

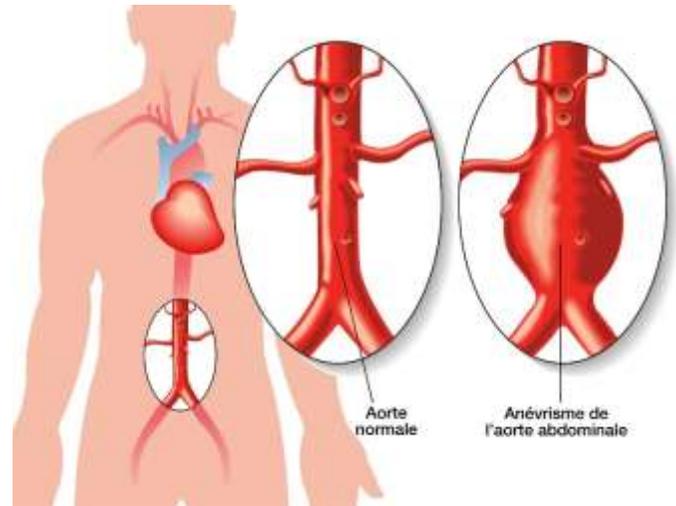


# Chirurgie de l'aorte abdominale

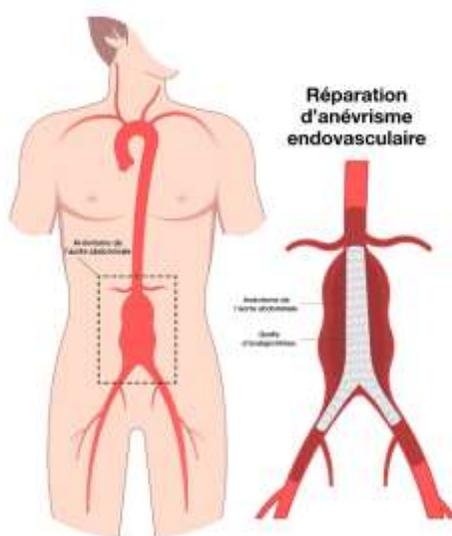
## Qu'est-ce qu'un anévrisme de l'aorte abdominale?

Le système circulatoire fait circuler le sang dans votre corps. L'aorte est le vaisseau sanguin principal qui part du cœur. L'aorte abdominale est la partie de ce vaisseau sanguin qui se trouve dans le ventre.

L'anévrisme de l'aorte abdominale est le gonflement de ce vaisseau sanguin, un peu comme un ballon gonflé. L'anévrisme est souvent causé par une faiblesse du vaisseau sanguin. Si vous avez besoin d'être opéré pour réparer votre anévrisme, le médecin peut faire :



Une **opération ouverte** de votre aorte abdominale. Le médecin fait une coupure au niveau de votre ventre. Il répare l'anévrisme en mettant un tube en tissu. Le sang va passer par ce tube et ne passera plus par votre anévrisme.



Une **opération endovasculaire** de votre aorte abdominale. Le médecin passe par les vaisseaux sanguins dans vos aines, soit les artères fémorales. Il met une prothèse en tissu directement dans votre aorte abdominale pour aller réparer votre anévrisme.

## Comment soulager votre douleur?

Il est normal que vous ressentiez de la douleur près de vos coupures pendant 6 semaines et parfois plus longtemps.

- Prenez de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) régulièrement si vous avez de la douleur. Prenez de moins en moins d'acétaminophène au fur et à mesure que la douleur diminue
- Prenez les médicaments prescrits par votre médecin (ex. : Dilaudid et Morphine) si la douleur reste forte et n'est pas soulagée par l'acétaminophène
- Suivez les recommandations de votre pharmacien

## Comment bien prendre soin de vos coupures?

- S'il y a encore un pansement sur votre coupure, il sera changé par l'infirmière du CLSC
- Lorsqu'il n'y a plus de liquide qui coule, vos coupures peuvent rester à l'air
- Si vous avez des agrafes ou des points de suture, ils seront enlevés au CLSC entre 10 et 14 jours après votre opération



Image par Nina Garman de Pixabay

## Quand pourrez-vous prendre une douche ou un bain?

Vous pouvez prendre une **douche** 3 jours après votre opération seulement si vous n'avez plus de pansement ni de drain et qu'il n'y a pas de liquide qui coule de votre coupure.

