

Centre régional intégré de cancérologie du CISSS de Chaudière-Appalaches (**CRIC**)



Service de radio-oncologie - Recommandations en fin de traitement

Vous venez de terminer vos traitements de radiothérapie.

Voici les recommandations à suivre :

- ❖ Poursuivez les soins à la peau et les recommandations qui vous ont été suggérés en cours de traitement jusqu'à la résolution complète des effets secondaires.
- ❖ Lorsque les effets secondaires auront disparu, vous pourrez reprendre vos habitudes d'hygiène et de consommation antérieure (crème, parfum, lotion, déodorant, rasage, alimentation, etc.).
- ❖ Si vous avez dû changer vos habitudes alimentaires, il est important de réintégrer les aliments de façon graduelle, selon le rétablissement de vos effets secondaires.
- ❖ À l'avenir, vous devrez toujours appliquer une crème solaire avec écran total FPS 30 et + (protection contre les rayons UVB et UVA) sur la région traitée lors de toute exposition au soleil, car la zone touchée lors des traitements rougira plus rapidement.
- ❖ Lors de votre dernière rencontre avec le radio-oncologue, il vous transmettra l'information de vos prochains rendez-vous de suivi.
- ❖ S'il s'agit d'une dose unique, il est normal d'avoir une augmentation de la douleur pendant quelques jours de la zone traitée. Il est important d'utiliser les antidouleurs que vous avez en votre possession.
- ❖ Pour un traitement palliatif, vous pouvez contacter votre médecin de famille en cas de nouvelles douleurs. Il est aussi possible de joindre une infirmière pivot du CRIC qui fera le lien avec votre radio-oncologue.

Dans le cas de complications ou d'aggravation des effets secondaires liées à la radiothérapie, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418 830-7474.