

## Centre régional intégré de cancérologie du CISSS de Chaudière-Appalaches (**CRIC**)



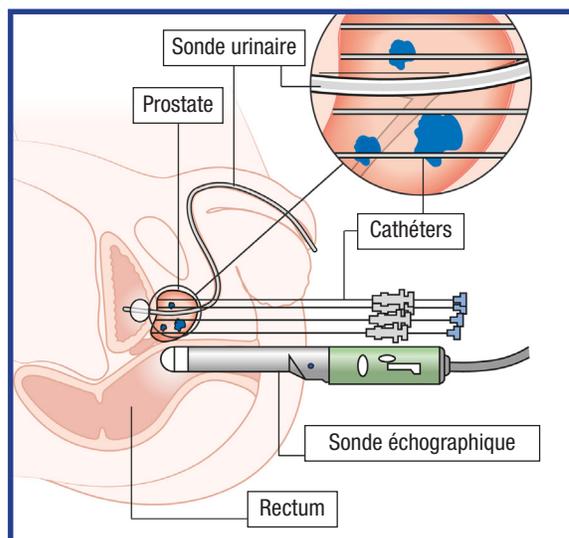
### Curiethérapie prostatique

Ce guide d'information a été conçu afin de vous renseigner sur :

- La curiethérapie
- La préparation aux rendez-vous
- Le déroulement du rendez-vous à la clinique préopératoire
- Le déroulement du rendez-vous de traitement
- Les effets secondaires possibles et les recommandations
- Les suivis après le traitement
- Les sources d'information complémentaire

### Qu'est-ce que la curiethérapie?

La curiethérapie est un traitement de radiothérapie spécifique qui consiste à introduire de petits cathéters en plastique dans les tissus à traiter pour ensuite y glisser temporairement une source radioactive.



## La préparation aux rendez-vous

Lors de la remise des rendez-vous, assurez-vous d'avoir en main un papier et un crayon afin de noter les dates, les heures des rendez-vous ainsi que les recommandations.

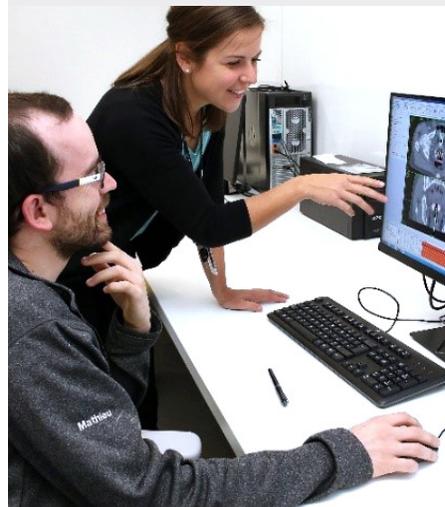
- Vous recevrez un appel dans les semaines précédant la curiethérapie pour planifier un rendez-vous à la clinique préopératoire.
- Le jour ouvrable précédant la curiethérapie, une technologue en radio-oncologie communiquera avec vous. Elle vous donnera toutes les informations et consignes relatives à votre traitement et sera disponible pour répondre à vos questions.
- Assurez-vous d'apporter tous les documents et les médicaments qui vous ont été demandés.
- Évitez de porter des bijoux ou du parfum.

## Le déroulement du rendez-vous à la clinique préopératoire

- Plusieurs examens seront faits lors de ce rendez-vous :
  - o Prises de sang;
  - o Électrocardiogramme (si vous êtes âgé de plus de 40 ans ou souffrez d'insuffisance rénale);
  - o Tout autre examen nécessaire selon votre état de santé général;
  - o Au besoin, vous rencontrerez un anesthésiste.
- Prévoyez deux heures pour ce rendez-vous.

### ■ Combien de temps dure mon rendez-vous de curiethérapie?

Prévoyez une journée complète pour tout le processus. Vous quitterez donc la radio-oncologie en fin de journée.



### ■ Est-ce que je vais ressentir de la douleur pendant le traitement?

**Non**, une anesthésie générale sera pratiquée pour contrôler la douleur causée par l'installation des cathéters tout au long de l'intervention. Au besoin, l'anesthésiste pourra ajuster la médication pour assurer votre confort. La radiation, quant à elle, ne cause aucune douleur.

## Le déroulement du rendez-vous de traitement

- Préparation :
  - o Prises de sang et installation d'un soluté;
  - o Lavement;
  - o Prise des médicaments nécessaires à l'intervention.
- Installation des cathéters servant au traitement :
  - o Anesthésie personnalisée;
  - o Positionnement gynécologique;
  - o Introduction des cathéters;
  - o Tomodensitométrie (examen d'imagerie 3D) et/ou échographie.

**Important:** L'examen de tomodensitométrie sert uniquement à planifier le traitement de curiethérapie; il ne sert pas à émettre un diagnostic.

