

Être ensemble à distance?

Conseils pour utiliser les appels vidéos avec les enfants



L'appel vidéo est un moyen utile de maintenir la relation entre l'enfant et les personnes qui sont importantes pour lui. Toutefois, cette forme de communication pose parfois des défis aux enfants. **Pour vous aider, voici quelques conseils simples.**

Conseils pour aider les adultes



PRATIQUEZ-VOUS À REGARDER LA CAMERA

Sachez où se trouve la caméra sur votre écran et essayez de la regarder directement. Le contact visuel favorise la communication interactive et la connexion avec l'enfant.



CHOISISSEZ LE BON MOMENT

L'enfant doit être assis et concentré sur l'écran. Il est préférable d'éviter les moments où il a faim, est agité ou fatigué.

Conseils pour soutenir les enfants

SOYEZ CONSCIENT DE CE QUE L'ENFANT PEUT VOIR ET ENTENDRE



Pour maximiser l'attention de l'enfant, débarrassez-vous de tout stimuli visuel inutile dans l'espace derrière vous et minimisez les bruits distrayants durant l'appel vidéo.



AIDEZ L'ENFANT À SE CONCENTRER

Pour aider l'enfant à se concentrer sur la vue et l'ouïe, l'adulte qui accompagne l'enfant peut répéter les questions posées par la personne qui est à l'écran ou pointer du doigt des choses que l'enfant peut voir et identifier.

UTILISEZ DES SALUTATIONS ET UN TON DE VOIX SIMILAIRES



Lors des appels vidéos, les nourrissons et les jeunes enfants ne peuvent pas utiliser le toucher et l'odorat pour identifier les personnes qui interagissent avec eux. En utilisant des salutations et un ton de voix similaires à chaque appel vidéo, vous les aiderez à vous reconnaître.



PRIVILEGIEZ DES APPELS PLUS COURTS

Pour déterminer la durée de l'appel, tenez compte des caractéristiques de l'enfant : âge, besoins et capacité de concentration. Par exemple, vous pourriez planifier deux appels vidéo de courte durée par semaine au lieu d'un seul appel plus long.

FAITES BEAUCOUP DE GESTES



La gestuelle des mains est un moyen important de communiquer. Asseyez-vous un peu plus loin de la caméra pour que l'enfant puisse voir vos mains et les gestes que vous faites. Incorporez des gestes comme des applaudissements, des pouces en l'air et des *high fives*.

PERMETTEZ LE MOUVEMENT ET LA MOBILITE



Si vous utilisez un téléphone intelligent, une tablette ou un ordinateur portable, il peut être intéressant de vous déplacer pour montrer à l'enfant différents points de vue et intégrer différentes activités.



PLANIFIEZ ET AVEZ LE MATERIEL NECESSAIRE À PORTEE DE MAIN

Avant l'appel vidéo, demandez à l'enfant ce qu'il aimerait montrer (p. ex. dessins, photos, peluche) et faire comme activité (p. ex. lire une histoire, jouer de la musique). Cela permettra d'avoir tout en main et d'éviter de perdre un temps précieux lors de l'appel.

ACTIVITÉS AMUSANTES À INTÉGRER DANS LES APPELS VIDÉOS



Dancez – Dansez avec les enfants ou demandez-leur de vous apprendre les derniers mouvements de danse à la mode.

Chantez – Écoutez des chansons, chantez, jouez d'un instrument. Avec les plus jeunes enfants, utilisez des comptines qu'ils connaissent. Avec les enfants plus âgés, écoutez leur chanson préférée et trouvez les paroles pour chanter avec eux.



Lisez un livre ensemble – Les enfants plus âgés peuvent choisir leur livre préféré et en faire eux-mêmes la lecture. Si vous et l'enfant avez chacun un exemplaire du même livre, cela vous aidera à établir un lien physique par le biais d'un objet.



Partagez un repas ou une collation – Prévoyez un repas ou une collation où vous et l'enfant mangerez les mêmes aliments. Avec les plus jeunes, faites semblant de nourrir l'enfant à travers l'écran. Les enfants plus âgés peuvent apprécier les conversations autour d'un repas, comme ils le feraient en personne.



D'UNE CULTURE À L'AUTRE

Les chants, les danses, les histoires, la nourriture peuvent être utilisés pour permettre à un enfant de découvrir une culture, que ce soit la sienne (s'il ne vit pas au quotidien dans sa propre culture) ou celle d'une autre personne.



JOUER ENSEMBLE... À DISTANCE !

Utilisez des effets, des filtres et des arrière-plans – Jouer avec ces fonctions peut être amusant pour l'enfant, qui peut les voir ou les utiliser lui-même.

Organisez un concours de regard – Demandez aux deux joueurs de fermer les yeux. Au compte de trois, les deux joueurs ouvrent les yeux et fixent l'écran. Le premier joueur qui cligne les yeux perd.

Jouez à coucou avec les nourrissons et les enfants en bas âge – Détournez la caméra de vous, puis revenez à votre visage et dites « coucou! ». Vous pouvez également surprendre les enfants avec des jouets lorsque la caméra revient vers vous.

Jouez à « l'espion » – Un joueur choisit un objet dans son champ de vision et dit à l'autre joueur « Je vois avec mon œil d'espion(ne), quelque chose qui commence par ... ». Le joueur nomme alors la première lettre de l'objet. L'autre joueur peut donner des instructions comme « regarde en haut », « regarde à gauche », pour aider à deviner l'objet.

Racontez des blagues – Intégrez un peu d'humour dans vos appels vidéo en racontant des histoires drôles.

Et plus encore! – Faites un concours de grimaces, préparez un spectacle, racontez des devinettes ou des énigmes et donnez-vous la réponse au prochain appel, jouez au mime, au bonhomme pendu...



AUTRES RESSOURCES ET LIENS UTILES

<https://papapositive.fr/20-activites-a-partager-a-distance-par-telephone-appel-video/>

<https://naitreetgrandir.com/blogue/2020/04/23/idees-jeux-pour-jouer-distance-avec-vos-proches/>

<https://www.jesuisunemaman.com/blog/activites-et-jeux-a-faire-distance-durant-le-confinement>

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec



ÉQUIPE DE RECHERCHE SUR
LE PLACEMENT ET L'ADOPTION
en protection de la jeunesse