Centre régional intégré de cancérologie du CISSS de Chaudière-Appalaches (**CRIC**)

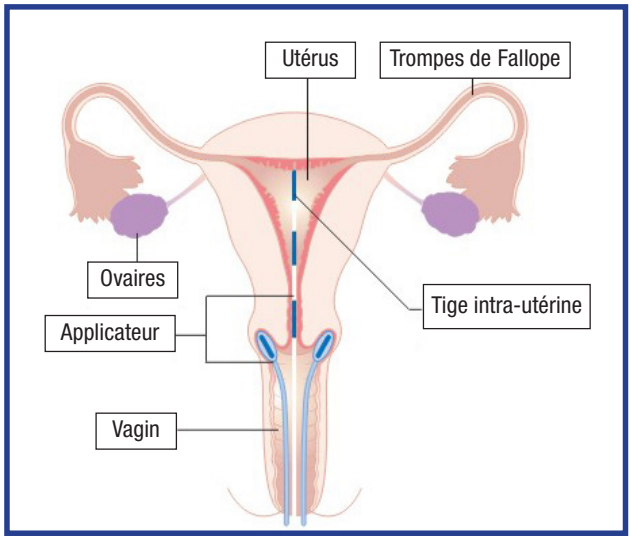
Curiethérapie utérovaginale

Ce guide d'information a été conçu afin de vous renseigner sur :

- La curiethérapie
- La préparation aux rendez-vous
- Le déroulement du rendez-vous à la clinique préopératoire
- Le déroulement du rendez-vous de traitement
- Les effets secondaires possibles et les recommandations
- Les suivis après le traitement
- Les sources d'information complémentaire

Qu'est-ce que la curiethérapie?

La curiethérapie est un traitement de radiothérapie spécifique qui consiste à introduire un applicateur dans la région à traiter, comme l'utérus et le col utérin, pour ensuite y glisser temporairement une source radioactive.



Québec

La préparation aux rendez-vous

Lors de la remise des rendez-vous, assurez-vous d'avoir en main un papier et un crayon afin de noter les dates, les heures des rendez-vous ainsi que les recommandations.

- Vous recevrez un appel dans les semaines précédant la curiethérapie pour planifier un rendez-vous à la clinique préopératoire ainsi qu'un IRM de planification.
- Vous recevrez un appel d'une technologue en radio-oncologie le jour ouvrable précédant la curiethérapie. Elle vous donnera toutes les informations et consignes relatives à votre traitement et sera disponible pour répondre à vos questions.
- Assurez-vous d'apporter tous les documents et les médicaments qui vous ont été demandés.
- Évitez de porter des bijoux, du maquillage, du vernis à ongles ou du parfum.

Le déroulement du rendez-vous à la clinique préopératoire

- Plusieurs examens seront faits lors de ce rendez-vous :
  - Prises de sang;
  - Électrocardiogramme (si vous êtes âgée de plus de 40 ans ou souffrez d'insuffisance rénale);
  - Test d'urine si vous êtes en âge de procréer (sauf si hystérectomie);
  - Tout autre examen nécessaire selon votre état de santé général;
  - Au besoin, vous rencontrerez un anesthésiste.
- Prévoyez deux heures pour ce rendez-vous.

Combien de temps dure mon rendez-vous de curiethérapie?

Prévoyez une journée complète pour tout le processus. Vous quitterez donc la radio-oncologie en fin de journée.

Est-ce que je vais ressentir de la douleur pendant le traitement?

Non, une anesthésie générale ou régionale sera pratiquée pour contrôler la douleur causée par l'installation des cathéters tout au long de l'intervention. Au besoin, l'anesthésiste pourra ajuster la médication pour assurer votre confort. La radiation, quant à elle, ne cause aucune douleur.

Le déroulement du rendez-vous de traitement

- Préparation :
  - Prises de sang et installation d'un soluté;
  - Prise des médicaments.

- Installation des cathéters servant au traitement :
  - Anesthésie personnalisée;
  - Positionnement gynécologique;
  - Introduction des cathéters;
  - Tomodensitométrie (examen d'imagerie 3D, échographie et imagerie par résonnance magnétique).

Important : L'examen de tomodensitométrie sert uniquement à planifier le traitement de curiethérapie; il ne sert pas à émettre un diagnostic.

- Traitement :
  - Appareil de curiethérapie mis en fonction;
  - Durée déterminée par la dose prescrite par votre radio-oncologue et l'âge de la source radioactive, varie entre 5 et 30 minutes.

