Code vestimentaire de base au bloc opératoire

Présentation

Dès l'entrée au bloc opératoire, le personnel doit tenir compte de la politique interne à l'établissement qui exige généralement le port de la tenue de vêtements chirurgicaux.

L'objectif de la mise en place d'un code vestimentaire spécifique au bloc opératoire est de diminuer la charge microbienne au minimum afin de protéger les patients qui sont encore plus vulnérables que ceux des unités.

Les vêtements de base sont :

- **La blouse et le pantalon de coton (vert)**
- **La veste de réchauffement**
- **L'insigne d'identification**
- **Chaussure fermée**

Aspects généraux

Éléments	Explications
La blouse et le pantalon de coton (vert)	<p>La blouse doit être insérée dans le pantalon afin de contenir la desquamation (les peaux mortes) ainsi que les poils qui se détachent quotidiennement du corps humain. Cette façon de faire empêche tous ces dépôts de tomber au sol et d'être activés par les déplacements d'air occasionnés par l'ouverture des portes, la ventilation ou encore les mouvements du personnel, ce qui risquerait de contaminer les zones stériles et d'infecter les plaies.</p> <p>Les cordons de pantalon doivent être insérés à l'intérieur du pantalon pour éviter qu'ils ne pendent et n'entrent en contact avec les zones stériles. Lorsque les cordons sont libres à l'extérieur du pantalon, il est facile de contaminer quelque chose sans même s'en apercevoir, car le champ de vision est plutôt restreint et les mouvements limités en salle d'opération.</p> <p>Tous les vêtements chirurgicaux doivent être lavés quotidiennement par le service de buanderie du centre hospitalier.</p>
La veste de réchauffement	<p>Les vestes doivent être fermées à l'aide de boutons ou de boutons pression. Elles doivent être attachées en tout temps et elles doivent être changées quotidiennement et lavées après chaque utilisation.</p>

Éléments	Explications
	<p>Les vêtements à manches longues préviennent la chute des particules provenant de la desquamation des bras (ex. : psoriasis, coups de soleil, etc.)</p> <p>Dans les zones d'accès restreint et semi-restreint, le personnel en service externe peut porter une veste à manches longues.</p>
L'insigne d'identification	<p>L'insigne d'identification est obligatoire dans les blocs opératoires pour assurer la protection de la confidentialité autour du patient, le contrôle des infections et dans l'éventualité d'une évacuation en cas d'incendie ou de désastre. De plus, dans les grands centres hospitaliers, l'insigne permet d'identifier les gens ainsi que leur titre d'emploi, ce qui facilite le travail de l'équipe.</p> <p>Les insignes peuvent également servir de code-barres pour délimiter les accès au personnel.</p>
Chaussure fermée	<p>Selon les codes provinciaux du travail, les employés doivent porter des souliers fermés et faciles d'entretien.</p>
Éléments tolérés et interdits	
Camisole T-shirt Bijoux Perçages Ongles	<p>Les vêtements interdits au bloc opératoire sont ceux qui peuvent être apparents ou qui dépassent l'habillement blouse-pantalon de coton.</p> <p>Camisole à manche courte : elle est autorisée sous la blouse chirurgicale pourvu qu'elle ne dépasse pas les manches. Le port du t-shirt est donc interdit.</p> <p>Les bijoux : tous les bijoux visibles sont interdits dans le bloc opératoire. Ils contiennent énormément de micro-organismes et de bactéries et constituent une source de contamination potentielle. Il ne faut pas porter de colliers, car ils sont susceptibles de stimuler la desquamation de la peau, en plus de contaminer la blouse ou les champs stériles avec lesquels ils entrent en contact. Les boucles d'oreilles sont permises si elles sont entièrement incluses dans le chapeau qui doit aussi couvrir les oreilles au complet.</p> <p>Les perçages ou body piercings sont acceptés, s'ils ne sont pas visibles. Les perçages dans les sourcils doivent être retirés ou recouverts d'un diachylon ou d'une pellicule du genre « opSite » afin d'éviter que des particules tombent dans les zones stériles. Les body piercings contiennent beaucoup de</p>

Éléments	Explications
	<p>bactéries, même si la personne est d'une grande propreté. Un simple mouvement peut engendrer de la desquamation au-dessus des champs opératoires, ce qui représente un risque élevé de contamination.</p> <p>Les ongles doivent être naturels et courts (environ 0,6 cm ou 1/4 po). C'est sous les ongles et dans les espaces interdigitaux que l'on retrouve le plus de micro-organismes. Lorsque les ongles sont longs, ils risquent de perforer les gants. Le danger de contaminer le patient est plus élevé, surtout en service interne où les conséquences sont très graves.</p> <p>Le vernis à ongles devrait être interdit dans les salles d'opération, car le contrôle est très difficile à effectuer. Même s'il est de bonne qualité, le vernis à ongles commence à se désintégrer au bout d'environ 24 heures, produisant ainsi des particules abrasives susceptibles de perforer les gants chirurgicaux utilisés en service interne. Les risques de contaminer le patient ou de se contaminer sont alors élevés. Les ongles acryliques sont recouverts de deux couches de vernis transparent utilisé comme scellant, mais les risques sont les mêmes que dans le cas du vernis usuel.</p>