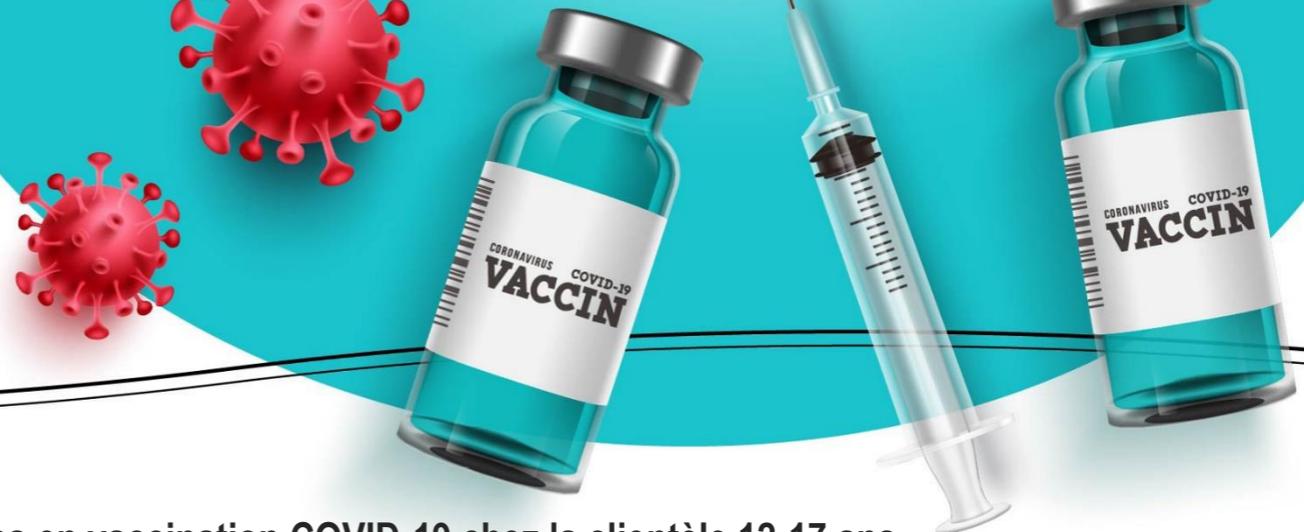


VACCINATION

contre la COVID-19



Conseils aux vaccinatrices et injectrices en vaccination COVID-19 chez la clientèle 12-17 ans

*Si vous avez de grandes difficultés ou malaises avec cette clientèle, nous aviser et on tentera de vous céduer plus en clinique populationnelle.

MOMENT	EN TOUT TEMPS	À L'ÉVALUATION PRÉVACCINALE	PENDANT LA VACCINATION	APRÈS LA VACCINATION
Consignes	<ul style="list-style-type: none"> • Attitude accueillante, rassurante, souriante et calme. • Ne pas confronter le jeune. • Ne pas porter de commentaire sur le jeune : sur son attitude, habillement, piercing, tatouage, ... • Respecter la confidentialité : 14 ans et plus aucune information aux parents sans leur consentement. • Le jeune 12-17 ans peut demander la présence d'un parent si hors clinique scolaire. • Le jeune de 14 ans et plus a le droit d'être seul avant et pendant la vaccination, s'il le désire. • Le jeune qui a trop peur, peut avoir besoin de la présence d'une autre vaccinatrice pour l'aider ou d'un(e) ami(e) (même bulle classe) qui lui tient la main. • Le valoriser car il a choisi de venir se faire vacciner. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ S'adresser au jeune pour les questions (si présence du parent, celui-ci pourra compléter). ❖ Tenir compte de son niveau de compréhension, vulgariser au besoin. ❖ Parler de façon respectueuse au jeune en tout temps. ❖ Connaître ses expériences passées avec la vaccination. ❖ Lui offrir d'aller s'allonger pour la vaccination, s'il semble hyperanxieux. ❖ Lui demander d'aller s'allonger pour la vaccination s'il vous nomme faire des chocs vagues à tous les coups. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lui démontrer que vous faites équipe avec lui. ○ Administration avec seringue montée d'une aiguille 25G 1 pouce ou 25 G 1 ½ pouce. ○ Lui demander de détendre son muscle. Pour les plus jeunes : faire référence à mou comme du « JELL-O ». ○ Le distraire pendant l'acte vaccinal. Par exemple, lui conseiller de penser à quelque chose d'agréable : amie, blonde, chum, vacances. ○ Lui conseiller de prendre de grandes respirations mais lentes pendant le vaccin (nommer que ça ne durera que 3 à 4 respirations). ○ S'il questionne si douleur, nommer que c'est comme les vaccins scolaires mais qu'on le sent moins. ○ Prévoir de possibles mouvements du bras si anxiété visible. ○ Si le jeune hésite trop, prendre le temps de vérifier s'il désire le vaccin (l'anxiété est parfois si forte chez le jeune, qu'il a envie de changer d'idée). Le rassurer que c'est le bon choix : vaccin sécuritaire, peu d'effets secondaires, efficace et apportera certaine liberté. ○ Offrir la présence d'une vaccinatrice accroupie devant lui pour l'aider à respirer = marche presque à tout coup (prend 20 sec). 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le rassurer. ✓ Le féliciter. ✓ Nommer à nos anxieux qu'ils ont vaincu leur peur! ✓ Surveillance accrue pour tous (+ + choc vagal) surtout chez nos anxieux qui ont gardé leur stress à l'intérieur. Si le jeune ne se sent pas bien, lui recommander de rester assis et de baisser la tête. Si le malaise vagal perdure, l'allonger et lever ses jambes.