



Centre régional intégré de cancérologie du CISSS de Chaudière-Appalaches (**CRIC**)



■ Protocole d'hydratation pour traitement avec la vessie pleine

Pourquoi dois-je avoir la vessie pleine et de même grosseur pour mes traitements?

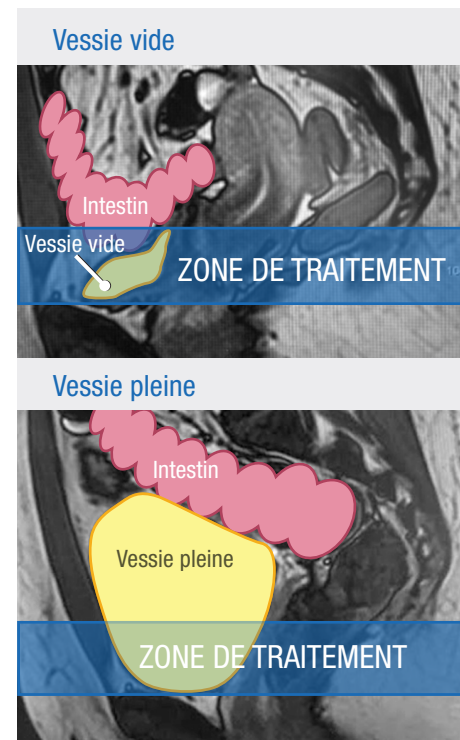
Avoir la vessie de même volume à chaque rendez-vous permet de diminuer certains effets secondaires et de bénéficier d'un traitement plus précis.

Exemple de vessie vide (sans protocole d'hydratation) :

Sur l'image ci-contre, la vessie est vide. Nous voyons les intestins descendre dans la zone de traitement. À ce moment, le risque de diarrhée pendant les traitements est plus élevé.

Exemple de vessie pleine (avec protocole d'hydratation) :

Sur l'image ci-contre, la vessie est pleine. Nous voyons les intestins remonter à l'extérieur de la zone de traitement. À ce moment, le risque de diarrhée pendant les traitements est diminué.



Comment m'assurer d'avoir la vessie pleine et de même grosseur pour mes traitements?

Votre équipe soignante vous demandera de suivre le protocole d'hydratation suivant :

Tous les jours, dès la consultation avec votre médecin, et ce, jusqu'à la fin de vos traitements de radiothérapie, vous devrez :

- Boire 1,5 l d'eau par jour, soit l'équivalent de six à huit grands verres d'eau, étalé tout au long de la journée.

Important :

- Réduire la consommation de thé et de café (cela donne envie d'uriner)
- Réduire la consommation d'alcool (cela cause de la déshydratation)

Le jour du rendez-vous de planification (CT-SCAN/TACO) et les jours de traitement de radiothérapie, vous devrez :

- Réduire la quantité de liquide trois heures avant l'heure du rendez-vous;
- Uriner deux heures avant le rendez-vous;
- Éviter de retourner uriner par la suite et éviter de boire d'autre liquide jusqu'à l'heure de votre rendez-vous;
- Si la soif est trop intense, boire une petite gorgée d'eau.



Il est important d'adapter le protocole à vos heures de rendez-vous.

Par exemple :

Heure du rendez-vous de traitement : 16 h

- Réduire la quantité de liquide à 13 h;
- Uriner à 14 h;
- Rendez-vous à 16 h;
- Lorsque le rendez-vous est terminé, uriner et continuer l'hydratation quotidienne.

Centre régional intégré de cancérologie (CRIC)

101, rue du Mont-Marie
Lévis (Québec) G6V 5C2

Téléphone : 418 830-7474