



# FAVORISER LA SANTÉ DENTAIRE, TOUT NATURELLEMENT

L'allaitement favorise un bon développement du visage et de la bouche. Il peut aussi aider à prévenir la carie dentaire.

Produit en 2014 par l'Agence de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches en collaboration avec les Agences de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord, de la Gaspésie-Île-de-la-Madeleine, du Bas-Saint-Laurent, du Saguenay-Lac-Saint-Jean, de la Baie-James, de l'Abitibi-Témiscamingue, des Laurentides et de Lanaudière.

Québec 

Les plus récentes données révèlent qu'au Canada :

- Neuf mères sur dix allaitent leur bébé à la naissance;
- Une mère sur quatre allaite pendant six mois ou plus.

L'allaitement a un impact important sur :

- Le développement harmonieux des structures du visage;
- La bonne croissance des os de la mâchoire;
- Le positionnement adéquat des dents.

L'allaitement contribue aussi :

- À diminuer un usage excessif de la suce pendant l'enfance, qui peut causer certains problèmes tels que le palais étroit ou l'avancement exagéré des dents;
- Au bon développement des voies respiratoires et à la prévention des otites.

L'allaitement ne favorise pas la carie dentaire contrairement à certaines préparations en poudre pour nourrissons.

L'Organisation mondiale de la Santé recommande :

- D'allaiter exclusivement les six premiers mois;
- De maintenir l'allaitement, idéalement jusqu'à l'âge de deux ans, en introduisant graduellement les aliments solides.

