

Après votre biopsie de la bouche Oto-rhino-laryngologie (ORL)



Un petit morceau à l'intérieur ou à l'extérieur de votre bouche a été retiré pour analyse.

Comment soulager la douleur?

- Prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) aux 4 à 6 heures (maximum 4000 mg par jour)
- Sucrer de la glace
- Éviter l'acide acétylsalicylique (Aspirine^{MD}) et l'ibuprofène (Advil^{MD}), sauf si prescrits, car ils peuvent augmenter le risque de saignement

Puis-je manger et boire?

Votre gorge ou votre bouche a été gelée pour l'opération.


- Attendre 1 heure avant de boire et manger
- Pendant 2 jours : aliments froids ou tièdes, mous et peu épicés
- Après 2 jours : reprendre votre alimentation habituelle selon la tolérance



Source de l'image : IA

Comment bien prendre soin de ma bouche?

Le trou fait par la biopsie peut avoir été refermé avec des points de suture fondants. Ils vont fondre d'eux-mêmes dans les prochains jours ou semaines. Vous n'avez rien à faire.

Si vous présentez l'un des signes suivants :	
<ul style="list-style-type: none">• Saignement de moins de 5 minutes	<ul style="list-style-type: none">• Appliquer une débarbouillette propre mouillée, la déposer à l'endroit où le sang coule et faire une pression pendant 5 minutes
<ul style="list-style-type: none">• Saignement qui dure plus de 5 minutes• Douleur qui augmente• Température par la bouche plus grande que 38,0 °C ou 100,4 °F et qui persiste plus de 48 heures malgré la prise d'acétaminophène (Tylenol^{MD})	<ul style="list-style-type: none">• Contacter la clinique d'oto-rhino-laryngologie (ORL) au <hr/>entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi ou Info-Santé (811) 24 h/24  <p>Source de l'image : Macrovector sur Freepik</p>

Direction des soins infirmiers en collaboration avec Direction de la cancérologie, des soins palliatifs et des services diagnostiques, juin 2026