

Aide-mémoire – Trousses de naloxone en communauté

IMPORTANT : aucune trousse de naloxone ne doit être remise à une personne de moins de 14 ans

Prévenir les surdoses d'opioïdes

- Connaître les facteurs de risque d'une surdose [d'opioïdes](#) et les [stratégies d'intervention associées](#);
- Se former : [Administration de la naloxone pour inverser les effets d'une surdose d'opioïdes](#);
- [Informer et sensibiliser](#), éduquer. Sauver des vies!

Rappels légaux

- [Loi sur les bons samaritains](#) : loi qui [protège](#) les témoins et les victimes de surdose.
- Signaler toute autre situation jugée préoccupante à la Direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches.



[La prévention des surdoses, l'affaire de toutes et de tous!](#)

Reconnaître rapidement les signes et symptômes d'une surdose d'opioïdes

La personne a pu consommer des drogues ou des médicaments et elle présente les signes suivants :

- **Respiration lente, saccadée ou irrégulière, ou même absente;**
- **Diminution ou perte de l'état de conscience** (ne répond pas au bruit et au toucher);
- Lèvres/ongles bleutés (bout des doigts);
- Pupilles en pointes d'aiguille (très petites);
- Indices d'une surdose (seringues, comprimés ou poudre suspecte, etc.);
- Peau moite et froide.

Référencement

Vous pouvez référer les personnes vers les organismes communautaires ci-bas, officiellement redistributeurs de naloxone dans la région de la Chaudière-Appalaches :

- **Alliance-Jeunesse Chutes-de-la-Chaudière** : 1659, boul. Guillaume-Couture, Lévis G6W 0L3
- **Au Bercail** : 12165, 2^e avenue, Saint-Georges G5Y 1X7
- **Le Carrefour – Employabilité – Travail de rue – Immigration** : 580, route Bégin, Saint-Anselme G0R 2N0
- **Centre aide et prévention jeunesse (CAPJ) Lévis** : 302, rue Saint-Joseph, Lévis G6V 1G2
- **Centre Domrémy des Appalaches** : 100, rue Caouette Ouest, Thetford Mines G6G 5R9
- **La Maison des Jeunes L'Utopie** : 205, avenue du Pont, Sainte-Marie G6E 2Y1
- **La Maison La Frontière** : 5, rue Saint-Jean Baptiste Est, Montmagny G5V 1J6
- **L'Essentiel des Etchemins** : 216A, 2^e avenue, Lac-Etchemin G01 1S0



En cas d'une possible surdose

1. Tenter de réveiller la personne et communiquer rapidement avec le 911.

911

2. Administrer la naloxone par voie nasale (voir [feuillet](#) et [vidéo](#)).

La [naloxone](#) est facile à administrer et est sans danger pour tous. Son effet est temporaire (20 à 90 minutes), d'où l'importance d'appeler les urgences lors de son administration.

Où trouver de la naloxone



Surdose d'opioïdes

Québec

Tu peux obtenir de la naloxone **GRATUITEMENT** auprès de ton :

- Travailleur de rue
- Médecin
- Pharmacien



Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Québec