

COVID-19 : Surveillance des symptômes post-vaccination

RÉPONSE À UNE QUESTION

Date 21 juin 2021

Mise en garde institutionnelle

Ce document vise à soutenir l'évaluation du risque des contacts de cas de COVID-19 et à identifier les modalités de gestion appropriées à chaque situation. La démarche proposée s'appuie sur les connaissances disponibles au moment où elle a été élaborée. Les informations contenues dans ce document sont basées sur une analyse non exhaustive des écrits scientifiques et complétées par la consultation d'experts. Elles pourraient devoir être révisées selon l'évolution des connaissances scientifiques liées à l'actuelle pandémie. À cet effet, l'Institut a mis en place une veille scientifique ciblant diverses thématiques pour lui permettre de repérer les connaissances émergentes et de procéder aux mises à jour requises, lorsqu'il le juge indiqué.

Question

Le 14 juin, la direction de la prévention et du contrôle des maladies infectieuses de la DGAPSP du MSSS a sollicité l'avis de l'INSPQ, via la boîte courriel COVID-19, sur la nécessité d'isoler les personnes présentant des symptômes post vaccination COVID-19.

« Nous sollicitons l'avis de l'INSPQ sur la conduite proposée ci-dessous pour la gestion des symptômes post vaccination COVID-10 (adultes et enfants) pour soutenir le milieu scolaire et les intervenants d'info-santé.

La question a été discutée avec des intervenants à l'INSPQ mais la nécessité de recommander l'isolement ou non (et si oui, à partir de quel moment) n'a pas été abordée.

Dans les 48 heures après la vaccination, si la personne présente des symptômes associés à la COVID-19 pouvant être causés par le vaccin, elle devrait observer l'évolution des symptômes et s'isoler pendant 24 heures à condition qu'elle ait un bon état général.

- ▶ Si ses symptômes diminuent ou disparaissent après 24 heures, ils ont probablement été causés par le vaccin. La personne peut reprendre ses activités dès que son état le permet et il n'y a pas de suivi particulier à faire;
- ▶ Si ses symptômes ne s'améliorent pas après 24 heures, considérer ceux-ci comme des symptômes pouvant être reliés à une infection par la COVID-19 et consulter l'outil d'auto-évaluation disponible sur [Quebec.ca https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-évaluation-symptomes-covid-19](https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-évaluation-symptomes-covid-19) ou Info-Santé pour déterminer si un test de dépistage de la COVID-19 ou une évaluation médicale est recommandé.

À titre informatif, l'autoévaluation au [Québec.ca](https://www.quebec.ca) mentionne au tout début : « Les personnes qui présentent ≥ 1 symptômes suivants depuis ≥ 24 heures sans amélioration sont invitées à faire l'autoévaluation. » Info-Santé conseillent s'il y a présence de symptômes compatibles avec la COVID-19 à la suite de la vaccination, de faire l'auto-évaluation (qui risque de mener à un test COVID-19).

Actuellement, le virus circulant de moins en moins et les citoyens étant de plus en plus vaccinés, nous aimerions réduire le nombre de référence à l'outil d'auto-évaluation et ultimement à un test et un isolement. »

Méthode

Une brève revue de la littérature grise portant sur les recommandations faites par d'autres organisations de santé publique a été effectuée.

Une proposition a été soumise au Comité central ESPRI lors de sa rencontre du 16 juin 2021.

Réponse

Prémises

- ▶ Manifestations cliniques apparues APRÈS la vaccination COVID
ET
- ▶ Absence d'exposition connue à un cas de COVID dans les 14 derniers jours
ET
- ▶ Contexte de faible circulation du SRAS-CoV-2

Manifestations cliniques présentées		Isolement préventif	Commentaires
Signes ou symptômes généraux avec ou sans fièvre objectivée et sans symptômes respiratoires apparus dans les 48 heures suivant la vaccination.	Céphalée Myalgies Arthralgies Fatigue ± Fièvre	Non	Peut aller au travail ou à l'école si l'état général le permet; Envisager la COVID-19 si l'état général se détériore, les symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas 48 heures après la vaccination, ou si d'autres symptômes apparaissent.
Signes ou symptômes généraux avec ou sans fièvre objectivée et sans symptômes respiratoires apparus plus de 48 heures suivant la vaccination.	Céphalée Myalgies Arthralgies Fatigue ± Fièvre	Oui	Se référer à l'outil d'auto évaluation des symptômes
Symptômes associés à la COVID mais non au vaccin	Mal de gorge Rhinorrhée Toux Agnosie, anosmie Difficulté respiratoire	Oui	Se référer à l'outil d'auto évaluation des symptômes
Symptômes locaux associés au vaccin et non à la COVID	Douleur, gonflement au site d'injection	Non	

AUTEURS

Louise Valiquette

Direction des risques biologiques et de la santé au travail

Comité sur la gestion des cas et des contacts de COVID-19 (en ordre alphabétique) :

Cassi Bergeron-Caron, Maude Bigras, Anne Bruneau, Richard J. Côté, Alejandra Irace-Cima, Anne Kimpton, Marion Ripoche, Annick Trudelle, Marie-Eve Turcotte et Louise Valiquette
Direction des risques biologiques et santé au travail, INSPQ

COLLABORATION

Comité central ESPRI, MSSS

MISE EN PAGE

Linda Cléroux
Direction des risques biologiques et de la santé au travail