- Post-traitement :
  - Les cathéters sont enlevés;
  - Fin de l'anesthésie;
  - Des soins vous sont apportés pour assurer votre confort en salle de réveil que vous ayez été endormie ou non;
  - Lorsque vos signes vitaux seront stables, que vous vous sentirez bien et complètement remise de l'anesthésie, vous pourrez quitter avec un accompagnateur.

Est-ce que je suis radioactive à la suite du traitement de curiethérapie?

Non, la radiation est présente seulement une petite portion du temps lorsque la technologue de curiethérapie met le projecteur de source en fonction. Votre corps ne devient à aucun moment radioactif. Vous pouvez donc côtoyer famille, amis et enfants sans soucis.

Est-ce que je vais voir mon radio-oncologue le jour de la curiethérapie?

Oui, votre radio-oncologue sera présent tout au long de l'installation et du traitement.

Les effets secondaires possibles et les recommandations

La radiothérapie peut occasionner des effets secondaires. Ces derniers sont d'intensité variable d'une personne à l'autre et augmentent habituellement de façon graduelle pendant la période de traitements. N'hésitez pas à demander conseil à votre équipe soignante lors de l'apparition des symptômes suivants.

Fréquents dans les jours et/ou semaines suivant le traitement

- Fatigue;
- Brûlement en urinant;
- Diarrhée ou selles molles;
- Pertes vaginales;
- Augmentation des sécrétions dans le vagin;
- Saignements vaginaux.

Peu fréquents (mois ou années suivant le traitement)

- Blocage de l'intestin;
- Sang dans les selles ou les urines;
- Ulcère au rectum ou vaginal;
- Fistules entre le vagin et la vessie ou rectum.

Fréquent dans les mois ou les années suivant le traitement

- Vagin plus étroit et plus court;
- Sécheresse vaginale;
- Douleur lors des relations sexuelles;
- Envie d'uriner plus fréquente.

Très rares (mois ou années suivant le traitement)

- Risque de second cancer induit par la radiation.

Prenez soin de vous à la suite de votre traitement

Afin de calmer ou d'éviter l'aggravation des effets secondaires, voici quelques recommandations.

Médication

- N'oubliez pas de prendre les médicaments qui vous ont été prescrits.
- Si vous ressentez de la douleur, vous pouvez prendre l'antidouleur prescrit par votre radio-oncologue ou du Tylenol.

Soin de la peau à la suite du traitement de curiethérapie

- Vous pouvez prendre votre douche dès le lendemain de la procédure. Il est important de **ne pas utiliser de produits d'hygiène féminine parfumés** dans les premiers jours.
- **Évitez les bains et la baignade** pour les deux semaines suivant la curiethérapie.
- Vous n'avez pas à mettre de pansement ou de crème sur la zone qui a été traitée.

Bien-être et aqlimentation

- Évitez les activités sexuelles avec pénétration pour les quatre semaines suivant la curiethérapie ou selon les recommandations de votre radio-oncologue.
- Reprenez progressivement vos activités normales en évitant les sports violents;
- Ne consommez pas de suppléments antioxydants ou de produits naturels sans en parler à votre médecin.

Les suivis après le traitement

Les effets secondaires et les résultats du traitement seront surveillés lors des visites de suivi post-traitement. Assurez-vous d'avoir en main votre rendez-vous de suivi post-radiothérapie et votre documentation de fin de traitement.

Les sources d'information complémentaire

L'équipe soignante

Malgré plusieurs ressemblances, votre parcours est unique et est personnalisé à vos besoins. Si vous avez des questions et/ou inquiétudes, renseignez-vous auprès de votre équipe soignante.

Centre de documentation

Enfin, si vous désirez plus de détails et d'information, un centre de documentation est disponible près de la réception du CRIC.

Si les effets secondaires deviennent importants ou si vous avez des questionnements, joignez votre infirmière pivot qui sera en mesure de vous conseiller ou de vous orienter vers la ressource appropriée. En dehors des heures d'ouverture du CRIC, il est possible d'obtenir des conseils de professionnels de la santé 24h/24 en composant le **811**. Si votre état de santé nécessite des soins urgents, présentez-vous à l'urgence la plus près de chez vous ou contactez le **911**.

Centre régional intégré de cancérologie (**CRIC**)

101, rue du Mont-Marie
Lévis (Québec) G6V 5C2

Téléphone : 418 830-7474

Notes :

COM 2019-204

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches
Québec