- Évitez de mettre le jet de la douche directement sur votre coupure pour baisser les risques d'infection
- Évitez de nettoyer votre coupure
- Terminez en séchant la peau sans frotter

Attendez au moins 2 semaines après votre sortie de l'hôpital avant de prendre un **bain** ou de vous baigner dans une piscine ou un spa pour baisser les risques d'infection. Pour prendre un bain, il faut que votre coupure soit guérie. Vous pouvez nettoyer votre coupure doucement avec de l'eau et du savon doux non parfumé.

## Quelles sont les activités physiques permises durant votre période de récupération?

Reprenez vos activités peu à peu tous les jours et de prévoyez-vous des périodes de repos. Marchez plusieurs fois par jour sur de petites distances en respectant vos limites pour un minimum de 30 minutes par jour.

Pendant votre période de récupération :

- **Évitez** de porter des vêtements trop ajustés et une ceinture trop serrée
- **Évitez** de pratiquer un sport pour 4 semaines
- **Évitez** de soulever des objets lourds de plus de 5 kg (10 livres) pendant 6 à 8 semaines. Par exemple, soulever un sac de patates (10 livres)
- **Évitez** de conduire un véhicule selon la période recommandée par votre médecin



Image par Mourad Mokrane  
de Noun Project

Il est normal de se sentir plus fatigué après votre opération. Après 2 à 4 mois, votre niveau d'énergie devrait revenir à la normale. Il n'y a pas de restriction pour les relations sexuelles.

Pour le retour au travail, discutez-en avec votre médecin.

## Si vous présentez l'un des signes suivants

### **Vos coupures**

- Apparition d'une nouvelle rougeur ou rougeur qui augmente
- Saignement
- Liquide jaune ou vert qui coule de la coupure
- Masse ou bosse
- Aggravation de la douleur malgré la prise de médicaments

### **Votre état général**

- Température par la bouche plus grande que 38 °C ou 100,4 °F pendant plus de 24 heures
- Nausées ou vomissements
- Étourdissements
- Jambes ou pieds froids, pâles ou qui changent de couleur
- Engourdissement des jambes

Contactez  
**Info-Santé 811**



Image de macrovector sur Freepik

## Si vous présentez l'un des signes suivants

- Sang rouge clair qui coule de votre coupure en grande quantité
- Douleur importante au ventre
- Perte de conscience

Présentez-vous à  
**l'urgence**  
ou  
**appelez**  
**le 911**



Image de macrovector sur Freepik

## Que pouvez-vous faire pour améliorer votre santé?

Il y a plusieurs causes qui peuvent augmenter le risque de développer des maladies cardiovasculaires (maladies du cœur et des vaisseaux sanguins). Ces causes sont aussi appelées facteurs de risque. Vous pouvez apporter des changements dans vos habitudes de vie afin de diminuer le risque d'avoir des maladies cardiovasculaires.

Voici un tableau avec les principaux facteurs de risque et des exemples de bonnes habitudes de vie.

Facteurs de risque	Exemples de bonnes habitudes de vie
Le tabagisme	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrêter de fumer</li> </ul>
L'hypertension	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre sa médication comme prescrite par votre médecin</li> <li>• Vérifier votre pression artérielle régulièrement</li> </ul>
Le diabète mal contrôlé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir une alimentation équilibrée (riche en protéines)</li> <li>• Gérer les glucides</li> </ul>
Taux de cholestérol élevé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir une alimentation équilibrée (riche en protéines)</li> </ul>
L'obésité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire de l'exercice physique 30 minutes par jour</li> <li>• Maintenir un poids santé</li> </ul>

Pour plus d'information, parlez avec un professionnel de la santé ou visitez le site web du programme d'enseignement de prévention secondaire et réadaptation cardiovasculaire (PREV)

<https://www.ciassca.com/soins-et-services/maladies-chroniques/maladies-vasculaires-et-cardiovasculaires>

Référence arrêt tabagique du CISSS de Chaudière-Appalaches

1 855 838-0551 ligne unique sans frais

[centre.abandon.tabagisme.ciassca@sss.gouv.qc.ca](mailto:centre.abandon.tabagisme.ciassca@sss.gouv.qc.ca)

Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique  
Février 2025

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec 

Nous vous invitons à remplir un sondage de satisfaction sur les soins et les informations reçus

<https://forms.office.com/r/4ezMmiJZAE>

