



## Aide-mémoire – Trousses de naloxone en communauté

**IMPORTANT : Aucune trousse de naloxone ne doit être remise à un mineur de moins de 14 ans**

### Prévenir les surdoses d'opioïdes

- La prévention des surdoses, l'affaire de toutes et de tous!
- Connaitre les facteurs de risque d'une surdose d'opioïdes et les stratégies d'interventions associées.
- Se former : Administration de la naloxone pour inverser les effets d'une surdose d'opioïdes
- Sensibiliser. Éduquer. Sauver des vies !

Vigilance! Reconnaître rapidement les signes et symptômes de surdose d'opioïdes

La personne a pu consommer des drogues ou des médicaments et elle présente les signes suivants :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Respiration lente, saccadée ou irrégulière, ou même absente</b>    | <input type="checkbox"/> <b>Diminution ou perte de l'état de conscience (ne répond pas au bruit et au toucher)</b> |
| <input type="checkbox"/> Indices d'une surdose (seringues, comprimés ou poudre suspecte, etc.) | <input type="checkbox"/> Ronflements   |
| <input type="checkbox"/> Lèvres/ongles bleutés (bout des doigts)                               | <input type="checkbox"/> Peau moite et froide  |
| <input type="checkbox"/> Pupilles en pointe d'aiguille (très petites)                          |  |

### Communiquer rapidement avec le 9-1-1 et intervenir !

**911**

#### Administrer la naloxone par voie nasale (Vidéo)

- La naloxone est facile à administrer et est sans danger pour tous.
- L'effet de la naloxone est temporaire (20 à 90 minutes), d'où l'importance d'appeler les urgences lors de son administration.

### Rappels légaux

- Loi sur les bons samaritains : Loi qui protège les témoins et les victimes de surdose.
- Signaler toute autre situation jugée préoccupante à Direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches.

### Le référencement

- Vous pouvez également référer la clientèle vers les organismes communautaires ci-bas officiellement redistributeurs de naloxone dans la région de Chaudière-Appalaches :

**Maison des jeunes de Montmagny** : 162 Blvd Taché Est, Montmagny, G5V 3A5

**Centre DOMRÉMY des Appalaches** : 100 rue Caouette Ouest, Thetford Mines, G6G 5R9

**Alliance Jeunesse, Chutes-de-la-Chaudière** : 1659 Blvd Guillaume-Couture, Lévis, G6W 0L3

**Centre aide et prévention jeunesse (CAPJ)** : 302 rue Saint-Joseph, Lévis, G6V 1G2

**Au Bercail** : 12165, 2<sup>e</sup> avenue Saint-Georges, G5Y 1X7

**Carrefour employabilité et travail de rue** : 580 route Bégin, Saint-Anselme, G0R 2N0

Où trouver de  
la naloxone



**Surdose**  
**d'opioïdes**

Québec 

Tu peux obtenir de la naloxone  
**GRATUITEMENT** auprès de ton :

- Travailleur de rue
- Médecin
- Pharmacien

