

## Centre régional intégré de cancérologie du CISSS de Chaudière-Appalaches (**CRIC**)



### Radiochirurgie cérébrale

Ce guide d'information a été conçu afin de vous renseigner sur :

- La préparation aux rendez-vous de planification et de traitements
- Le déroulement du rendez-vous de planification
- Le déroulement du rendez-vous de traitements
- Les effets secondaires possibles et les recommandations
- Les suivis après les traitements
- Les sources d'information complémentaire

### La préparation aux rendez-vous de planification et de traitements

Lors de la remise des rendez-vous, assurez-vous d'avoir en main un papier et un crayon afin de noter les dates, les heures des rendez-vous ainsi que les recommandations.

- Si vous prenez de la médication contre la douleur, assurez-vous de l'avoir en votre possession ou de l'avoir pris avant votre rendez-vous.
- Si c'est n'est pas déjà fait, arrêtez de fumer et de consommer de l'alcool. Si vous avez besoin d'aide, des ressources sont là pour vous aider. Parlez-en à vos intervenants.

## Le déroulement du rendez-vous de planification

Des technologues en radio-oncologie vous accueilleront pour votre rendez-vous de planification et seront disponibles pour répondre à vos questions.

### 1. Positionnement :

- Vous serez couché sur le dos;
- Un masque sera fabriqué afin de vous aider à maintenir la tête dans la bonne position;
- Votre confort est important. La position déterminée servira pour toute la durée de vos traitements. Des coussins personnalisés à votre anatomie peuvent être utilisés pour vous aider à maintenir la position requise.

### 2. Imagerie de planification :

- Une tomodensitométrie (CT-Sim/TACO) sera faite dans la position établie ci-dessus selon la prescription de votre radio-oncologue.
- Une imagerie par résonance magnétique (IRM) de planification sera prescrite comme préparation complémentaire par le radio-oncologue, elle sera aussi faite dans la position déterminée ci-dessus.

### 3. Marques :

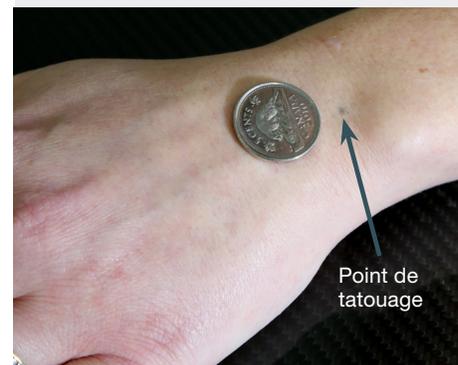
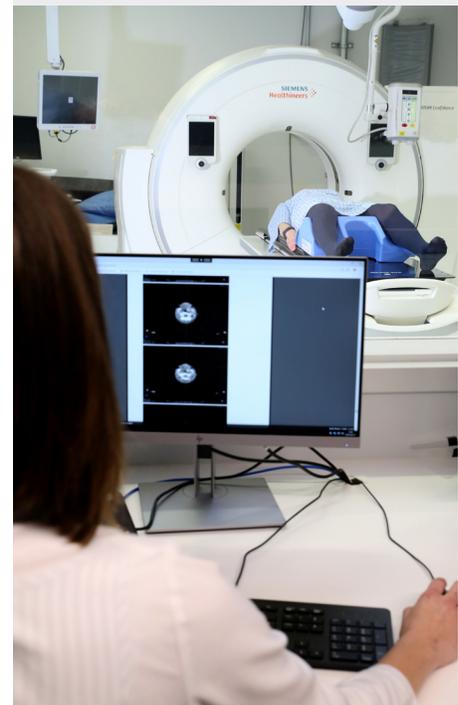
- Des marques au crayon seront faites sur votre masque et elles serviront de point de repère pendant les traitements.

### ■ Combien de temps dure mon rendez-vous de planification?

Prévoyez entre 2h et 3h pour la durée totale de votre rendez-vous.

### ■ Est-ce long avant de recevoir mon premier traitement?

Après le rendez-vous de planification, prévoyez un délai pouvant aller jusqu'à une semaine avant le début des traitements.



## Le déroulement du rendez-vous de traitements

Les technologues en radiothérapie délivreront vos traitements. Dans la mesure du possible, ce sera la même équipe que vous côtoierez pendant toute la durée de vos traitements pouvant s'étendre jusqu'à une à deux semaines. La prescription de votre médecin peut varier entre 1 à 5 traitement par métastases.

### 1. Positionnement :

- À l'aide des marques faites sur votre masque, vous serez installé sous l'appareil de traitement dans la position déterminée à l'étape de planification.

### 2. Image de vérification :

- Une image radiologique sera prise à l'aide de l'appareil de traitement afin de valider votre positionnement et s'assurer que les traitements sont délivrés selon le plan prévu par votre radio-oncologue. Elle ne permet pas de donner de l'information sur votre pathologie.

