



## Centre régional intégré de cancérologie du CISSS de Chaudière-Appalaches (**CRIC**)



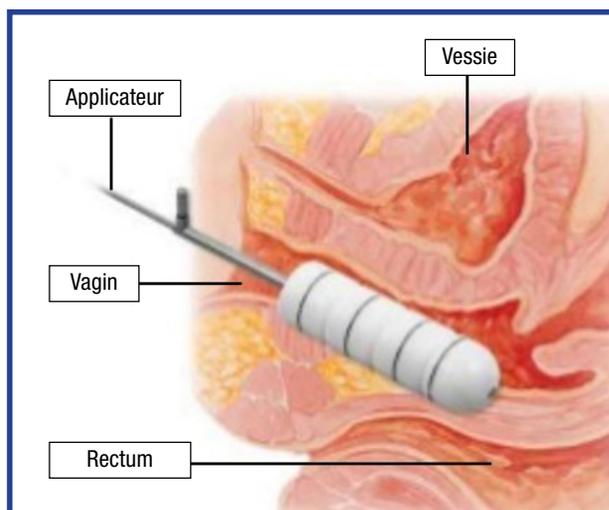
### **Curiethérapie endovaginale**

Ce guide d'information a été conçu afin de vous renseigner sur :

- La curiethérapie
- La préparation aux rendez-vous
- Le déroulement des rendez-vous
- Les effets secondaires possibles et les recommandations
- Les suivis après les traitements
- Les sources d'information complémentaire

### **Qu'est-ce que la curiethérapie?**

C'est un traitement de radiothérapie spécifique qui consiste à introduire un applicateur dans le vagin, pour ainsi traiter la vouûte vaginale (cicatrice) en y glissant temporairement une source radioactive.



## La préparation aux rendez-vous

- Si une combinaison de radiothérapie externe et de curiethérapie vous est prescrite, il n'y aura pas de traitement de radiothérapie externe les jours de curiethérapie.
- Vous n'avez aucune consigne particulière à suivre avant le traitement. Mangez normalement, sans excès, car vous serez couchée sur le dos environ une heure durant votre rendez-vous.
- Une technologue en curiethérapie vous accueillera, elle est disponible pour répondre à vos questions.

## Le déroulement des rendez-vous

- Installation :
  - Examen gynécologique sommaire;
  - Installation de l'applicateur;
  - Tomodensitométrie (examen d'imagerie en 3D).

**Important:** L'examen de tomodensitométrie sert uniquement à planifier le traitement de curiethérapie; il ne sert pas à émettre un diagnostic.

- Traitement :
  - Appareil de curiethérapie mis en fonction;
  - Durée déterminée par la dose prescrite par votre radio-oncologue et l'âge de la source radioactive, varie entre 5 et 15 minutes.
- Post-traitement :
  - L'applicateur est enlevé immédiatement;
  - Une serviette sanitaire vous sera remise, car de légères pertes de gel lubrifiant et/ou de sang peuvent survenir dans l'heure suivante;
  - Vous pourrez quitter pour la maison.

### ■ Combien de temps dure mon rendez-vous de curiethérapie?

Prévoyez **1 heure** pour ce rendez-vous.

### ■ Est-ce que je vais ressentir de la douleur pendant le traitement?

**Non**, le traitement ne cause aucune douleur, par contre vous pouvez ressentir une pression légère à modérée au niveau vaginale.



### ■ Est-ce que je suis radioactive à la suite du traitement de curiethérapie?

**Non**, la radiation est présente seulement une petite portion du temps lorsque la technologie de curiethérapie met le projecteur de source en fonction. Votre corps ne devient à aucun moment radioactif. Vous pouvez donc côtoyer famille, amis et enfants sans soucis.

## Les effets secondaires possibles et les recommandations

La radiothérapie peut occasionner des effets secondaires. Ces derniers sont d'intensité variable d'une personne à l'autre et augmentent habituellement de façon graduelle pendant la période de traitements. N'hésitez pas à demander conseil à votre équipe soignante lors de l'apparition des symptômes suivants.

