

Centre régional intégré de cancérologie du CISSS de Chaudière-Appalaches (**CRIC**)



Consignes pour la curiethérapie prostatique et utérovaginale

Lors de la consultation avec votre radio-oncologue, un traitement de curiethérapie vous a été prescrit. Afin de préparer cette intervention chirurgicale, un bilan de santé complet doit être fait. Ce bilan est valide pour 120 jours, si votre état de santé demeure inchangé.

Un technologue de curiethérapie communiquera avec vous pour :

- Vous donner votre date d'intervention;
- Planifier les rendez-vous nécessaire:
 - Consultations auprès de médecins spécialistes (cardiologue, rhumatologue, médecine interne, etc.), en fonction de la liste de médicaments que vous aurez remis lors de votre consultation;
 - Consultation auprès d'un anesthésiste;
 - Électrocardiogramme au besoin;
 - Prises de sang.

Si des examens sont effectués à l'extérieur de l'hôpital (ex. : CLSC, clinique), demandez à ce que les résultats soient acheminés le plus tôt possible à l'adresse :

Service de radio-oncologie

101, rue du Mont-Marie
Lévis (Québec) G6V 5C2
Télécopieur : 418 830-7464

- Le technologue de curiethérapie communiquera de nouveau avec vous quelques jours avant l'intervention chirurgicale pour :
 - Réviser vos réponses au questionnaire santé;
 - Réviser les consignes préopératoires.

Il est important de respecter la date fixée de l'intervention chirurgicale. Si, pour une raison majeure, vous ne pouvez pas vous présenter, avisez le plus tôt possible le personnel du Service de radio-oncologie au 418 830-7474, poste 3, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h.

Pour l'intervention chirurgicale, **votre état de santé doit demeurer stable et inchangé** depuis votre dernière visite avec le radio-oncologue. Si, entretemps, vous présentez un nouveau problème de santé ou encore une possibilité d'être enceinte, contactez le Service de radio-oncologie au 418 830-7474, poste 3.

Consignes pour la curiethérapie prostatique et utérovaginale

Dès maintenant	<ul style="list-style-type: none"> • Diminuer le plus possible la consommation d'alcool, de cigarettes ou de drogues.
7 jours avant l'intervention	<ul style="list-style-type: none"> • Cesser toute consommation de produits naturels (ex. : Glucosamine, vitamines, etc.); • Cesser toute consommation d'anti-inflammatoires (ex. : Advil, Motrin, Naprosyn, etc.). Ces médicaments peuvent occasionner des saignements durant l'intervention. Le Tylenol est toutefois permis; • Pour les autres médicaments que vous prenez, le technologue en curiethérapie vous donnera des indications personnalisées selon votre liste de la pharmacie.
L'avant-veille de l'intervention	<p>Au souper de l'avant-veille et pour tous les repas la veille de l'intervention, vous devez suivre une diète légère sans résidus, exemples :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bouillon de poulet ou de bœuf; • Sandwich de pain blanc au poulet ou jambon avec un peu de margarine et/ou de mayonnaise, mais sans aucun légume; • Œuf(s); • Filet de poisson au four; • Poitrine de poulet grillée; • Riz blanc; • Pain blanc; • Jell-O ou sorbet ou biscuits secs (Social thé) ou gâteau des anges non glacé; • Aucun légume; • Breuvages permis : eau, thé, café sans lait; • Aucun alcool.
La veille de l'intervention	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre un bain ou une douche avec un savon doux non parfumé afin de réduire le risque d'infection en période postopératoire; • Aucun rasage n'est nécessaire à moins d'avis contraire de votre radio-oncologue ou de l'infirmière; • À compter de MINUIT, ne mangez aucune nourriture. Les liquides clairs (eau, jus de pomme, thé et café noir sans lait ni sucre) sont permis, jusqu'à deux heures avant votre arrivée à l'hôpital. Il faut s'abstenir également de consommer de l'alcool et de fumer.
Le jour de l'intervention	<ul style="list-style-type: none"> • Lavement à faire à la maison au lever; • Arriver 1 h à l'avance; • Si vous êtes DIABÉTIQUE et prenez de l'insuline ou des hypoglycémifiants, ne les prenez pas la journée de votre admission. L'infirmière vous administrera, à votre arrivée, la médication requise selon la prescription du médecin. <p>Apportez :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carte d'hôpital; • Carte d'assurance maladie; • C-PAP, s'il y a lieu; • Pompe d'inhalation, s'il y a lieu; • Insuline ou hypoglycémifiants, s'il y a lieu; • Nouveau timbre transdermique, s'il y a lieu, car le timbre précédent sera probablement retiré avant la chirurgie; • Solution et contenant pour vos lentilles cornéennes (verres de contact), s'il y a lieu; • Contenant pour prothèses dentaires et lunettes, s'il y a lieu; • Formulaire d'assurances, s'il y a lieu; • Tous les médicaments prescrits par le radio-oncologue (incluant second lavement, levaquin); • Vêtements amples pour votre départ. <p>Attention :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aucune crème, parfum, onguent; • Aucun maquillage, vernis à ongles et bijoux (bijoux de corps, perçages corporels, etc.).
Pour le retour à la maison	<ul style="list-style-type: none"> • Vous devez être ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE responsable; • Pour la première nuit, il est fortement suggéré d'avoir quelqu'un avec vous; • Si vous demeurez à plus de 100 km de l'hôpital, il serait souhaitable de passer la première nuit à proximité, soit chez un proche, soit à l'hôtel.
Pendant les 24 heures suivant l'opération	<ul style="list-style-type: none"> • NE PAS conduire tout genre de véhicule; • NE PAS manipuler d'appareils dangereux, vos capacités peuvent être affaiblies durant cette période; • NE PAS boire d'alcool ou prendre des médicaments sans prescription.