### 3. Traitements :

- La durée de cette étape varie selon le nombre de lésions à traiter;
- Le bras de l'appareil de traitement se déplacera aux endroits déterminés dans votre plan de traitements.

## Est-ce que je vais voir mon médecin pendant la période de traitements ?

Vous serez vu par votre radio-oncologue et/ou votre infirmière pivot à une fréquence qui vous sera communiquée dès le début des traitements.

Entre-temps, vous pourrez parler de vos préoccupations à vos technologues ou tout autre intervenant du centre qui pourront vous renseigner ou vous orienter vers la bonne ressource.

### ■ Combien de temps dure mon rendez-vous de traitements ?

Le temps peut varier selon le nombre de lésions à traiter. Prévoyez entre 30 et 60 minutes par lésion pour votre rendez-vous de traitements.

### ■ Est-ce que je vais ressentir de la douleur pendant les traitements ?

**Non**, vous ne ressentirez aucune douleur pendant les traitements. Par contre, quelques effets secondaires peuvent apparaître en cours de traitements ou peu de temps après la fin des traitements.

### ■ Est-ce que je suis radioactif pendant la période de traitements ?

**Non**, vous pouvez côtoyer famille, amis, petits-enfants sans soucis.

### ■ Est-ce que je peux manquer ou annuler des traitements ?

Afin d'obtenir l'effet optimal des traitements de radiothérapie, il est recommandé de venir à tous les traitements. En cas d'empêchement majeur, appelez au numéro suivant : 418-830-7474, poste 3.



## Les effets secondaires possibles et les recommandations

### Les effets secondaires possibles pendant les traitements

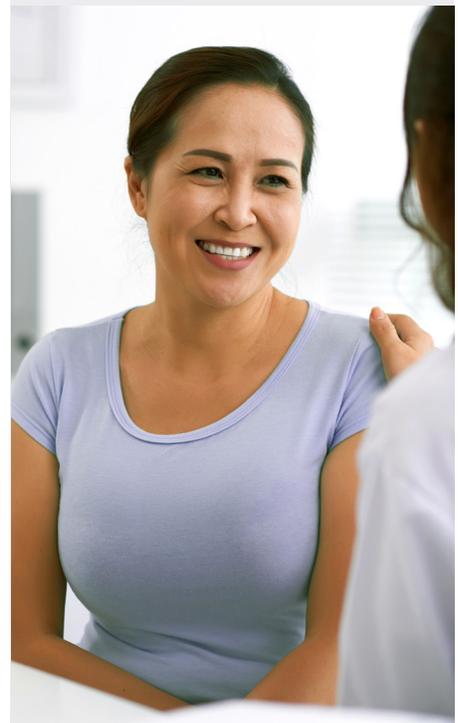
La radiochirurgie peut occasionner des effets secondaires. Ces derniers sont d'intensité variable d'une personne à l'autre et augmentent habituellement de façon graduelle pendant la période de traitements. N'hésitez pas à demander conseil à votre équipe soignante lors de l'apparition des symptômes suivants :

- Fatigue;
- Maux de tête;
- Perte de cheveux et parfois une sécheresse et/ou de la rougeur du cuir chevelu, sur une partie du crâne seulement.
- Faible risque de convulsions surtout si vous êtes connu pour de l'épilepsie.

Les problèmes neurologiques causés par votre tumeur, et que vous avez déjà eus, peuvent réapparaître temporairement durant les traitements (faiblesse ou engourdissement d'un membre, troubles de la parole, trouble de vision. etc.) à cause de l'œdème causé par le traitement.

La majorité des patients peuvent se faire prescrire de la cortisone, appelée Décadron ou Dexaméthasone selon leurs symptômes. Cette médication sert à diminuer les symptômes des métastases cérébrales ainsi que les effets secondaires. Elle peut cependant occasionner des effets secondaires :

- Augmentation de l'appétit;
- Difficulté à dormir, hyperactivité;
- Augmentation de la glycémie (taux de sucre).
- Surveillez votre glycémie si vous êtes diabétique.
- Si vous devez prendre de la cortisone durant une longue période, vous pouvez avoir :
  - Faiblesse des cuisses;
  - Augmentation du risque d'infection;
  - Enflure du visage et du corps.



## Prenez soin de vous pendant vos traitements

Afin de calmer ou d'éviter l'aggravation des effets secondaires, voici quelques recommandations :

### Médication

- Prendre de l'acétaminophène (Tylenol, Atasol, etc.) en **cas de maux de tête** et si vous n'avez pas de contre-indications à en prendre. Si cela ne vous soulage pas suffisamment, parlez-en à votre radio-oncologue;
- Prendre les médicaments contre la nausée, si vous avez de la nausée. Si vous n'en avez pas en votre possession, parlez-en à votre équipe de soins.

