparoscopie : Le médecin fait plusieurs petites coupures sur votre ventre. Il utilise une caméra pour voir à l'intérieur de votre ventre et des instruments pour enlever l'appendice.



Laparotomie : Le médecin fait une plus grande coupure sur votre ventre pour enlever l'appendice.

Comment soulager ma douleur?

Il est normal de ressentir de la douleur au niveau de votre ventre et de vos épaules la première semaine. La douleur devrait diminuer dans les jours suivants.

Pour soulager votre douleur :

- Prenez de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) tel que recommandé par votre professionnel de la santé
- Si vous avez encore de la douleur malgré la prise d'acétaminophène, prenez les médicaments plus forts prescrits par votre médecin (ex. : Morphine ou Dilaudid)

- N'attendez pas que la douleur devienne trop forte avant de prendre vos médicaments : plus vous attendez, plus la douleur sera difficile à soulager
- Suivez les conseils de votre pharmacien

Comment prendre soin de ma plaie (coupure)?

Vous pouvez retirer votre pansement 2 jours après l'opération.

Il est possible qu'un rendez-vous au CLSC soit nécessaire si votre plaie a été fermée avec des agrafes ou des points de suture non fondants. Si c'est le cas, vous en serez informé.

Suivez les consignes suivantes :

Sous le pansement, votre plaie est refermée avec :

☐ Agrafes ou points de suture non fondants :

- Ils seront retirés par un professionnel de la santé au CLSC

☐ Points de suture fondants sous la peau (non visibles) :

- Vous n'aurez rien à faire
- Il se peut que votre plaie soit recouverte de bandes collantes (stéri-strips)
- Les bandes collantes peuvent être retirées 10 jours après l'opération si elles sont toujours présentes



Image par Nina Garman de Pixabay

Mon hygiène, comment puis-je me laver?

- Vous pouvez prendre une douche 2 jours après l'opération, si :
 - Le pansement est enlevé
 - Votre plaie est bien fermée
 - Aucun liquide ne sort de votre plaie



Image de brgfx sur Freepik

- Ne mettez pas le jet d'eau directement sur votre plaie pendant les 10 premiers jours
- Séchez doucement votre peau avec une serviette propre, sans frotter
- Attendez 10 jours avant de prendre un bain, un spa ou de vous baigner pour diminuer le risque d'infection de votre plaie

Mon alimentation, que dois-je faire?

- Reprenez votre alimentation peu à peu selon votre tolérance
- Buvez plus d'eau en cas de constipation, de 4 à 6 verres par jour, sauf si votre médecin vous a dit autre chose

Si je n'ai pas dormi à l'hôpital

Il est important que vous ne soyez pas seul à la maison pour les premières 24 heures. La présence d'un adulte est recommandée pour votre sécurité.

Pendant au moins 24 heures suivant l'opération :

- Évitez l'alcool, le cannabis, les médicaments qui font dormir et certains produits en vente libre comme les antihistaminiques (médicaments contre les allergies) : ces produits augmentent l'envie de dormir et le risque de tomber
- Évitez les activités qui demandent de la concentration ou de l'équilibre
- Évitez de prendre une douche lorsque vous êtes seul, si vous vous sentez étourdi ou endormi
- Évitez de conduire un véhicule à moteur ou d'utiliser des outils mécaniques
- Évitez de prendre des décisions ayant un impact important (ex.: signer un contrat, effectuer une grosse dépense, etc.)

Quelles sont les activités physiques permises durant ma période de récupération?

Il faut environ 2 semaines pour bien guérir après l'opération.

Pendant ce temps, il est important de recommencer vos activités petit à petit et de vous reposer quand vous êtes fatigué.

Si vous avez eu une opération par **laparoscopie**, suivez les consignes suivantes pour la reprise de vos activités.

Durée	Consignes à respecter
Pendant 2 semaines	Évitez de soulever des objets lourds de plus de 5 kg (10 livres) (ex. : soulever un sac de patates)
Pendant 4 semaines	Évitez les sports intenses, les mouvements brusques ou les sports de contact

- Marchez, cela est permis et encouragé
- Reprenez vos activités sexuelles peu à peu, avec modération, dès que vous vous sentirez prêt



Image par Mourad Mokrane
de Noun Project



Si vous avez eu une opération par **laparotomie**, suivez les consignes de votre médecin pour la reprise de vos activités.

Image de Felicitas sur Freepik

Il se peut que votre médecin vous accorde un arrêt de travail de quelques semaines selon votre emploi. Vous pourrez discuter avec lui de la date de votre retour au travail.

Quels signes dois-je surveiller?

Si vous présentez l'un des signes suivants :

Signes d'infection de votre plaie :

- Gonflement plus marqué
- Apparition d'une nouvelle rougeur ou rougeur qui augmente
- Masse ou bosse
- Saignement
- Liquide jaune ou vert qui coule de votre plaie

Au niveau de votre état général :

- Augmentation de la douleur malgré la prise de vos médicaments
- Nausées, vomissements ou incapacité à vous alimenter
- Diarrhée abondante (plus de 6 à 8 selles liquides par jour) et/ou selles nocturnes
- Essoufflement
- Enfllement de l'une de vos jambes
- Température par la bouche plus grande que 38 °C (100,4 °F) pendant plus de 24 heures

Contactez
Info-Santé
(811)



Image de macrovector sur Freepik

Direction des soins infirmiers
Octobre 2025

Nous vous invitons à remplir un sondage
de satisfaction sur les soins et les
informations reçus

<https://forms.office.com/r/4ezMmiJZAE>



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 