- Traitement :
  - o Appareil de curiethérapie mis en fonction;
  - o Durée déterminée par la dose prescrite par votre radio-oncologue et l'âge de la source radioactive, varie entre 15 et 45 minutes.
- Post-traitement :
  - o Les cathéters sont enlevés;
  - o Fin de l'anesthésie;
  - o Des soins vous sont apportés pour assurer votre confort en salle de réveil que vous ayez été endormi ou non;
  - o Lorsque vos signes vitaux seront stables, que vous vous sentirez bien et complètement remis de l'anesthésie, vous pourrez quitter, avec un accompagnateur.

- Est-ce que je suis radioactif à la suite du traitement de curiethérapie?

**Non**, la radiation est présente seulement une petite portion du temps lorsque la technologie de curiethérapie met le projecteur de source en fonction. Votre corps ne devient à aucun moment radioactif. Vous pouvez donc côtoyer famille, amis et enfants sans soucis.

- Est-ce que je vais voir mon radio-oncologue le jour de la curiethérapie?

**Oui**, votre radio-oncologue sera présent tout au long de l'installation et du traitement.



## Les effets secondaires possibles et les recommandations

La radiothérapie peut occasionner des effets secondaires. Ces derniers sont d'intensité variable d'une personne à l'autre et augmentent habituellement de façon graduelle pendant la période de traitements. N'hésitez pas à demander conseil à votre équipe soignante lors de l'apparition des symptômes suivants.

### Dans les jours/semaines suivant le traitement

Les effets secondaires les plus souvent ressentis

- Présence de sang dans les urines;
- Ecchymose (bleu) au niveau des testicules et du pénis;
- Augmentation de la fréquence urinaire avec ou sans brûlements;
- Augmentation de la fréquence urinaire la nuit;
- Irritation anale avec selles molles et/ou sang dans les selles.

Les effets secondaires rares ( $\leq 5\%$ )

- Blocage urinaire complet qui requiert la mise en place temporaire d'une sonde urinaire;
- Infection urinaire et/ou de la prostate

### Dans les mois ou les années suivant le traitement

Les effets secondaires possibles

- Impuissance sexuelle;
- Fréquence urinaire augmentée;
- Diminution du jet urinaire;
- Changement des habitudes des selles.

Les effets secondaires rares ( $\leq 5\%$ )

- Présence de sang dans les urines ou les selles;
- Rétrécissement de l'urètre (provoquant une diminution ou un blocage du jet urinaire).

Les effets secondaires très rares ( $\leq 0,1\%$ )

- Risque de second cancer induit par la radiation;
- Risque de fistule entre l'urètre et le rectum.

### Soin de la peau à la suite du traitement de curiethérapie

- Vous pouvez prendre votre bain ou votre douche dès le lendemain de la procédure. Il est important de ne mettre **aucune huile ou bain moussant dans votre bain** dans les premiers jours.
- Vous n'avez pas à mettre de pansement ou de crème sur la zone qui a été traitée.

Prenez soin de vous à la suite de votre traitement

Afin de calmer ou d'éviter l'aggravation des effets secondaires, voici quelques recommandations.

## Médication

- N'oubliez pas de prendre les médicaments qui vous ont été prescrits.
- Si vous ressentez de la douleur, vous pouvez prendre l'antidouleur prescrit par votre radio-oncologue ou du Tylenol.

## Bien-être et alimentation

- Reprenez progressivement vos activités normales en évitant les sports violents;
- Ne consommez pas de suppléments antioxydants ou de produits naturels sans en parler à votre médecin.

## Les suivis après le traitement

Les effets secondaires et les résultats du traitement seront surveillés lors des visites de suivi post-traitement. Assurez-vous d'avoir en main votre rendez-vous de suivi post-radiothérapie et votre documentation de fin de traitement.

## Les sources d'information complémentaire

### L'équipe soignante

Malgré plusieurs ressemblances, votre parcours est unique et est personnalisé à vos besoins. Si vous avez des questions et/ou inquiétudes, renseignez-vous auprès de votre équipe soignante.

### Centre de documentation

Enfin, si vous désirez plus de détails et d'information, un centre de documentation est disponible près de la réception du CRIC.

Si les effets secondaires deviennent importants ou si vous avez des questionnements, joignez votre infirmière pivot qui sera en mesure de vous conseiller ou de vous orienter vers la ressource appropriée. En dehors des heures d'ouverture du CRIC, il est possible d'obtenir des conseils de professionnels de la santé 24h/24 en composant le **811**. Si votre état de santé nécessite des soins urgents, présentez-vous à l'urgence la plus près de chez vous ou contactez le **911**.



## Centre régional intégré de cancérologie (CRIC)

101, rue du Mont-Marie  
Lévis (Québec) G6V 5C2

Téléphone: 418 830-7474

