DOCUMENT D'INFORMATION CLINIQUE

Mastectomie partielle

Qu'est-ce que la mastectomie partielle?

La mastectomie partielle permet d'enlever la masse et une partie du tissu sain dans votre sein. Lorsque la tumeur est petite ou non palpable, il faut procéder à la localisation de la tumeur avant l'opération. La localisation est effectuée en radiologie et un fil guide est laissé en place pour le chirurgien.

Comment bien prendre soin de votre coupure?

Votre coupure est fermée avec des agrafes ou des points de suture. Un pansement recouvre votre coupure. Vous devez le garder propre et sec.

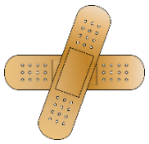

Image de Nina Garman sur Pixabay

Pansement

☐ Enlevez votre pansement 2 jours après l'opération

Sous le pansement votre coupure est refermée avec :

☐ Points de suture fondants

- Ils fondent seuls dans les semaines suivant l'opération, vous n'aurez rien à faire
- Les points fondants sont recouverts de bandes collantes (stéri-strips), elles peuvent être enlevées 10 jours après l'opération si elles sont toujours présentes

Votre hygiène, pouvez-vous vous laver?

La douche est permise 2 jours après l'opération lorsque le pansement est enlevé et que votre coupure est guérie (aucun liquide qui coule de votre coupure et la coupure est bien fermée).

- Nettoyez votre coupure avec de l'eau et du savon
- Évitez de diriger le jet de la douche directement sur votre coupure
- Terminez en asséchant la peau sans frotter avec une serviette propre

Image de brgfx sur Freepik

- Attendez 1 mois avant de prendre un bain, un spa ou de vous baigner pour diminuer le risque d'infection de votre coupure
- Les désodorisants/déodorants sont permis lorsque votre coupure est guérie (bien fermée et aucun signe d'infection)

Quels signes devez-vous surveiller?

Il est possible d'avoir des complications plus générales à la suite de l'opération. Consultez votre guide de préparation à votre opération pour savoir quoi faire.

Pour les signes de complications plus spécifiques, veuillez suivre les indications dans le tableau suivant :

Si vous présentez l'un des signes suivants au niveau de vos coupures :	

• Formation d'une bosse de liquide sous la peau de l'aisselle et près de la coupure qui vous occasionne :
  ○ De la douleur
  ○ De la température (plus de 38 °C dans la bouche)
  ○ Une rougeur
  ○ De l'enflure
• Présence de lymphoedème : enflure, sensation de lourdeur/serrement, picotement, épaississement de la peau, empreinte de doigt qui reste sur la peau, marques laissées par les vêtements au bras opéré
	Contactez votre infirmière pivot ou **Info-Santé** (811)
	
	Image de macrovector sur Freepik

Quelles sont les activités physiques permises durant votre période de récupération?

Lors des premières semaines, reprenez vos activités petit à petit en prenant plusieurs périodes de repos. Prévoyez environ 6 semaines après l'opération pour un retour à vos activités normales. Vous pouvez prendre de petites marches ou faire des exercices légers.

Utilisez votre bras du côté opéré dès que vous le pouvez pour vos activités de la vie de tous les jours :

Image de Mourad Mokrane sur Noun Project

- Vous habiller
- Préparer les repas
- Faire de petites périodes de ménage

Utilisez votre bras va vous permettre de garder vos muscles actifs :

- Vous pouvez soulever votre bras sur un oreiller pour appuyer votre bras et diminuer la tension à vos points de suture
- Pendant 4 semaines après l'opération, soulever des charges de maximum 10 livres (ex. : sac de patates)
- Consultez votre chirurgien avant de reprendre les exercices physiques exigeant beaucoup de force du côté opéré (ex. : tennis, ski de fond, etc.)
- Portez votre soutien-gorge selon les recommandations de votre médecin

Pour les exercices de renforcement, référez-vous au programme qui vous a été remis par le chirurgien avant votre opération.

Le programme d’exercices après une mastectomie avec retrait de ganglions est disponible sur le site internet du CISSS de Chaudière-Appalaches dans la section information et renseignement.

https://www.cisssca.com/soins-et-services/cancer/services-de-cancerologie/information-et-enseignement

Pouvez-vous prendre des produits naturels?

Ne prenez pas d'hormone ou de produit naturel sans en avoir discuté avec le chirurgien.

Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique
Mai 2024

Nous vous invitons à remplir un sondage de satisfaction sur les soins et les informations reçus

https://forms.office.com/r/4ezMmiJZAE

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec