

## Centre régional intégré de cancérologie du CISSS de Chaudière-Appalaches (**CRIC**)



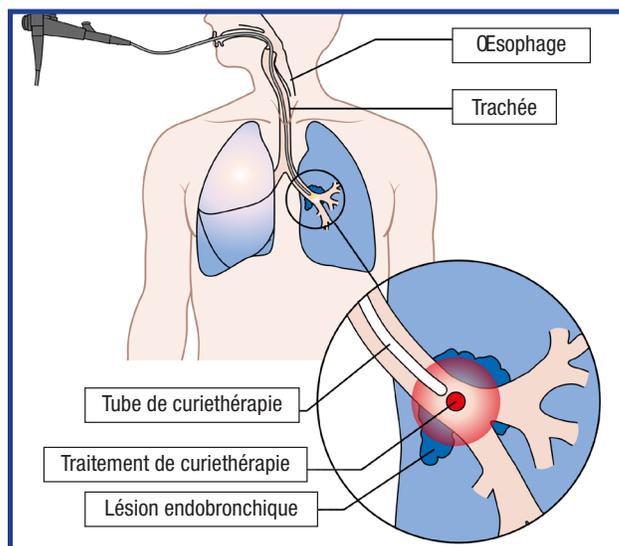
### ■ Curiethérapie endobronchique

Ce guide d'information a été conçu afin de vous renseigner sur :

- La curiethérapie
- La préparation aux rendez-vous
- Le déroulement des rendez-vous
- Les effets secondaires possibles et les recommandations
- Les suivis après les traitements
- Les sources d'information complémentaire

### Qu'est-ce que la curiethérapie?

La curiethérapie est un traitement de radiothérapie spécifique qui consiste à introduire un petit cathéter en plastique dans les tissus à traiter, comme les bronches, pour ensuite y glisser une source radioactive.



## La préparation aux rendez-vous

- Au besoin, le radio-oncologue planifiera avec votre pneumologue, une bronchoscopie préalable à vos traitements de curiethérapie.
- Quelques jours avant votre premier rendez-vous, un technologue vous contactera pour vous informer de la date et de l'heure de vos rendez-vous de traitement et vous préciser à quel endroit vous présenter.
- Vous recevrez un autre appel le jour ouvrable précédent chaque traitement de curiethérapie afin de revoir les consignes. Notez que vous devrez être à jeun et éviter de fumer 8h avant le rendez-vous.

## Le déroulement des rendez-vous

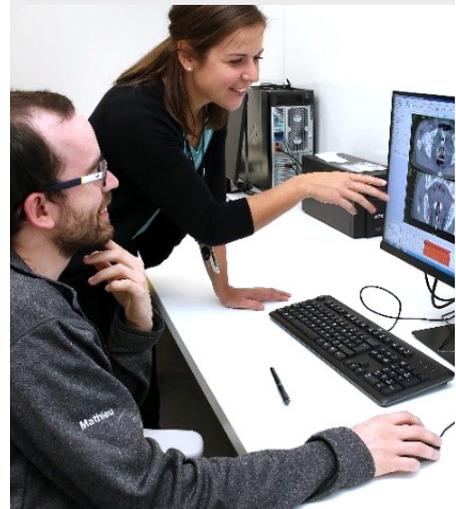
- Préparation :
  - o Installation d'un soluté par une infirmière.
- Le pneumologue installera le ou les cathéters servant au traitement :
  - o Administration d'un calmant avant de débiter la procédure;
  - o Examen des bronches à l'aide d'une caméra et installation du cathéter;
  - o Une tomodensitométrie (examen d'imagerie en 3D) sera effectuée par les technologues en curiethérapie, une fois le cathéter en place.

**Important:** L'examen de tomodensitométrie sert uniquement à planifier les traitements de curiethérapie; il ne sert pas à émettre un diagnostic.

- Traitement :
  - o Appareil de curiethérapie mis en fonction;
  - o Durée déterminée par la dose prescrite par votre radio-oncologue et l'âge de la source radioactive, varie entre 3 et 15 minutes.
- Post-traitement :
  - o Le ou les cathéters sont enlevés immédiatement;
  - o Des soins vous sont apportés pour assurer votre confort en salle de réveil. Il vous sera interdit de boire et manger pendant l'heure suivant le traitement;
  - o Lorsque vos signes vitaux seront stables et que vous vous sentirez bien et complètement remis de la sédation, vous pourrez quitter.

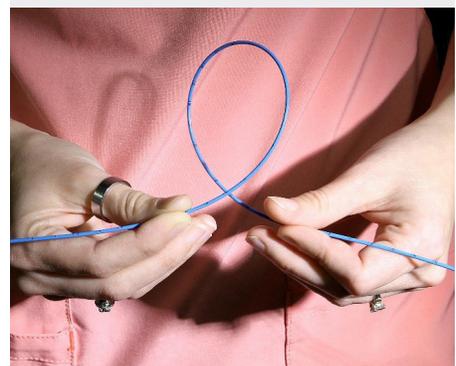
### ■ Combien de temps dure mon rendez-vous de curiethérapie?

Prévoyez environ **2 heures**. Vous devez obligatoirement être accompagné pour le retour à la maison.



### ■ Est-ce que je vais ressentir de la douleur pendant le traitement?

**Non**, l'installation du cathéter sous sédation peut causer un inconfort, mais est généralement sans douleur. Par contre, des quintes de toux peuvent survenir.



## Les effets secondaires possibles et les recommandations

La radiothérapie peut occasionner des effets secondaires. Ces derniers sont d'intensité variable d'une personne à l'autre et augmentent habituellement de façon graduelle pendant la période de traitements. N'hésitez pas à demander conseil à votre équipe soignante lors de l'apparition des symptômes suivants.

### Dans les deux à trois jours suivant le traitement

Les effets secondaires fréquents :

- Toux, voix rauque, fièvre légère (38° et moins sur une période de moins de 24h);
- Présence de sang dans le mucus;
- Légère douleur à la gorge.

L'effet secondaire rare :

- Douleur thoracique dans la zone traitée.

### Dans les mois ou les années suivant le traitement

Les effets secondaires possibles :

- Douleur thoracique;
- Rétrécissement de la bronche.

Un des effets secondaires très rares :

- Hémorragie massive;
- Perforation de la bronche.

## Prenez soin de vous à la suite de vos traitements

Vous avez reçu une sédation pour votre traitement. Par conséquent, vous pourriez avoir de la difficulté à vous concentrer.

Ainsi, durant les 24 h suivant votre traitement, il est déconseillé de conduire tout véhicule, d'éviter de prendre des décisions importantes et de consommer de l'alcool. Finalement, ne demeurez pas seul pendant cette période, y compris la nuit.

- Est-ce que je suis radioactif à la suite du traitement de curiethérapie?

**Non**, la radiation est présente seulement une petite portion du temps lorsque la technologie de curiethérapie met le projecteur de source en fonction. Votre corps ne devient à aucun moment radioactif. Vous pouvez donc côtoyer famille, amis et enfants sans soucis.

- Est-ce que je vais voir mon radio-oncologue le jour de la curiethérapie?

**Oui**, votre radio-oncologue sera présent tout au long du traitement.



## Les suivis après les traitements

Les effets secondaires et les résultats des traitements seront surveillés lors des visites de suivi post-traitements.

Un rendez-vous de suivi en pneumologie sera prévu environ 1 mois post-traitement (la date exacte vous sera communiquée par le service de pneumologie).

Un autre rendez-vous de suivi sera prévu ultérieurement avec votre radio-oncologue; le département communiquera avec vous en temps opportun.

## Les sources d'information complémentaire

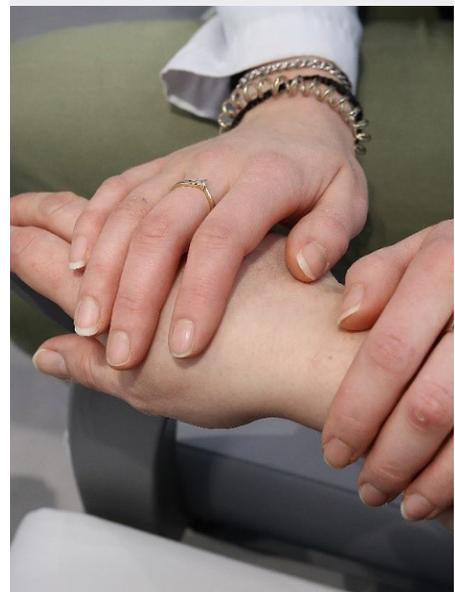
### L'équipe soignante

Malgré plusieurs ressemblances, votre parcours est unique et est personnalisé à vos besoins. Si vous avez des questions et/ou inquiétudes, renseignez-vous auprès de votre équipe soignante.

### Centre de documentation

Enfin, si vous désirez plus de détails et d'information, un centre de documentation est disponible près de la réception du CRIC.

Si les effets secondaires deviennent importants ou si vous avez des questionnements, joignez votre infirmière pivot qui sera en mesure de vous conseiller ou de vous orienter vers la ressource appropriée. En dehors des heures d'ouverture du CRIC, il est possible d'obtenir des conseils de professionnels de la santé 24h/24 en composant le **811**. Si votre état de santé nécessite des soins urgents, présentez-vous à l'urgence la plus près de chez vous ou contactez le **911**.



### Centre régional intégré de cancérologie (CRIC)

101, rue du Mont-Marie  
Lévis (Québec) G6V 5C2  
Téléphone: 418 830-7474