### En cours de traitement et dans les semaines suivant le traitement

Un des effets secondaires fréquents :

- Fatigue

Les effets secondaires possibles :

- Faible perte de sang;
- Faibles pertes vaginales;
- Faible risque de diarrhée;
- Faible risque de brûlement en urinant;
- Faible risque d'uriner plus fréquemment.

### Dans les mois ou les années suivant le traitement

Les effets secondaires fréquents :

- Vagin plus étroit et plus court;
- Sécheresse vaginale;
- Douleur lors des relations sexuelles.

Les effets secondaires très rares :

- Ouverture de la cicatrice chirurgicale de la voûte vaginale;
- Risque de second cancer induit par la radiation.

Prenez soin de vous à la suite de vos traitements

Afin de calmer ou d'éviter l'aggravation des effets secondaires, voici quelques recommandations.

### Bien-être et alimentation

- Évitez les activités sexuelles avec pénétration pour 15 jours suivant la curiethérapie ou selon les recommandations de votre radio-oncologue.

- Est-ce que je vais voir mon radio-oncologue le jour de la curiethérapie?

**Oui**, votre radio-oncologue sera présent tout au long de l'installation et du traitement.



### Soin de la peau à la suite du traitement de curiethérapie

- Vous pouvez prendre votre bain ou votre douche dès le lendemain de la procédure. Il est important de ne mettre **aucune huile ou bain moussant dans votre bain** dans les premiers jours.
- Vous n'avez pas à mettre de pansement ou de crème sur la zone qui a été traitée.

- Demeurez active autant que possible tout en vous reposant lors des moments de fatigue;
- Ne consommez pas de suppléments antioxydants ou de produits naturels sans en parler à votre médecin;
- Si vous avez de la sécheresse vaginale, du lubrifiant peut être utilisé lors des relations sexuelles;
- Afin de préserver la souplesse des tissus en vue des relations sexuelles et des examens gynécologiques, votre radio-oncologue vous prescrira un dilateur vaginal.

## Les suivis après les traitements

Les effets secondaires et les résultats des traitements seront surveillés lors des visites de suivi post-traitements. Assurez-vous d'avoir en main votre rendez-vous de suivi post-radiothérapie et votre documentation de fin de traitements avant votre dernier traitement.

## Les sources d'information complémentaire

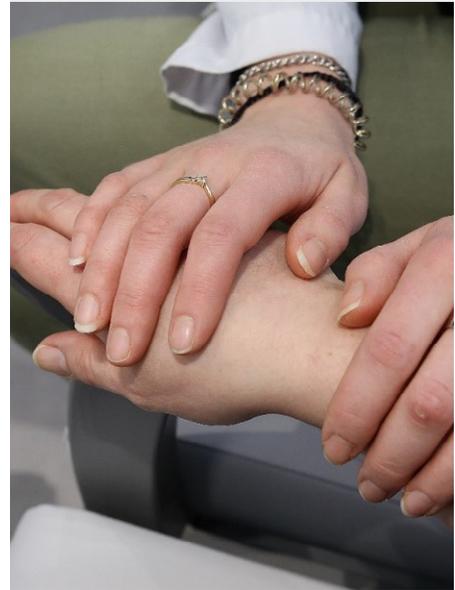
### L'équipe soignante

Malgré plusieurs ressemblances, votre parcours est unique et est personnalisé à vos besoins. Si vous avez des questions et/ou inquiétudes, renseignez-vous auprès de votre équipe soignante.

### Centre de documentation

Enfin, si vous désirez plus de détails et d'information, un centre de documentation est disponible près de la réception du CRIC.

Si les effets secondaires deviennent importants ou si vous avez des questionnements, joignez votre infirmière pivot qui sera en mesure de vous conseiller ou de vous orienter vers la ressource appropriée. En dehors des heures d'ouverture du CRIC, il est possible d'obtenir des conseils de professionnels de la santé 24h/24 en composant le **811**. Si votre état de santé nécessite des soins urgents, présentez-vous à l'urgence la plus près de chez vous ou contactez le **911**.



### Centre régional intégré de cancérologie (CRIC)

101, rue du Mont-Marie  
Lévis (Québec) G6V 5C2  
Téléphone: 418 830-7474