### Alimentation

- Ne pas consommer de suppléments antioxydants ou de produits naturels sans en parler à votre médecin;
- S'alimenter selon le Guide alimentaire canadien;
- S'hydrater suffisamment.
- Prendre des repas plus petits, mais plus fréquents si vous avez de la nausée ou un manque d'appétit.

### Bien-être

- Demeurer actif autant que possible tout en vous reposant lors de moments de fatigue.

### Contraception

- Si vous êtes une femme non ménopausée ou préménopausée, utilisez un moyen de contraception durant les traitements.

### Soin de la peau pendant les traitements de radiothérapie

- Protégez la zone traitée du soleil ainsi que du froid et du chaud.
- Prenez des bains ou des douches à l'eau tiède.
- Utilisez un shampoing doux pour lavez vos cheveux.
- Ne teignez pas vos cheveux et n'appliquez pas de produits forts (fixatif, gel, etc.).
- Évitez de vous baigner dans des piscines/spas chlorés, brome, sel.
- Ne vous rasez pas avec un rasoir manuel dans la zone traitée.



## Les effets secondaires possibles après les traitements

Les effets secondaires apparus pendant les traitements peuvent perdurer et même augmenter quelques semaines après la fin de la radiothérapie pour ensuite s'estomper graduellement. Nous vous conseillons de :

- Continuer d'appliquer les conseils mentionnés ci-dessus jusqu'à la résolution des effets secondaires.

La fatigue peut demeurer présente plusieurs semaines après la fin des traitements. Nous vous conseillons de :

- Reprendre vos activités graduellement et pratiquer une activité physique légère à modérée, au moins 30 minutes par jour, plusieurs fois par semaine.

L'intensité des effets secondaires est variable d'une personne à l'autre.

## Les suivis après les traitements

Les effets secondaires et les résultats des traitements seront surveillés lors des visites de suivi post-traitements. Votre neurochirurgien de l'hôpital de l'Enfant-Jésus vous reverra dans 3 mois avec les résultats d'une IRM faite au préalable. Vous serez également revu dans 6 mois suite à une deuxième IRM demandée par votre radio-oncologue.

Si les effets secondaires deviennent importants ou si vous avez des questionnements, joignez votre infirmière pivot qui sera en mesure de vous conseiller ou de vous orienter vers la ressource appropriée. En dehors des heures d'ouverture du CRIC, il est possible d'obtenir des conseils de professionnels de la santé 24 h/24 en composant le 811. Si votre état de santé nécessite des soins urgents, présentez-vous à l'urgence la plus près de chez vous ou contactez le 911.



## Les sources d'information complémentaire

### L'équipe soignante

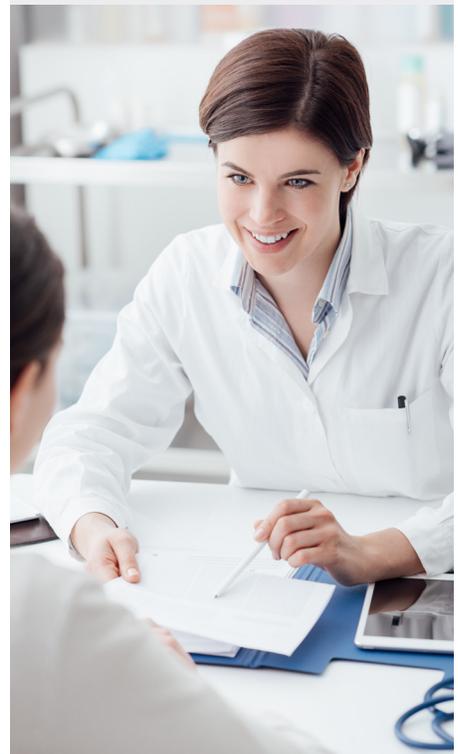
Malgré plusieurs ressemblances, votre parcours est unique et est personnalisé à vos besoins. Si vous avez des questions et/ou inquiétudes, renseignez-vous auprès de votre équipe soignante.

### Des vidéos

Pour mieux comprendre votre parcours au CRIC et à l'intérieur du Service de radio-oncologie, nous vous invitons à visionner les vidéos explicatives disponibles à l'adresse suivante : [bit.ly/parcourscric](https://bit.ly/parcourscric)

### Centre de documentation

Enfin, si vous désirez plus de détails et d'information, un centre de documentation est disponible près de la réception du CRIC.



### Centre régional intégré de cancérologie (CRIC)

101, rue du Mont-Marie  
Lévis (Québec) G6V 5C2  
Téléphone: 418 830-7474

