La prévention du suicide

INITIATIVES ET RESSOURCES POUR CONTRIBUER

	Réseau de Bienveilleurs ○ Ateliers thématiques en lien avec la santé psychologique au travail ○ Boîte à outils ○ Soutien aux gestionnaires www.cisssca.com/bienveilleur
	Devenir Sentinelle https://www.cisssca.com/soins-et-services/prevention-et-conseils-sante/prevenir-le-suicide/vous-souhaitez-contribuer-a-la-prevention-du-suicide
	Programme d'aide aux employés https://www.cisssca.com/extranet/portail-employes/sante-mieux-etre-et-reconnaissance/programme-daide-aux-employes
	1-866-APPELLE / Urgence-Détresse https://www.cisssca.com/nous-joindre/numeros-importants/prevention-du-suicide
	Info-Social: la porte d'entrée vers les services psychosociaux https://www.cisssca.com/nous-joindre/numeros-importants/info-sante-et-info-social-811

La prévention du suicide

INITIATIVES ET RESSOURCES POUR CONTRIBUER

suicide.ca
aider • informer • prévenir

Suicide.ca

- Service d'aide professionnel et **confidentiel** offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

https://suicide.ca

Page santé-psychologique.ca

- Quiz “Comment je me sens?”
- Outils et trucs pour une meilleure santé psychologique

https://sante-psychologique.ca/

Page populationnelle

www.prevenirlesuicide.com

Page intranet pour les employés

- Procédure et fiches relatives au continuum
- Outils
- Formation
- Vidéos
- Formulaire
- Outils promotionnels des services de crise

http://cisssca.intranet.reg12.rtss.qc.ca/direction-du-programme-sante-mentale-et-dependance/prevenir-le-suicide/

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec